

ПРИРОДА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ: История эфирных масел

История эфирных масел

Эфирные масла в истории Древнего мира

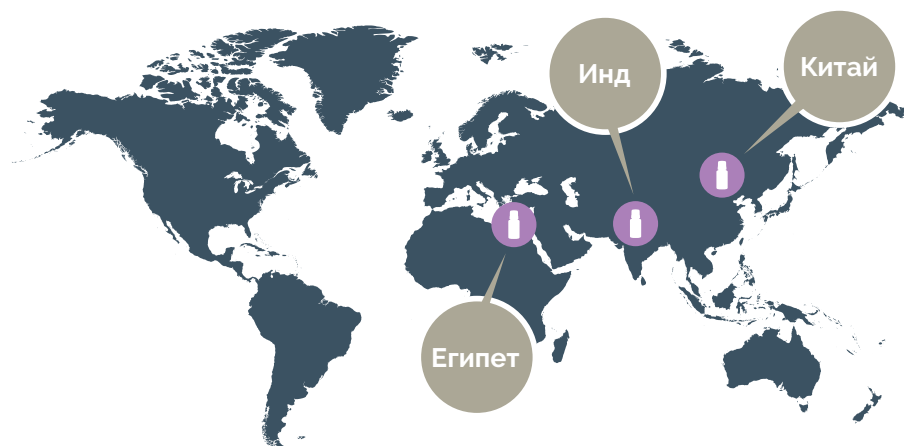
- Египет
- Индская цивилизация
- Китай
- Греция

Развитие науки об эфирных маслах

ИСТОРИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

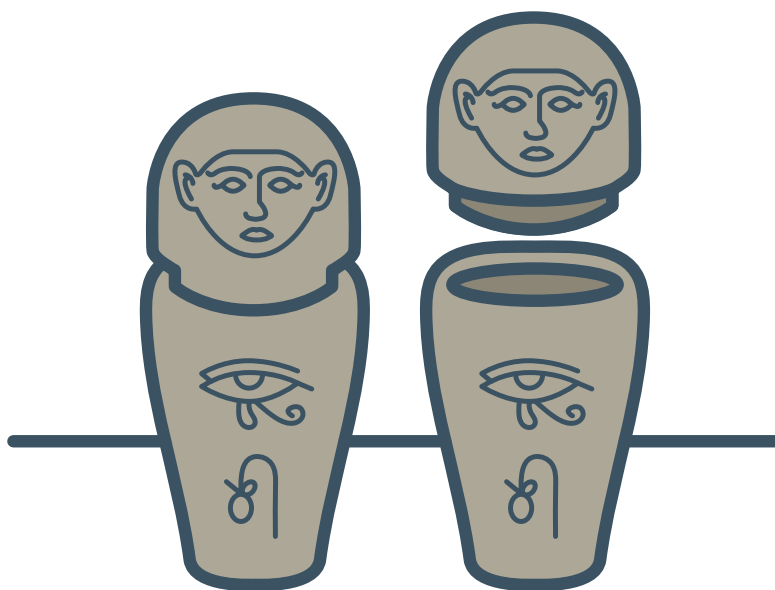
Вы знали, что неочищенные формы эфирных масел использовались на протяжении многих тысячелетий? Археологи нашли свидетельства того, что эфирные масла использовались во многих древних обществах. Доподлинно не известно в какой именно культуре стали впервые использовать масла, но есть основания полагать, что это могло произойти в египетской, китайской или индийской цивилизациях. Долгое время люди по всему миру использовали силу экстрактов растений в лечебных целях, во время религиозных церемоний, для совершения культурных обрядов и приготовления пищи. Растительное сырье, используемое для эфирных масел, например, смола ладана, использовалось когда-то даже в качестве денег. Самый же известный способ применения масел — духи. Если вы хотите почувствовать себя Клеопатрой, советуем сочетать масла розы, мирры, кардамона или корицы — именно эти ароматы были популярны в древнем Египте. Египетская, индская, китайская и греческая цивилизации внесли свой вклад в познание эффективных способов применения эфирных масел.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА В ИСТОРИИ ДРЕВНЕГО МИРА

