



# ПРИВЫЧКА ИЗБЕГАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: ОНО ВАМ НАДО?

Ольга Елисеева,  
руководитель технической дирекции  
Инфосистемы Джет

---

2025

**15+**

лет работаю в ИТ, MBA

**9 лет**

назад начала путь руководителя

**300+**

специалистов в технической дирекции

- ✦ Ментор руководителей
- ✦ Автор канала «TeamLead. С места в career»
- ✦ Автор подкаста «Едим слона целиком»



# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если сроки поджимают,  
А работа не идёт,  
Смело брось её в корзину —  
Пусть другой её возьмёт



# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если сроки поджимают,  
А работа не идёт,  
Смело брось её в корзину —  
Пусть другой её возьмёт



Если ждут от вас поступков,  
А вам лень и неохота,  
Сядьте тихо в уголочке —  
Жизнь сама решит заботы



# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если сроки поджимают,  
А работа не идёт,  
Смело брось её в корзину —  
Пусть другой её возьмёт

Если ждут от вас поступков,  
А вам лень и неохота,  
Сядьте тихо в уголочке —  
Жизнь сама решит заботы

Если что-то обещал ты,  
А потом забыл про срок,  
Улыбайся всем невинно —  
Докажи, что ты не бог.



# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если сроки поджимают,  
А работа не идёт,  
Смело брось её в корзину —  
Пусть другой её возьмёт

Если ждут от вас поступков,  
А вам лень и неохота,  
Сядьте тихо в уголочке —  
Жизнь сама решит заботы

Если что-то обещал ты,  
А потом забыл про срок,  
Улыбайся всем невинно —  
Докажи, что ты не бог.

Если вдруг начальство ищет,  
Кто бы взялся за проект,  
Ты зевай и делай вид,  
Что тебя здесь вовсе нет



# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если сроки поджимают,  
А работа не идёт,  
Смело брось её в корзину —  
Пусть другой её возьмёт

Если ждут от вас поступков,  
А вам лень и неохота,  
Сядьте тихо в уголочке —  
Жизнь сама решит заботы

Если что-то обещал ты,  
А потом забыл про срок,  
Улыбайся всем невинно —  
Докажи, что ты не бог.

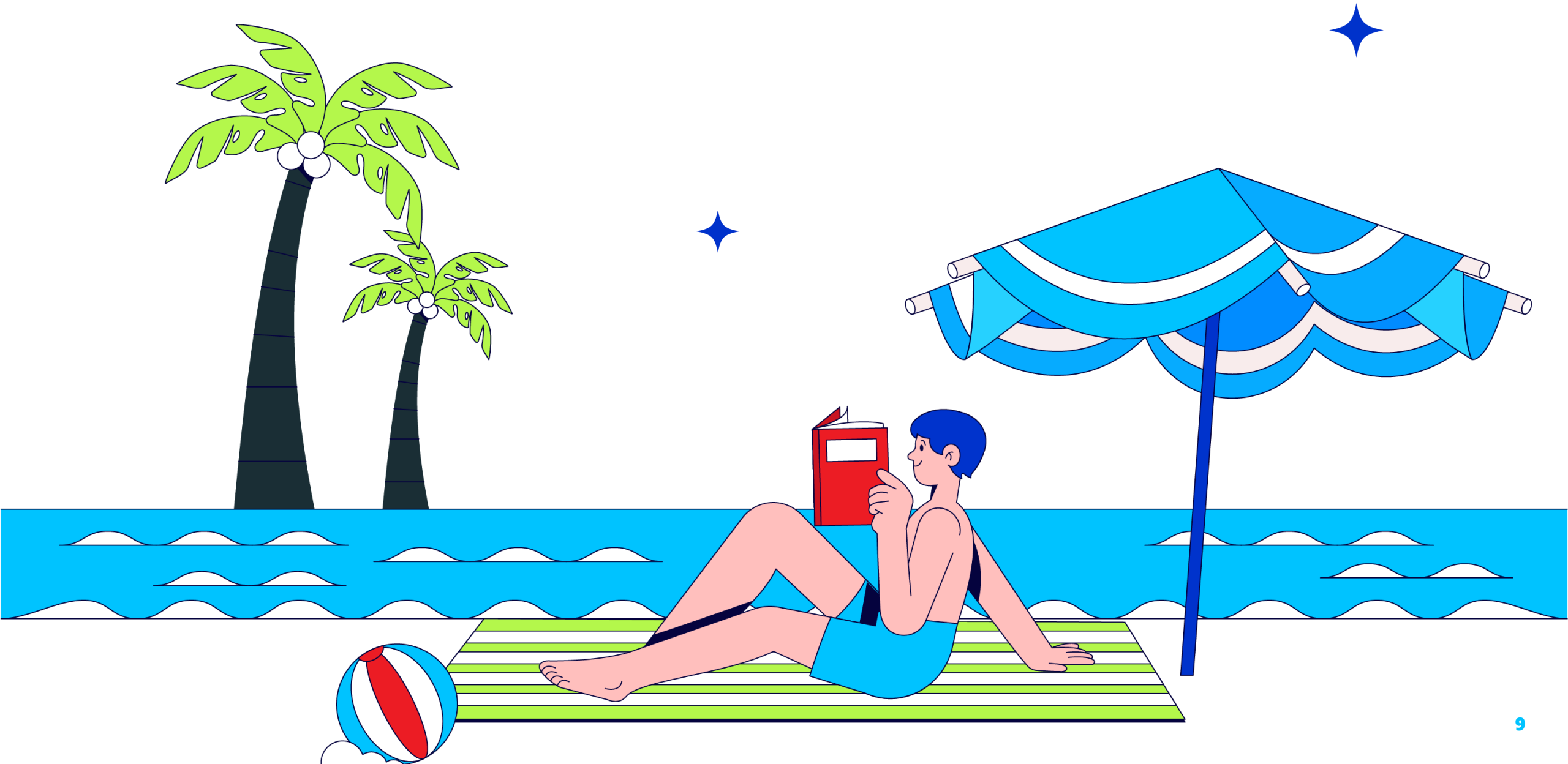
Если вдруг начальство ищет,  
Кто бы взялся за проект,  
Ты зевай и делай вид,  
Что тебя здесь вовсе нет

