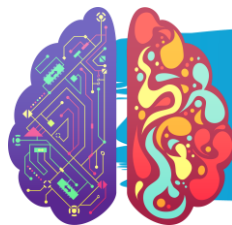


Neurociencia de la creatividad y arteterapia

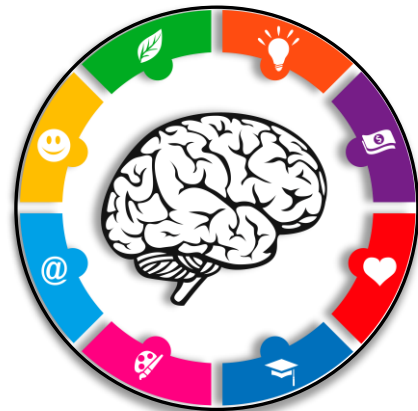
Con Melecio Mares





Neurociencias de la
creatividad y arteterapia

MÓDULO 1: NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA COMO TENDENCIA EDUCATIVA FUNDAMENTO DEL ARTETERAPIA



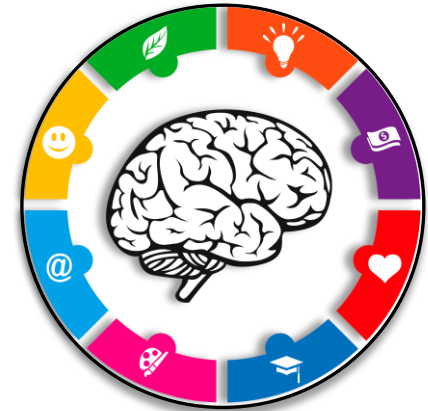
Lic. Melecio Mares Cenicerros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.



INAD



Mapa del aprendizaje

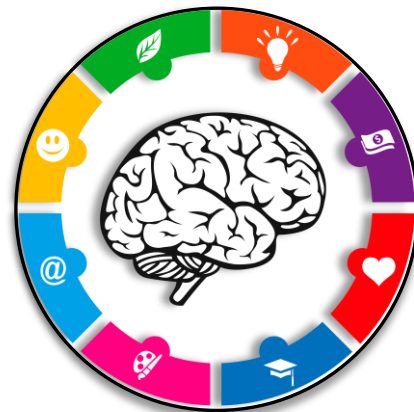


Frase para recordar

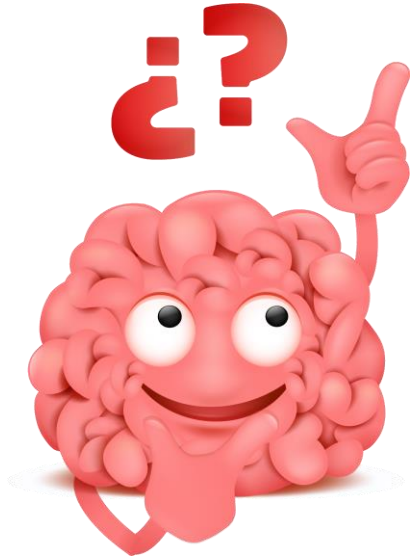


“En el arte, la mano nunca puede ejecutar cualquier cosa más alta de lo que el corazón puede imaginar”.

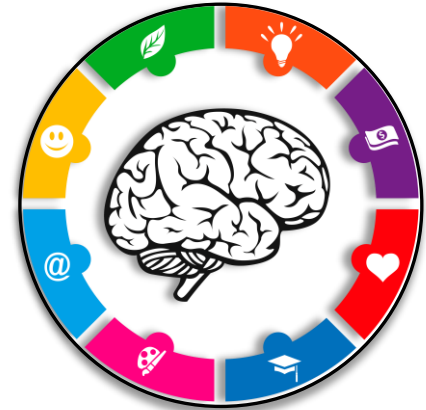
Ralph Waldo Emerson.



¿Qué vas a descubrir?

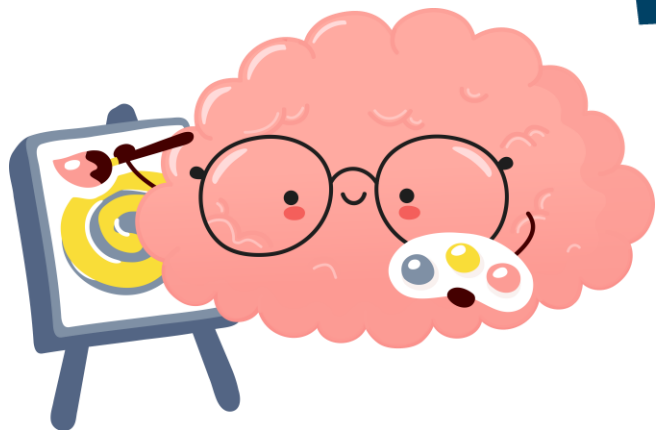


- ✓ Daremos una breve pero **concisa definición** de el **origen y desarrollo** de todo tema que **engloba** a el **arteterapia**.