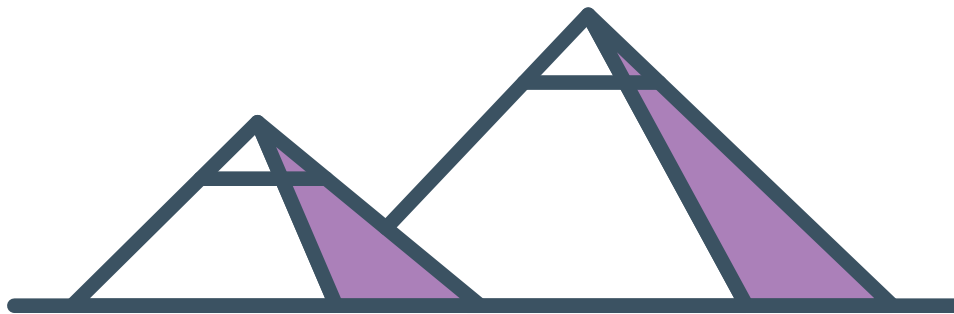


Впервые ароматические масла, вероятнее всего, стали применять в древнем Египте, Китае или в долине реки Инд, где развивалась Индская цивилизация

ЕГИПЕТ



Первое, что приходит в голову, когда вы думаете о Египте, скорее всего, гробницы и мумии. Погребальные традиции имели очень важное значение в культуре Египта. Египтяне проводили определенные обряды и стремились оставить умершим как можно больше предметов роскоши. Ученые выяснили, что одним из таких предметов были экстракты ценных растений. Остатки ароматических веществ были обнаружены в сосудах, извлеченных из египетских гробниц, а также на самих мумиях. Стены египетских храмов были украшены рисунками, изображающими сцены применения мощных экстрактов растений. Исторические свидетельства говорят о том, что египетские целители рекомендовали применять масла и в лечебных целях.



ИНДСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ

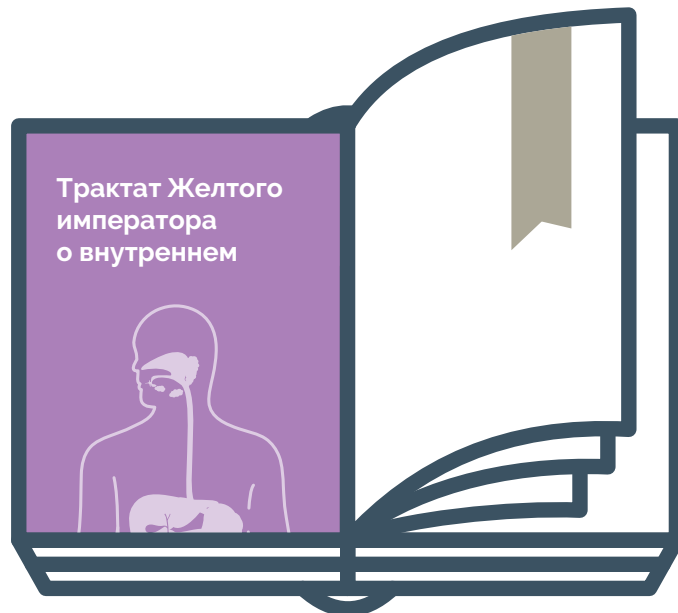
Индская цивилизация располагалась на территориях современных Индии, Пакистана и Афганистана. Есть свидетельства того, что жители этих мест первыми придумали собственный способ получения эфирных масел из растений. Археологи нашли примитивное оборудование из терракоты, которое, вероятно, использовалось для создания экстрактов растений около 3000 года до нашей эры. То есть примерно в то время, когда появилась первая письменность и был сооружен Стоунхендж, а также задолго до основания Древнего Египетского царства! Более тысячи лет в Индской цивилизации использовали экстракты растений для различных целей. Экстракты корицы, имбиря, мирры, сандалового дерева и кориандра были включены в древнюю индийскую книгу об использовании растений — Веды. Именно с Вед началась древняя традиция аюрведической медицины, которую практикуют и сегодня.