Если нужно отвечать вам  
За ошибки и дела,  
Смело прячьтесь под столом —  
Там ответственность мала



# **ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ. ЧТО В ИТОГЕ?**

# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ. ЧТО В ИТОГЕ?



# А ВСЕ ПОЧЕМУ?

**1. Отказались от лидерства крупного проекта**

**2. Отказались изучить новую тематику**

**3. Отказались от новой должности**

**4. Отказались от ...**





**Ответственность — личный выбор человека  
в любых обстоятельствах сохранять причастность  
и делать все необходимое для достижения  
желаемых результатов**



# ПРИНЦИП ОЗ

## 1. Это моя проблема



Модель разработана Р. Коннорс, Т. Смит, К. Хикман;  
предоставлена компаниями «EVERYCO» и «PATNERS&LEADERSHIP»

# ПРИНЦИП OZ

## 1. Это моя проблема



Черта

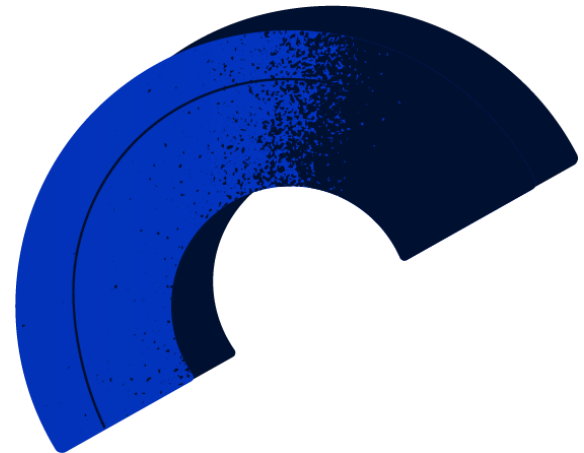


Модель разработана Р. Коннорс, Т. Смит, К. Хикман; предоставлена компаниями «EVERYCO» и «PATNERS&LEADERSHIP»

# ПРИНЦИП ОЗ. ВОСПРИЯТИЕ

## Что это:

Осознание реальности ситуации — честно увидеть проблему и своё место в ней, без иллюзий и отговорок



# ПРИНЦИП ОЗ. ВОСПРИЯТИЕ

## Что это:

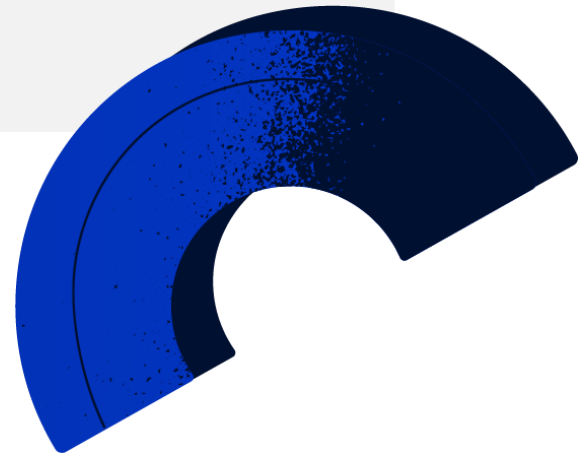
Осознание реальности ситуации — честно увидеть проблему и своё место в ней, без иллюзий и отговорок

