CÓMO ENTENDER LA CRISIS Y SALIR MÁS FUERTE

robertbaum

¿QUÉ SIGNIFICA CRISIS?

CRISIS

SEPARAR, DECIDIR

LIMPIEZA

PERSONAS, RELACIONES,
EMPRESAS, ECONOMÍA

@robertbaum_

ESTRATEGIA

1. **ENTENDER CICLO DE LIMPIEZA Y PARA QUÉ ES**
2. **3 SOBREVIENCIAS**
3. **HERRAMIENTA PARA FORTALECERTE DIARIAMENTE**

NOTA

USA ESTA COMPRENSIÓN Y HERRAMIENTA PARA RE-EVALUARTE DIARIAMENTE

#1

CICLOS

Expansión

ABUNDANCIA

CRECIMIENTO

MIEDO

CONTRACCIÓN

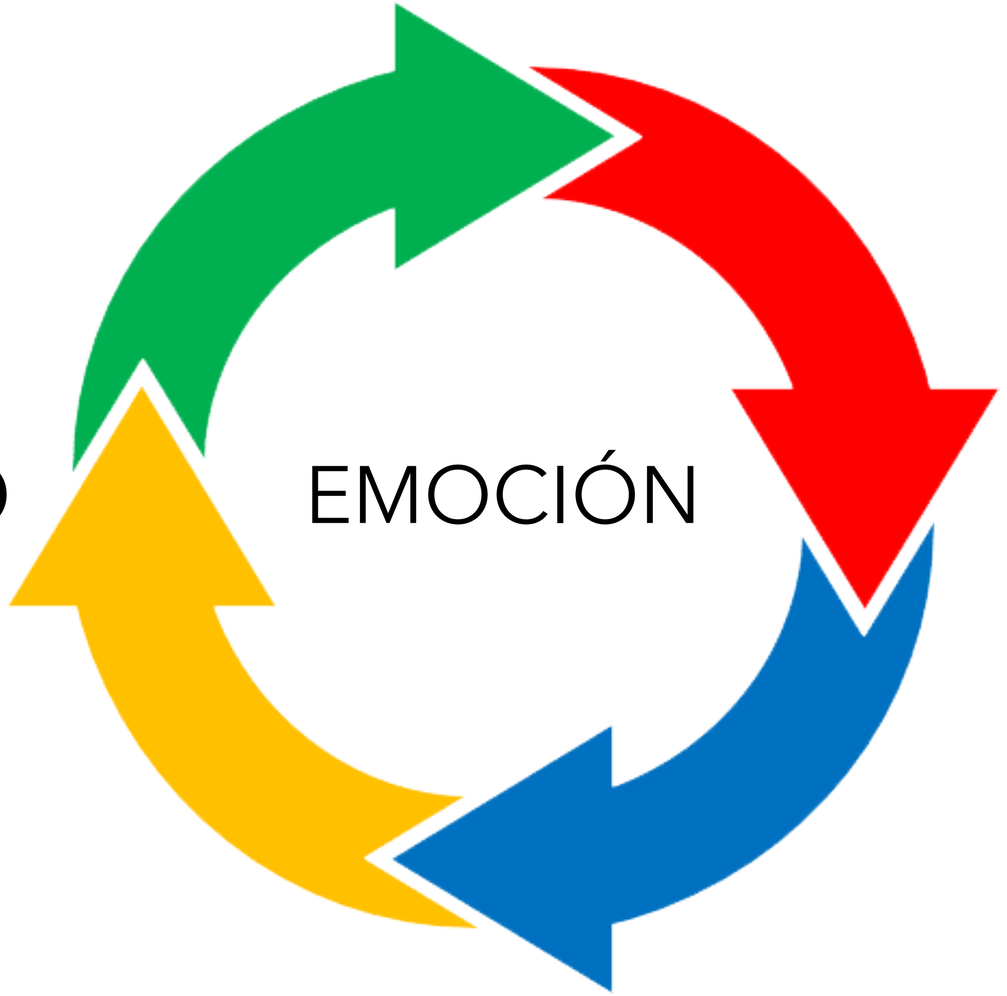
