

Taller de Cosmética Natural



RUTAS DEL ALMA

www.rutasdelalma.com

MÓDULO 7

Jabones de Glicerina

REALIZACIÓN DEL JABÓN DE GLICERINA

El jabón de glicerina, representa la forma más rápida de hacer jabón, pues a diferencia de los jabones artesanales, estos jabones puedes usarlos al día siguiente de haberlos realizado, el proceso es muy rápido y puede ser muy útil para personas ocupadas.

Para realizar jabones de glicerina, sigue los pasos a continuación:

Necesitarás:

- Base para jabón de glicerina (aproximadamente 100 gramos por cada jabón que deseemos realizar)
- Aceites esenciales (aproximadamente 20 gotas por jabón)
- Colorantes vegetales (aproximadamente una o dos gotas por jabón).

Preparación:

1. Engrasa los moldes para tu jabón y déjalos aparte.
2. Corta el jabón de glicerina en trozos y ponlo en un recipiente que soporte el calor.
3. Funde la base de glicerina. Puedes hacerlo a baño María (lo cuál lleva mucho tiempo) o puedes hacerlo directo en el microondas (lo cuál es muy rápido). En ambos casos, debes estar muy pendiente del proceso cuidando la base de glicerina. La base de glicerina no debe hervir nunca, pues se evaporaría la humedad y los jabones ya no saldrían bien. Revisa constantemente y si ves que la glicerina ha alcanzado un buen nivel de calor y ya se ha fundido la mayor parte de ella, pero aún quedan pequeños restos, puedes sacarla del calor y moverla a modo de disolver, los pequeños restos sin necesidad de calentar más.
4. Cuando la base de glicerina está completamente fundida, es momento de añadir los aceites esenciales y el colorante. En este paso, no debemos tardarnos mucho pues la glicerina comenzará a hacerse sólida, en la medida en que comienza a enfriarse y si esto sucede, tendremos que volver a fundirla y en este punto, perderíamos mucho de las cualidades de los aceites esenciales (pues se evaporan con el calor) y corremos riesgo de afectar la base también.
5. Vierte en los moldes y deja enfriar totalmente hasta hacerse sólido. Este proceso, dependiendo del clima de tu ciudad, puede tardar unas 3 horas. Si deseas acelerar el proceso, puedes refrigerar unos 30 minutos.

6. Desmolda cuando el jabón esté totalmente frío y se sienta totalmente sólido. Deja reposar por lo menos una noche. Al día siguiente ya estará listo para usarse.

DETALLES A TENER EN CUENTA

El jabón de glicerina representa una forma muy práctica de crear jabones, sin embargo, a nivel de cualidades, NO son mejores que los jabones artesanales, pues estaremos más limitados al querer añadirles más elementos nutritivos. Los jabones artesanales nos permiten añadir una amplia gama de ingredientes que los jabones de glicerina no, en este caso, estaremos limitados a los aceites esenciales solamente. Aún así, son mucho mejor opción que cualquier jabón de marca comercial, pues no llevan los químicos y conservadores que llevan éstos y no exigen mucho tiempo para su realización.

Si quieres eliminar por completo los químicos en los jabones de glicerina, prescinde de los colorantes. En este caso, te quedará un jabón transparente/blanco el cuál puedes decorar insertándole diversos detalles decorativos, como pueden ser, cuarzos, piedras de río, conchas de mar ó flores secas. Puedes añadirle estos elementos justo al vaciar tu jabón a los moldes.

Los jabones de glicerina rinden mucho menos que los jabones hechos con sosa, por lo que nos durarán mucho menos tiempo en la regadera y aunque esto puede encarecerlo, resultan una bella experiencia por lo suave de su textura y los resultados positivos que nos dejarán en la piel sobre todo, en limpieza y suavidad.