## Пример:

Ситуация: Проект задерживается, потому что «тестировщики поздно дали фидбек»

Под чертой:

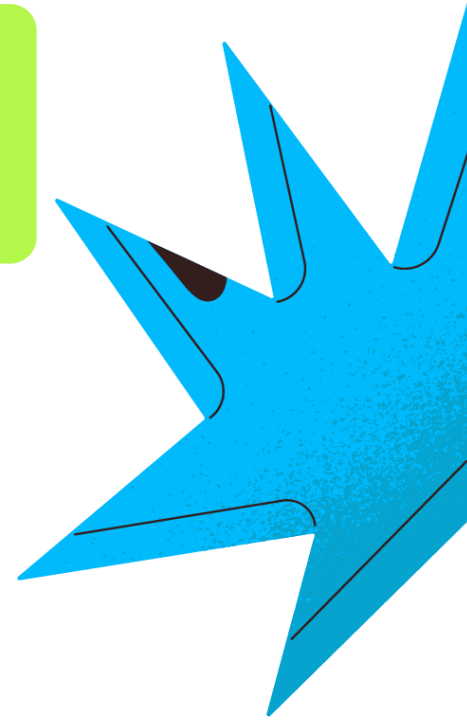
Над чертой (Восприятие):



# ПРИНЦИП ОЗ. ПРИЧАСТНОСТЬ

## Что это:

Принятие своей роли в проблеме или задаче. Это не про вину, а про признание: «Я часть этого»



# ПРИНЦИП ОЗ. ПРИЧАСТНОСТЬ

## Что это:

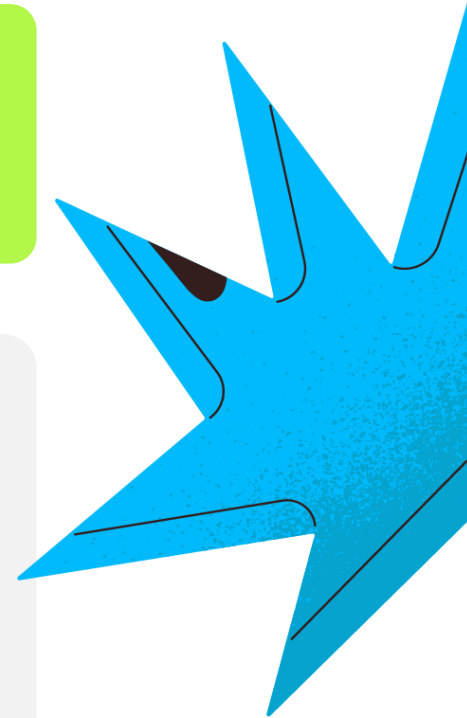
Принятие своей роли в проблеме или задаче. Это не про вину, а про признание: «Я часть этого»

## Пример:

Ситуация:

Под чертой:

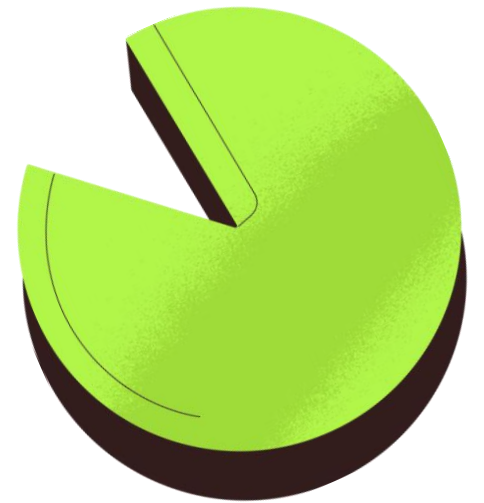
Над чертой (Причастность):



# ПРИНЦИП ОЗ. РЕШЕНИЕ

## Что это:

Поиск решения — не просто осознание проблемы, а активное размышление:  
«Что я могу сделать?»



# ПРИНЦИП ОЗ. РЕШЕНИЕ

## Что это:

Поиск решения — не просто осознание проблемы, а активное размышление:  
«Что я могу сделать?»»

