

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在你們以禱告結束之前，請思考最後的三個基本問題。

講道筆記

“亞蘭王的軍長乃縵在他的主人面前是一個大人物，很得王的賞識，因為耶和華曾藉他把勝利賜給亞蘭。這個人是個勇猛的戰士，可惜他是個癩瘋病人。亞蘭人曾經出去結隊搶掠，從以色列地擄了一個小女孩，她就侍候乃縵的妻子。她對她的女主人說：「如果我的主人去見撒瑪利亞的先知就好了，他必定能治好他的癩瘋。」於是乃縵去告訴他的主人說：「從以色列地擄回來的女孩子這樣這樣說。」

“於是乃縵帶着他的車馬來到，停在以利沙的門前。以利沙差派一個使者去見他說：「你去在約旦河中沐浴七次，你的身體就會復原，得着潔淨。」乃縵卻發怒走了，他說：「我以為他必會出來，站着求告耶和華他的神的名，向着患處搖手，潔淨這癩瘋病。大馬士革的亞罷拿河和法珥法河，不是比以色列一切河流更好嗎？我不是可以在那裏沐浴，得着潔淨嗎？」於是他掉過頭來，氣忿忿地走了。他的僕人上前，對他說：「我父啊，先知如果吩咐你作一件大事，你不是照着行嗎？何況他只是說：『你去沐浴就得潔淨』呢？」於是他下去，在約旦河裏浸了七趟，正如神人所吩咐的。他的肌肉就復原，好像小孩子的肌肉，他就得了潔淨。”

- 列王紀下 5:1-4, 9-14 (新譯本)

當你憤怒時會怎樣做？

Talk It Over

問題 1 憤怒是無可避免的，它以許多不同的方式表現出來。當你憤怒時，你會怎樣做？（你可以輕描淡寫地對待它，也可以輕舉妄動地對待它！）

Talk It Over

“即使生氣，也不可犯罪，不可惱怒到日落。”

- 以弗所書 4:26 (新漢語譯本)

問題 2 雖然憤怒有時會扼殺上帝給你的任務，但某種程度的怒氣其實是健康的。聖經中有甚麼“義怒”的例子呢？我們如何才能將我們的憤怒轉化為服務的熱情？

問題 3 每當看到有人發火，千萬不要着眼於憤怒，而是要觀察憤怒的背後，因為憤怒是一種附帶的情緒。我們如何讓自己冷靜下來，寬容面對自己和別人的憤怒呢？

Talk It Over

1. 崇高的地位不能免卻苦難

“亞蘭王的軍長乃縵在他的主人面前是一個大人物，很得王的賞識…是個勇猛的戰士，可惜他是個癩瘋病人。”

- 列王紀下 5:1 (新譯本)

問題 3 在乃縵憤怒之下隱藏了一個更深層次的問題。他在隱瞞甚麼，又用甚麼來掩飾？這個故事如何幫助我們更深入了解憤怒，並發現自己或他人的根本問題？

問題 4 我們潛意識地認為，若我擁有崇高的地位，就不會有任何問題。但無論我們是誰，在生命中也有缺點，這就是人生。請與組員分向你如何面對生命中的缺點。

Talk It Over

2. 奇蹟總是從僕人開始

“亞蘭人…從以色列地擄了一個小女孩…她對她的女主人說：「如果我的主人去見撒瑪利亞的先知就好了，他必定能治好他的痲瘋。」”
- 列王紀下 5:2-3 (新譯本)

問題 5 有時奇蹟和答案會來自最不可能之處。奇蹟總是從僕人開始，所以我們的救主從天上來到世間，成為人的樣式，拯救我們。我們如何準備自己成為耶穌的僕人，並成為別人奇蹟的開始呢？

Talk It Over

3. 單純的順服就是力量

“他（乃縵）的僕人上前，對他說：「我父啊，先知如果吩咐你作一件大事，你不是照着行嗎？何況他只是說：『你去沐浴就得潔淨』呢？」”
- 列王紀下 5:13 (新譯本)

問題 6 我們越順服上帝對自己的吩咐，我們就越有能力。有時我們必須順服，甚至超過自己認為合理的程度。但我們如何分辨哪些是上帝的吩咐，哪些是自己一廂情願的想法呢？

Talk It Over

問題 7 假若我們願意把憤怒交給上帝，祂會使用我們的痛苦來榮耀祂，有人亦將會在另一邊得到祝福。今天，我們須要把甚麼“呈獻”在上主的面前呢？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？