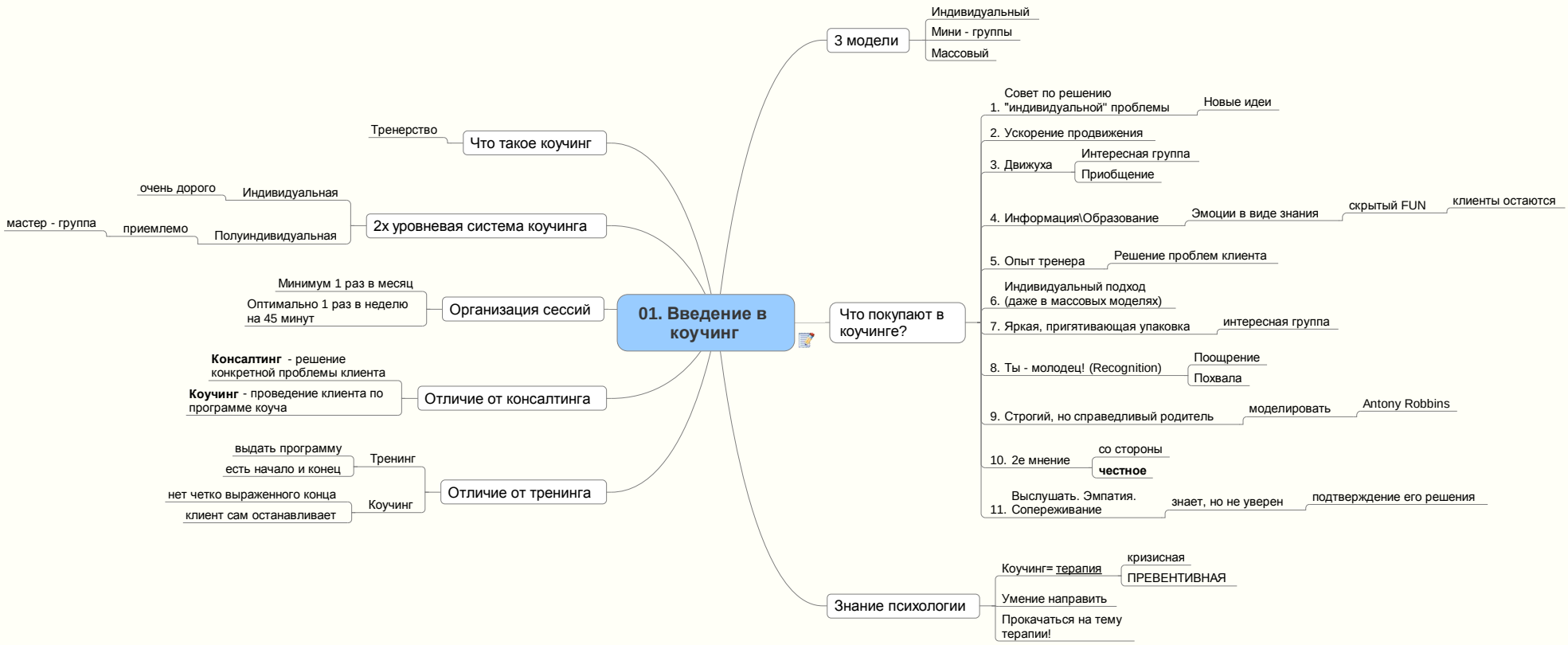
01. Введение в коучинг
3 модели
Индивидуальный
Мини - группы
Массовый
Что покупают в коучинге?
Совет по решению
1. "индивидуальной" проблемы
Новые идеи
2. Ускорение продвижения
3. Движуха
Интересная группа
Приобщение
4. Информация\Образование
Эмоции в виде знания
скрытый FUN
клиенты остаются
5. Опыт тренера
Решение проблем клиента
Индивидуальный подход
6. (даже в массовых моделях)
7. Яркая, пригятивающая упаковка
интересная группа
8. Ты - молодец! (Recognition)
Поощрение
Похвала
9. Строгий, но справедливый родитель
моделировать
Antony Robbins
10. 2е мнение
со стороны
честное
Выслушать. Эмпатия.
11. Сопереживание
знает, но не уверен
подтверждение его решения
Знание психологии
Коучинг= терапия
кризисная
ПРЕВЕНТИВНАЯ
Умение направить
Прокачаться на тему терапии!
Что такое коучинг
Тренерство
2х уровневая система коучинга
очень дорого
Индивидуальная
мастер - группа
приемлемо
Полуиндивидуальная
Организация сессий
Минимум 1 раз в месяц
Оптимально 1 раз в неделю на 45 минут
Отличие от консалтинга
Консалтинг - решение конкретной проблемы клиента
Коучинг - проведение клиента по программе коуча
Отличие от тренинга
Тренинг
выдать программу
есть начало и конец
Коучинг
нет четко выраженного конца
клиент сам останавливает