

# Diario EAT



*Non viaggio mai senza il mio diario.  
Si dovrebbe avere sempre qualcosa  
di sensazionale da leggere.*

---

---

OSCAR WILDE

Puoi usare questo spazio come diario giornaliero.

Troverai in ogni giornata alcune domande buone per avviare le tue riflessioni e "manutenere" il percorso di consapevolezza e una citazione al giorno che possono ispirare le tue giornate.





























































*L'atto più coraggioso rimane  
quello di pensare a se stessi.*

*Ad alta voce.*

---

GABRIELLE "COCO" CHANEL