

# Taller de Cosmética Natural



RUTAS DEL ALMA

[www.rutasdelalma.com](http://www.rutasdelalma.com)

## **MÓDULO 13**

### **Brisas para el Alma**

## BRISAS PARA EL ALMA

Las brisas o perfumes para el alma, son una opción cuando queremos crear perfumes que puedan influir ya sea en nuestro estado emocional, armonizar nuestra energía, aura o chakras o trabajar directamente en ciertas zonas de nuestro cuerpo físico, que se encuentren con alguna dolencia o enfermedad.

En este caso, la fuerza equilibradora de estas fórmulas, se encuentran básicamente en las mezclas de aceites esenciales, que tendrás que elegir según el tema que quieras trabajar. A continuación, te doy la receta base:

### Receta Base

#### Ingredientes:

- 150 ml. De agua destilada
- 50 ml. De alcohol.
- 15 o 25 gotas de aceite esencial

#### Preparación:

- Disuelve el aceite esencial en el alcohol.
- Añade el agua destilada. Agita vigorosamente.

En este caso, es el alcohol es lo que permite que el agua pueda mezclarse con el aceite esencial.

Puedes sustituir el agua destilada, por agua floral, cuidando que el aroma, sea armónica con los aceites esenciales que vas a añadir y que sea afín al propósito que vas a trabajar con tu brisa.

El uso de las brisas es muy sencillo, basta rociar en el área que vas a trabajar, por ejemplo, una brisa para el dolor de cabeza, deberás rociarla en la cabeza, para las vías respiratorias, deberás rociarla en el pecho, para armonizar el aura, deberás rociarla en todo tu cuerpo completo, etc. Considera solamente que estas brisas llevan un buen porcentaje de alcohol y las pieles sensibles o lastimadas con algún tipo de alergia, pueden no soportarla bien, en este caso, elige mejor las aguas florales pues éstas son totalmente inocuas.

A continuación, te doy algunos ejemplos de fórmulas que pueden servirte para comenzar a experimentar con las brisas o perfumes para el alma.

**Brisa revitalizante**

20 gotas de romero

20 gotas de naranja

10 gotas de nuez moscada

**Brisa para la alegría**

20 gotas de naranja

20 gotas de canela

20 gotas de petitgrain

**Brisa sedante**

20 gotas de ylang-ylang

20 gotas de sándalo

20 gotas de mandarina

**Brisa para la ansiedad**

20 gotas de bergamota

20 gotas de naranja

20 gotas de mandarina

**Brisa para dolor de cabeza**

20 gotas de lavanda

20 gotas de menta

20 gotas de manzanilla

**Brisa para concentración y estudios**

20 gotas de romero

20 gotas de albahaca

20 gotas de eneldo

**Brisa para nauseas o mareos**

20 gotas de jengibre

20 gotas de nerolí

20 gotas de naranja

**Brisa para vías respiratorias**

20 gotas de tomillo

10 gotas de romero

10 gotas de pino

10 gotas de eucalipto

10 gotas de lavanda

### **Brisa para la piel y el rostro**

20 gotas de geranio

20 gotas de rosa

20 gotas de manzanilla

### **Brisa para acné**

40 gotas de árbol de té

10 gotas de manzanilla

10 gotas de lavanda

### **Brisa para repelente de insectos**

20 gotas de citronela

20 gotas de árbol de té

20 gotas de té de limón

### **Brisa para limpieza del aura**

20 gotas de romero

20 gotas de limón

20 gotas de menta

### **Brisa mística para meditar**

20 gotas de sándalo

20 gotas de incienso

20 gotas de alcanfor