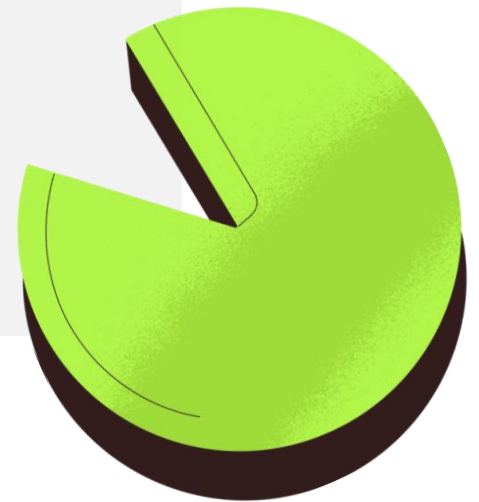


## Пример:

Ситуация:

Под чертой:

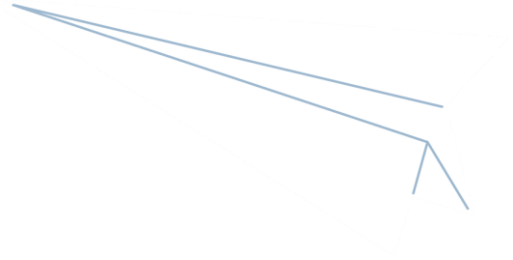
Над чертой (Решение):



# ПРИНЦИП ОЗ. ДЕЙСТВИЕ

## Что это:

Действие — воплощение решения в жизнь с полной отдачей и вниманием к деталям



# ПРИНЦИП ОЗ. ДЕЙСТВИЕ

## Что это:

Действие — воплощение решения в жизнь с полной отдачей и вниманием к деталям

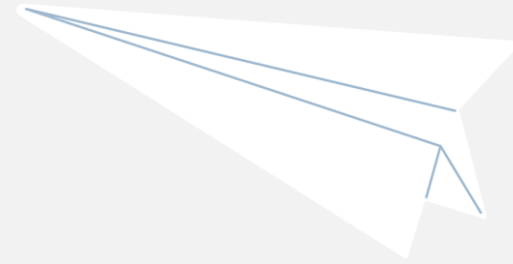


## Пример:

Ситуация:

Под чертой:

Над чертой (Действие):



# ПОЗИТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Личное развитие

Репутация

Результаты

Влияние

Доверие команды



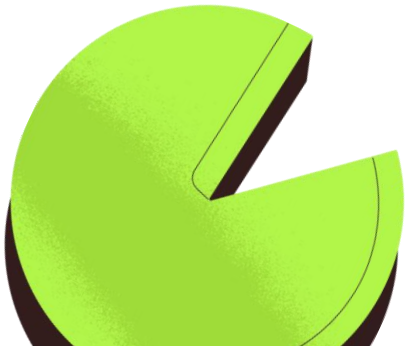
# НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Перегрузка

Недооценка со стороны

Эмоциональное давление

Риск ошибок из-за спешки



# КАК НАЧАТЬ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННО ДЛЯ СЕБЯ?

1. Определи, чего ты хочешь достичь? Что теряешь, если не возьмёшь ответственность?

Задай себе вопросы: Какая твоя цель?  
В чем твоя упущенная выгода?



# КАК НАЧАТЬ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННО ДЛЯ СЕБЯ?

**1. Определи, чего ты хочешь достичь? Что теряешь, если не возьмёшь ответственность?**

Задай себе вопросы: Какая твоя цель?  
В чем твоя упущенная выгода?

**2. Определи, в каких задачах твоя ответственность принесёт реальную пользу — тебе, команде или проекту**

Задай себе вопросы: Это в моей зоне влияния? Могу ли я на это повлиять?  
Это приблизит мою цель?



# КАК НАЧАТЬ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННО ДЛЯ СЕБЯ?

**1. Определи, чего ты хочешь достичь? Что теряешь, если не возьмёшь ответственность?**

Задай себе вопросы: Какая твоя цель?  
В чем твоя упущенная выгода?

**2. Определи, в каких задачах твоя ответственность принесёт реальную пользу — тебе, команде или проекту**

Задай себе вопросы: Это в моей зоне влияния? Могу ли я на это повлиять?  
Это приблизит мою цель?

**3. Оцени свои силы перед тем, как браться за задачу. Планируй восстановление**

Проверь уровень энергии: «На сколько часов работы я сейчас способен? 2? 4?»  
Определи лимит: «Я беру одну задачу, а не три, чтобы не выгореть».  
Восполняй ресурсы: короткие перерывы, еда, прогулка, сон.