КИТАЙ

С VI по XIV века Китай считался ведущей мировой державой. Он опережал другие народы того времени в науке и технологиях. Именно в Китае провели масштабные исследования, которые привели к многочисленным достижениям, связанным с применением растений. Например, упоминания ароматических растений встречаются в такой известной и значимой книге, как «Трактат Желтого императора о внутреннем». Некоторые полагают, что этот трактат изначально был написан около 2600 года до нашей эры.

Протоколы проводившихся в древнем Китае экспериментов и исследований передавались из поколения в поколение и по-прежнему оказывают влияние на современную медицину.



ГРЕЦИЯ

Исторические свидетельства показывают, что древнегреческие врачи — Гиппократ, Теофраст, Диоскорид и Гален — использовали ароматическую силу растений в лечебных целях. Римляне нанимали врачей из Греции на работу в Колизее, где они применяли экстракты растений для проведения операций на раненых гладиаторах. Исследования этих врачей повлияли на методы лечения, используемые в греческой культуре.

«Выздоровление начинается с ароматической ванны и ежедневного массажа»

Гиппократ



РАЗВИТИЕ НАУКИ ОБ ЭФИРНЫХ МАСЛАХ

Несмотря на то, что основные формы эфирных и ароматических масел использовались на протяжении тысячелетий, понадобилось некоторое время, прежде чем появились современные эфирные масла. Только в конце X – начале XI в. персидский врач и алхимик Авиценна разработал способ дистилляции эфирных масел, который используется и сейчас. В его работе «Канон врачебной науки» приводятся способы использования сотен растений в оздоровительных целях, включая метод дистилляции. Книга была настолько популярной, что и через 900 лет люди продолжали ее читать. В 1913 году один врач назвал этот труд «самым известным пособием по медицине, из когда-либо написанных». Мы многим обязаны Авиценне за то, что он подарил нам эфирные масла.

Вслед за достижениями Авиценны последовали и другие открытия в науке об эфирных маслах. В XIII веке испанский врач Арнольд де Вилланова дистиллировал для различных целей масла розмарина, широколистной лаванды, можжевельника, гвоздики, корицы, мускатного ореха и аниса. В период с XV по XX века европейские ученые дистиллировали, анализировали и описывали свойства эфирных масел. Такой систематический анализ имел крайне важное значение и заложил основу для того, чтобы масла стали ценными терапевтическими средствами.

Французский химик Рене-Морис Гаттфоссе первым закрепил термин «ароматерапия». Он изучал и исследовал эфирные масла в начале XIX века. Если вам когда-нибудь доводилось читать историю эфирных масел, возможно, вы слышали о том, как Гаттфоссе понял ценность эссенции лаванды после одного инцидента, произошедшего в его лаборатории.

НАУКА ОБ ЭФИРНЫХ МАСЛАХ СЕГОДНЯ

Древние цивилизации впервые начали использовать эфирные масла и растения в медицинских целях. От Китая до Египта представители древних народов помогли заложить основу, на которую впоследствии опирались ученые и врачи.



Наши научные представления об эфирных маслах с тех пор изменились. В настоящее время опубликованы тысячи научных работ, прошедших экспертную оценку, которые внесли вклад в понимание масел и их использование. В XXI веке эфирные масла стали достоянием широкой общественности и перестали быть знанием, доступным лишь отдельным группам. Благодаря развитию технологий и многолетним исследованиям мы наконец можем использовать всю силу ароматических веществ.