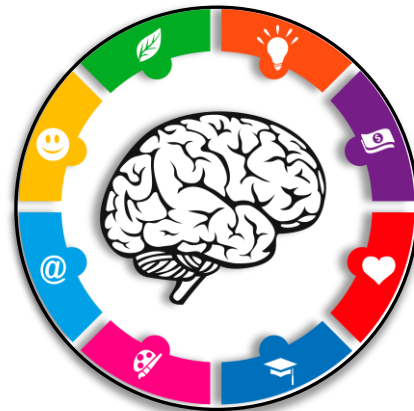


¿Qué es el arteterapia?

Las artes constituyen una **herramienta** valiosísima para **intervenir** en **contextos** problemáticos por lo que la **mediación artística** se está evidenciando como una nueva forma de dar **respuesta** a las **necesidades** sociales.



Según la Asociación Americana de Arteterapia:
El **proceso** artístico **ayuda** a liberar la creatividad, la expresividad, **efectuar cambios** y resolver conflictos, a la vez nos ayuda a **desarrollar** habilidades Interpersonales.



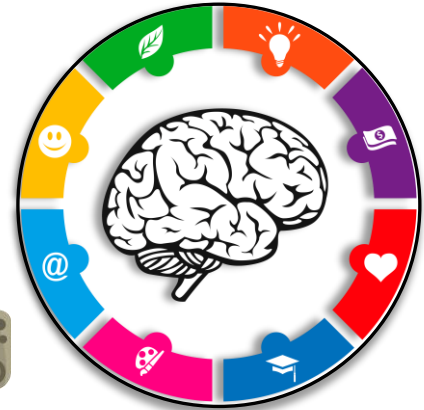
Antropología del arte



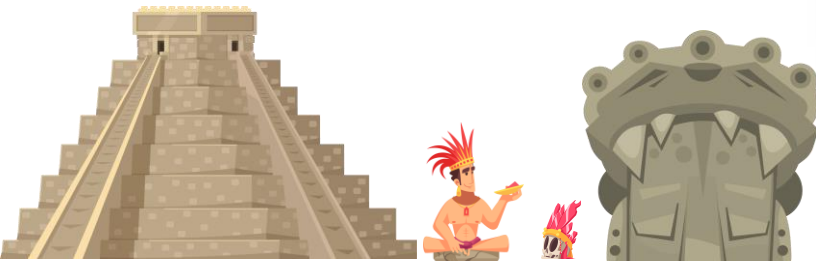
Las propiedades **terapéuticas** del **arte** se han utilizado en todas las **culturas** de manera intuitiva para **expresar** experiencias, anhelos, canalizar **miedos** y elaborar **vivencias**.



El **arteterapia** como **profesión** tiene origen en el mundo **anglosajón** a finales del **siglo XIX** de la mano de artistas, pedagogos y psicoterapeutas.



La **magia simpática**, presente en el arte rupestre, el arte y la simbolización han servido para honrar, digerir y elaborar **cambios en la vida** de las personas de **todos los tiempos**.



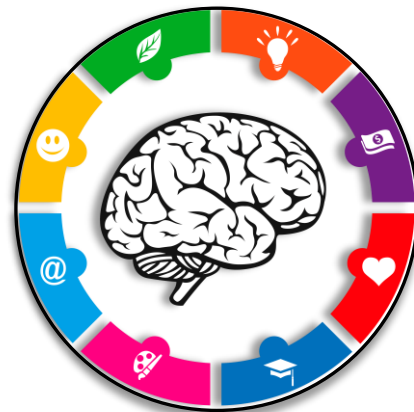
Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador, Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.



Influencia y trascendencia del arte

El **arte** tiene una gran influencia en el ser humano y desde tiempos **prehispánicos** el ser humano a tenido la necesidad de **manifestar** su estilo de vida e influir **culturalmente**.

Para ello ha necesitado de la **expresión** artística, **convirtiéndola** en pura necesidad para su **desarrollo** y su **equilibrio emocional** y **espiritual**. Por tanto, podremos decir que el arte es al hombre como el **agua es a la vida**.



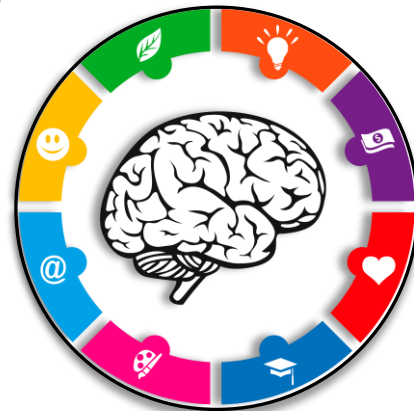
Función del arteterapia en los niños



“

El arteterapia **ayuda** a los niños a dar forma y sentido a sus **experiencias**, desarrolla habilidades interpersonales, aumenta la **autoconciencia**, la flexibilidad cognitiva y la focalización de la atención, **permite crear** un espacio tranquilo donde pueden **expresar** libremente sus sentimientos.