# КАК НЕСТИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННО ДЛЯ СЕБЯ?



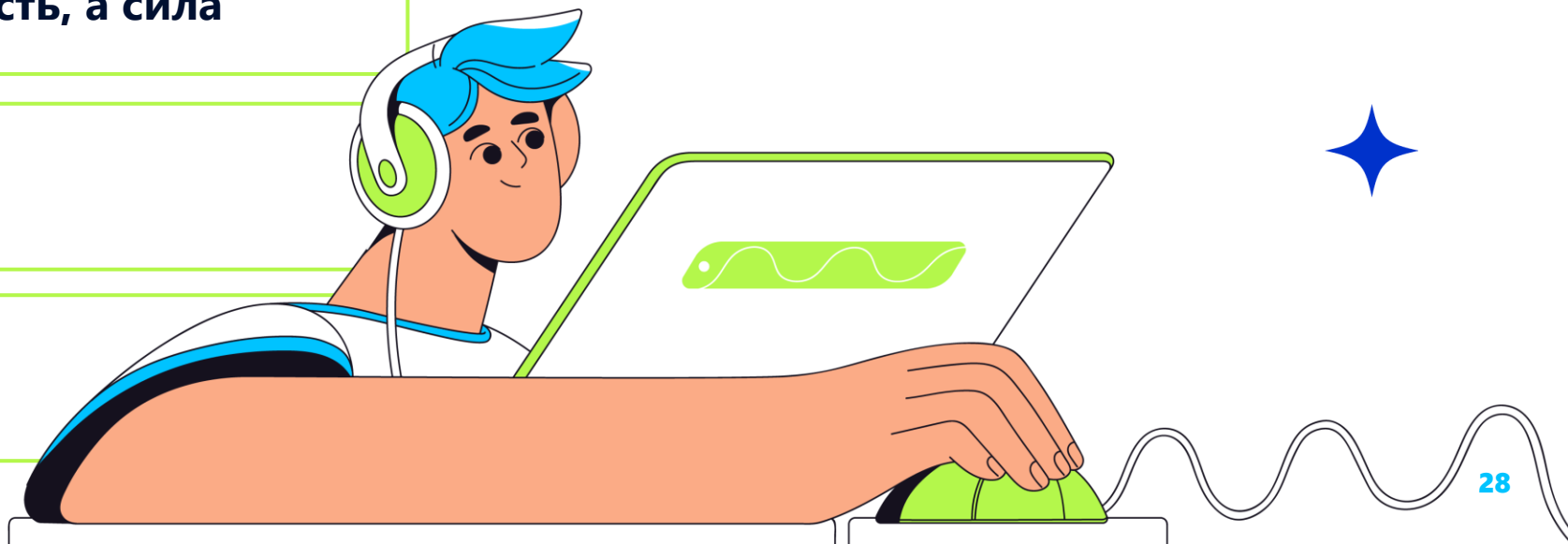
1. Сила в маленьких шагах

2. Устанавливайте границы

3. Если чувствуете, что не справляетесь,  
зовите подмогу — это не слабость, а сила

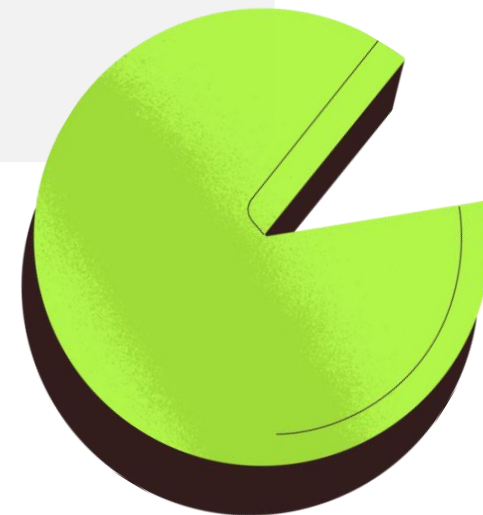
4. Фиксируйте результат

5. Планируйте отдых





**Ответственность — это не про «всё на себе»,  
а про осознанный выбор: что, где и сколько  
ты можешь сделать**



# РЕКОМЕНДАЦИИ КНИГ



**Три пути в страну Oz. Как построить культуру настоящей ответственности**  
Коннорс Роджер, Смит Том



**Принцип Oz. Достижение результатов через персональную и организационную ответственность**  
Смит Том, Коннорс Роджер



## Канал для руководителей



---

2025