

FAMILIE

- Kreuzblütler (Brassicaceae)

SORTEN

- Win Choi F 1 (dunkelgrüne Blätter, weißer Stiel)
- Yuushou F 1 (hellgrüne Blätter und Stiel)

ERNTEMENGE

- 12 St pro Beetmeter

PFLANZABSTAND

- 4-reihig (20 cm) mit 30 cm Abstand in der Reihe, versetzt
- 13 Pflanzen pro Beetmeter (Erdpresstopf mit 1 Korn)

DÜNGUNG

- Standard-Beetvorbereitung 15 l Grünschnittkompost je Beetmeter (Wichtig in den ersten 3 Anbaujahren auf der Fläche)
- Erster Satz im Frühjahr bekommt 200 Gramm Luzernepellets je Beetmeter

BEWÄSSERUNG

- Überkopfbewässerung im Tunnel oder Tropfschlauch-Bewässerung mit 3 Schläuchen pro Beet (30cm Tropfabstand)
- Tipp: Gute Bewässerung in den ersten 4 Tagen nach der Pflanzung ist wichtig für einen zügigen Start, dazu gerne die Handbrause benutzen

SÄTZE

- 2 Pflanzungen:
KW 8 Tunnel – 2 Ernten
KW 32 Tunnel – 2 Ernten
- Wochen zur Reife: 7-8 Wochen

GERÄTE

- Radhacke mit Pendelmesser (Picko)
- Doppelgrabegabel (in den ersten 3 Anbaujahren bei schwerem Boden)
- Schubkarren für Kompost / Schaufel / Eimer für Dünger / Heurechen
- Mini-Akku-Fräse (Tilther/Iconoclast); alternativ Pendelhacke mit Rechen
- Markierwalze oder Markierrechen
- Pflanzwagen/ Rollwagen
- Im Frühjahr Vlies, im Sommer Insektenschutznetz, mit Federstahl-Stäben gegen Kohlschädlinge
- Handbrause

PFLANZENSCHUTZ

- **Wichtig:** Mit Insektenschutznetz abdecken im Jungpflanzen-Stadium
- Optional: Vor der Auspflanzung die Jungpflanzen mit Flüssigdünger besprühen
- Direkt nach der Pflanzung mit Federstahl-Stäben und Insektenschutznetz (oder Vlies im Frühjahr) schützen

ABLAUF

- Vorhergehende Kultur abräumen und Wurzeln im Boden lassen
- Falls Silofolie zum Abdecken genutzt wurde, diese aufdecken und Kulturreste in den Weg rechen
- Mit der Radhacke verbliebene Beikräuter flach schälen oder per Hand schnell absammeln
- Den Boden mit der Doppelgrabegabel lockern (wenn nötig)
- Zum Düngen im Frühjahr Luzernepellets gleichmäßig auf dem Beet verteilen
- Den Grünschnittkompost mit Schubkarren gleichmäßig verteilen und mit einem Heurechen ausrechen
- Mit der Mini-Akku-Fräse den Kompost in den oberen 5 cm einmischen
- Mit der Markierwalze oder dem Markierrechen die Abstände vorzeichnen
- Die Jungpflanzen gut angießen (ideal 2x), mit Flüssigdünger besprühen und auf die Markierungen legen
- Wenn auf einem Beet alle Jungpflanzen ausgelegt sind, diese schnell per Hand pflanzen
- Den Pak Choi gut angießen und die nächsten 4 Tage gut bewässern mit Handbewässerung oder Überkopfbewässerung

- Federstahlstäbe und Insektenschutznetz/Vlies installieren

BEIKRAUTREGULIERUNG

- 7-10 Tage nach der Pflanzung an einem sonnigen Morgen Durchgang mit der Drahhacke (12 cm breit)
- Ca. 17 Tage nach der Pflanzung an einem sonnigen Morgen wiederholter Durchgang mit der Drahhacke (12 cm breit)

Tipp: Beide Daumen nach oben + gerader Rücken - Ziel ist es 80 % des Beikrauts zu stören

ERNTE

- Den Pak Choi nach ca. 55 Tagen ernten
- Am Tag der Ausgabe / des Verkaufs ernten
- Den Pak Choi am Strunk abschneiden mit einem Erntemesser
- 1 - 2 Pflanzen für eine Portion ernten und vorsichtig in die Erntekiste legen
- Die Erntekiste auf dem abgeernteten Beet nachheben

WASCHEN

- Den Pak Choi in einen Waschbottich mit kaltem Wasser tunken und ca. 1 Minute abkühlen lassen
- Ein Pak Choi in eine Hand nehmen und den Strunk-Ansatz mit einer Bürste fix sauber bürsten, dann vorsichtig in die Kiste stapeln
- Qualitätscheck: gelbe Blätter entfernen

LAGERUNG

- Den Pak Choi im Kühlraum bei 10 Grad und nicht länger als 1-2 Tage lagern
- Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch abdecken

VERKAUFSPREIS

- 1 Stück für 1,50 – 2,50 € je nach Größe

BEETABRÄUMEN

Verbliebene Blätter und Strünke in die benachbarten Wege rechen (wenn wenig Rest) oder in einer Kiste / einem Schubkarren zum Reste-Platz bringen.