

20 MIEDOS: PARA QUÉ LOS TIENES Y CÓMO APROVECHARLOS



**No existe bueno ni
malo, existe útil**

**Cuando entiendo mi
miedo, entiendo mi vida**

Miedo

Protege o Impulsa

Miedo

**Indica dónde debe
estar mi Atención**

Qué Esperar

- **Timing** (sincronía)
- **Oportunidad**

**Acepto mi miedo para
impulsarme y hacer
algo al respecto**

20 Miedos

Instintivos

Emocionales

Conceptuales

Miedo indica

1. Importante

2. Atención

3. Dirección

Para cada Miedo

1. Miedo

2. Para qué es

3. Cómo aprovecharlo

Instintivos

7 Miedos

#1

1. Miedo a ser insuficiente o no estar listo

2. Para dominar las áreas, profundidad
3. Indentifico en qué no me siento preparado y desarrollo esas habilidades

#2

1. Miedo al futuro, a lo desconocido

2. Para mantenerme en la búsqueda de conocimiento
3. Registro en cada momento lo que es seguro, sano y bueno para mí

#3

1. Miedo a fallar

2. Para adaptarme sin perder continuidad, conservación

3. Mantengo un balance entre el riesgo y lo establecido

#4

1. Miedo a la responsabilidad

2. Para tener principios morales, valores
3. Entro en consciencia de qué valores, leyes o reglas nos mantienen cuidando de los nuestros... y cuáles hay que modificar (por corruptos o injustos)

#5

1. Miedo a repetir el pasado

2. Para protegernos y respaldarnos

3. Recuerdo los patrones de vida que exitosamente han proveído nuestras necesidades materiales

#6

1. Miedo a la muerte

2. Para buscar y encontrar lo que le da propósito y significado a mi vida
3. Siento los riesgos que me hacen sentir más vivo y actúo

#7

1. Miedo a no ser perfecto

2. Para mejorar, limpiar y restaurar la vitalidad
3. Descubro, nombro y desafío situaciones, patrones e instituciones que necesitan corrección (no a personas)

Emocionales

7 Miedos

#8

**1. Miedo al conflicto,
intimidación, fricción**

2. Para crecer, fertilidad

3. Acepto el acercamiento y
resuelvo el conflicto

#9

- 1. Miedo a la tradición (alejarme o quedar atrapado) - Éxito Material**
2. Para progresar o mantenerme unido la comunidad, familia, amistad
3. Hago una conexión emocional con los demás a través del contacto y creo una sensibilidad especial

#10

- 1. Miedo a no crecer, que no hay algo que valga ser escuchado**
2. Para desarrollarme(nos)
3. Me mantengo abierto y escuchando completamente a los demás, para luego compartirles lo que sé (desarrollo, crecimiento)

#11

1. Miedo a la vulnerabilidad, inexperiencia, crisis

2. Para ganar experiencia, pasar al próximo nivel
3. Siempre dejo que mis sentimientos se abran, se revelen, para llegar a mi profundidad emocional y ganar acceso a mi verdad (sucede al final de un ciclo, crisis)

#12

1. Miedo a las consecuencias de lo impredecible

2. Para que acepten mi reforma

3. Identifico qué y quién respalda mis principios y los dejo entrar a mi clan, rechazando a los otros

#13

1. Miedo al vacío emocional o no encontrar mi pasión

2. Para abundancia

3. Mi estado de ánimo determina qué es correcto para mí y cuándo (melancolía es parte natural de este proceso)

#14

1. Miedo al destino, autoridad

2. Para obtener balance

3. Permiso que la vida sea, me rindo y solo controlo la claridad con la que ingreso a cada experiencia, no el resultado

Conceptuales

6 Miedos

#15

1. Miedo a la inutilidad

2. Para encontrar sentido a la película

3. Evito la presión de actuar a cada conclusión que me llegue, y disfruto de la variedad de posibilidades que se mueven a través de mi mente activa, hasta que una se destaque

#16

1. Miedo a la ignorancia

2. Para transformar y renovar

3. Convierto mi inspiración en un concepto racional que se pueda comunicar (orgánicamente, no forzarlo, necesita tiempo retornando y revisando)

#17

1. Miedo a caos

2. Para protegernos de la desgracia
3. Dejo que respuestas y fórmulas entren y salgan de mi mente, hasta que llegue el momento de ensayar una, para justificarla con hechos (proceso orgánico)

#18

1. Miedo a la duda

2. Para calmar los temores hacia el futuro

3. Estructuro una respuesta a concepto, patrón viable o solución; para ser expresada como opinión

#19

1. Miedo a la oscuridad

2. Para obtener paz

3. Convierto una posibilidad en idea (luego en ideal y creencia)

#20

1. Miedo al rechazo

2. Para progresar

3. Transformo conocimiento interno racional a una nueva perspectiva externa

**Acepto mi miedo para
impulsarme y hacer
algo al respecto**



Te Acompaño



+507 6236-8530



@robertbaum_