

เริ่มก้าวแรกกับไตรกีฬา

บทที่ 2 ประวัติศาสตร์ไตรกีฬา

2.1 จุดเริ่มต้นของไตรกีฬา

- **Les Trois Sports : 1920-1930, France**
 - Swim in River Marne, Bike 12 km, Run 3 km

- **The First Triathlon : 25 September 1974**
 - Mission Bay Triathlon , San Diego, USA
 - Swim 500m, Bike 8 km, Run 10 km

- **The First IRONMAN : 18 February 1978**
 - Combination of 3 events
 - Waikiki Swim 3.8 km + Oahu Bike Race 180 km + Honolulu Marathon 42 km
 - 15 Competitors (12 finish)

เริ่มก้าวแรกกับไตรกีฬา

2.2 ไตรกีฬาในโอลิมปิก

- **Sydney 2000** : The first show at Opera House
- **Athen 2004** : NZL ruled
- **Beijing 2008** : The birth of Jan Frodeno
- **London 2012** : Nicola & Lisa
- **Rio 2016** : The Brownlee Brothers
- **Tokyo 2020** : Mixed Relay First Event



Credit Photo : World Triathlon

เริ่มก้าวแรกกับไตรกีฬา

2.3 **IRONMAN Triathlon**

S 3.8 km/ B 180km/ R 42 km

- **1978** : First IRONMAN
- **1982** : Julie Moss crawled to finish line
- **1989** : The IRON War
- **1990** : WTC was founded
- **2018** : Women's course record 8.26.18 Hrs by Daniela Ryf (Switzerland)
- **2019** : Men's course record 7.51.13 Hrs by Jan Frodeno (Germany)