”



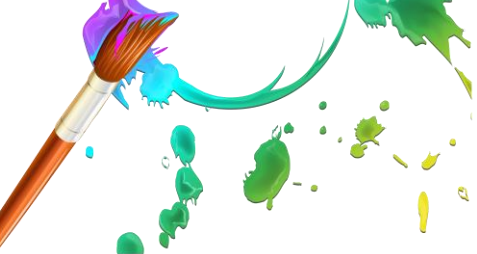
S

e tiene muy en cuenta **el placer**, el juego con los materiales, el experimentar con sensaciones y sentimientos que se generan en el **proceso creativo**. Es decir, que lo más importante es **la persona**, el arte es un medio para sustituir a las palabras, facilitando la comunicación y la **experimentación**.

Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador, Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.

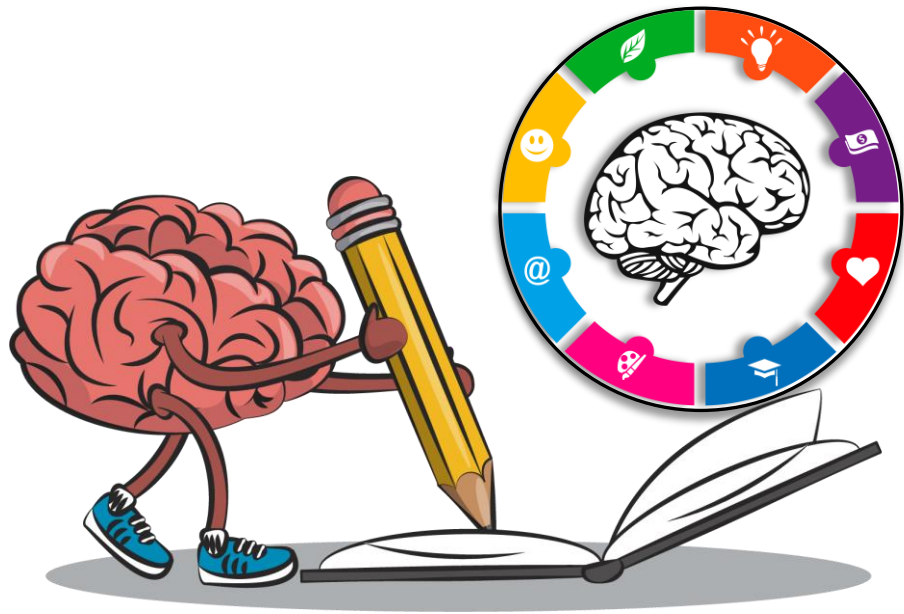


INAD

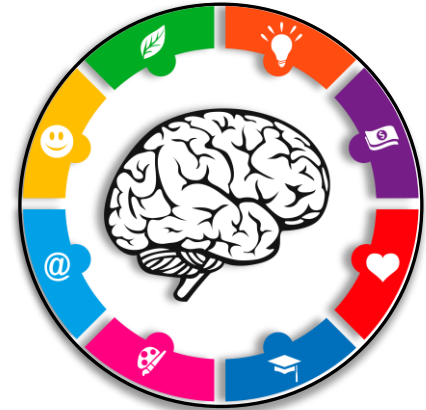


En resumen

- ✓ Arteterapia es una profesión que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico; mental y emocional de individuos de todas las edades.
- ✓ Las propiedades terapéuticas del arte se han utilizado en todas las culturas de manera intuitiva.
- ✓ El ser humano, ha tenido siempre la necesidad de perpetuarse, como ser superior a través de sus ideas. Para ello ha necesitado de la expresión artística.
- ✓ Con arteterapia los niños entrarán en contacto con sus sentimientos y aprenderán a expresarlos a través de movimientos, palabras, arte, juegos, gestos, silencio, humor, etc.



Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!



Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.



¡Aplicar lo Aprendido!

Toda persona alberga una sabiduría que es importante tener presente, nutrirla y darle cabida, incluso cuando no hay síntomas es posible seguir conociéndonos.

- ✓ La propuesta es que te des un espacio para alimentar esta parte saludable. También fomentarlo con tus alumnos.
- ✓ En concreto realiza un collage psicológico con arteterapia, tienes que crear en este collage todo lo que deseas en tu vida y proyecta toda tu buena vibra aquí.
- ✓ Puedes utilizar colores, recortes de revistas etc. En una cartulina grande colocar tu arte y al final colócalo en un lugar visible para que esta guía terapéutica siempre este trabajando en tus convicciones.

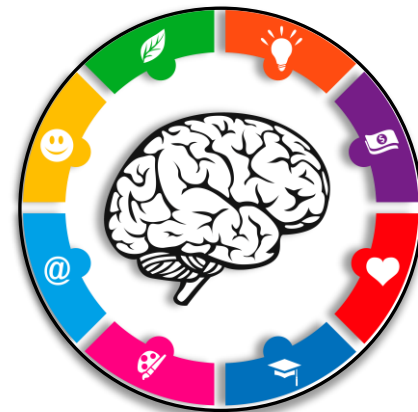




MÓDULO 1: NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA COMO TENDENCIA EDUCATIVA



Mapa del aprendizaje



Lic. Melecio Mares Cenicerros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.



INAD