



**Escuela Primaria Semana 2: Tacto Mindful**

	<b>Experiencia</b>	<b>Enlace de Video</b>	<b>Material / Lugar de Paz</b>	<b>Notas</b>	<b>Enviar a casa para los padres</b>
<b>Lunes Mindful</b>	Repasa la semana pasada; Tacto Mindful	Mindful Me Objects	<a href="#"><u>The Best Sweater</u></a> , Lynne Garner  Libro leído en voz alta: The Best Sweater	Completar Evaluaciones Preliminares	
<b>Martes de Movimiento</b>	Postura de Gato/Vaca	Cat and Cow	Agregar la Tarjeta de la Postura de Gato/Cat (A-Z Deck) en el Lugar de Paz		Hoja para colorear de la Postura de Gato/Cat
<b>Miércoles de Respira Conmigo</b>	Trazar tu Mano	Mindfulness of Body with Touch and Breath: Hand Tracing	Agregar la Tarjeta de Trazar tu Mano (A-Z Deck) en el Lugar de Paz		Hoja para colorear de la Flor Fuerte
<b>Jueves de Mente/Vuerpo</b>	Constructor del Cerebro: Lucha/Huída/Congelación	Danger Response: Flight, Fight, Freeze	Constructor del Cerebro: Lucha/Huída/Congelación		Constructor del Cerebro: Lucha/Huída/Congelación
<b>Viernes Fantástico</b>	Compartir Objetos Yo Soy Mindful				