Contracción

Expansión

Contracción

ALEGRÍA

CRECIMIENTO



MIEDO

CONTRACCIÓN

Expansión

VERANO

PRIMAVERA

OTOÑO

INVIERNO

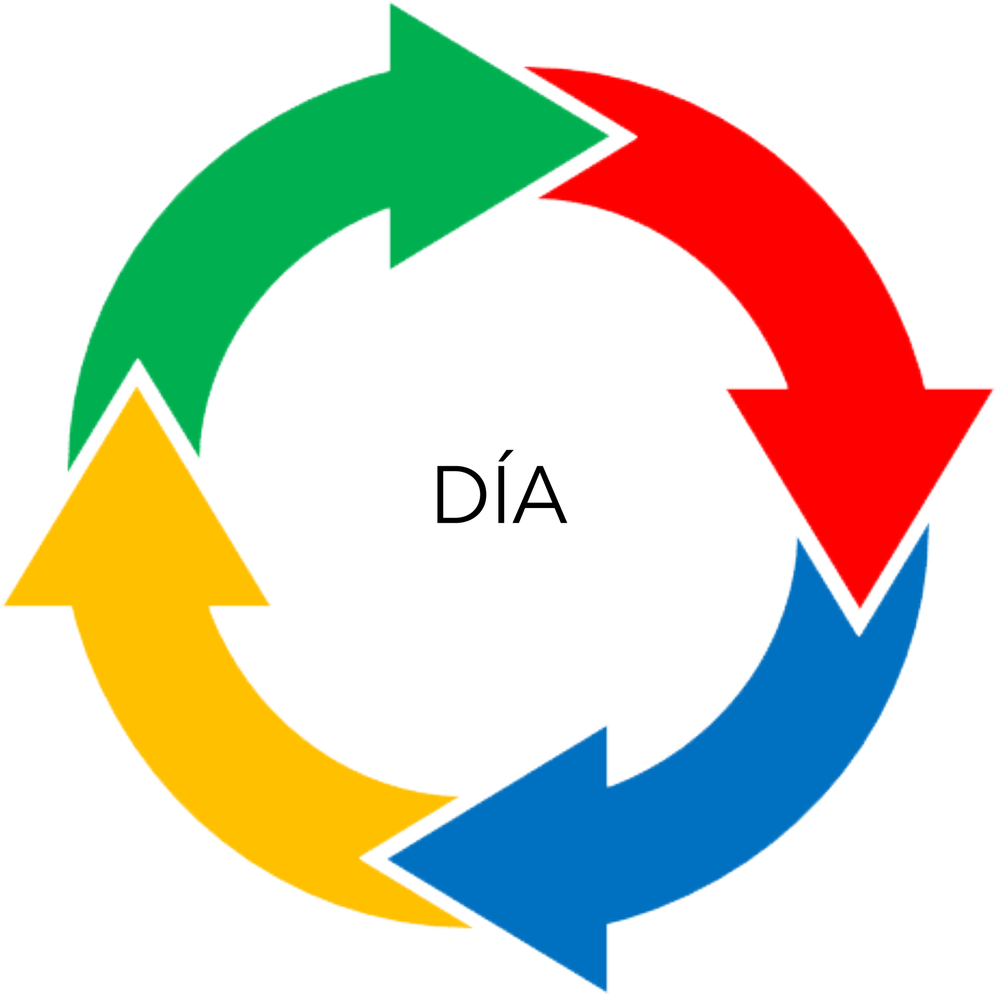
Contracción

Expansión

Contracción

12:00

9:00



3:00

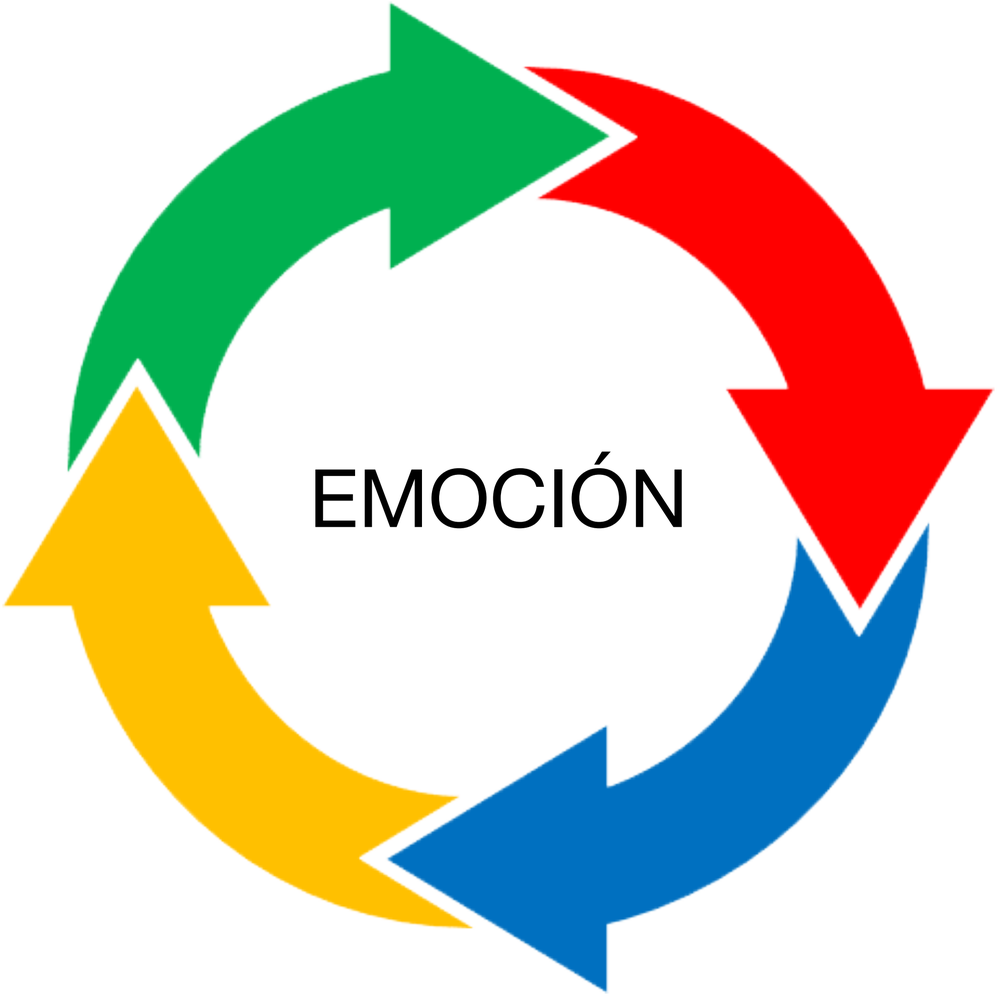
6:00

Expansión

Contracción

ALEGRÍA

CRECIMIENTO



EMOCIÓN

MIEDO

TRANSFORMACIÓN

Expansión

ALEGRÍA

CRECIMIENTO

MIEDO

Contracción

TRANSFORMACIÓN

#2

EVOLUCIONAR

ADAPTARSE O MORIR

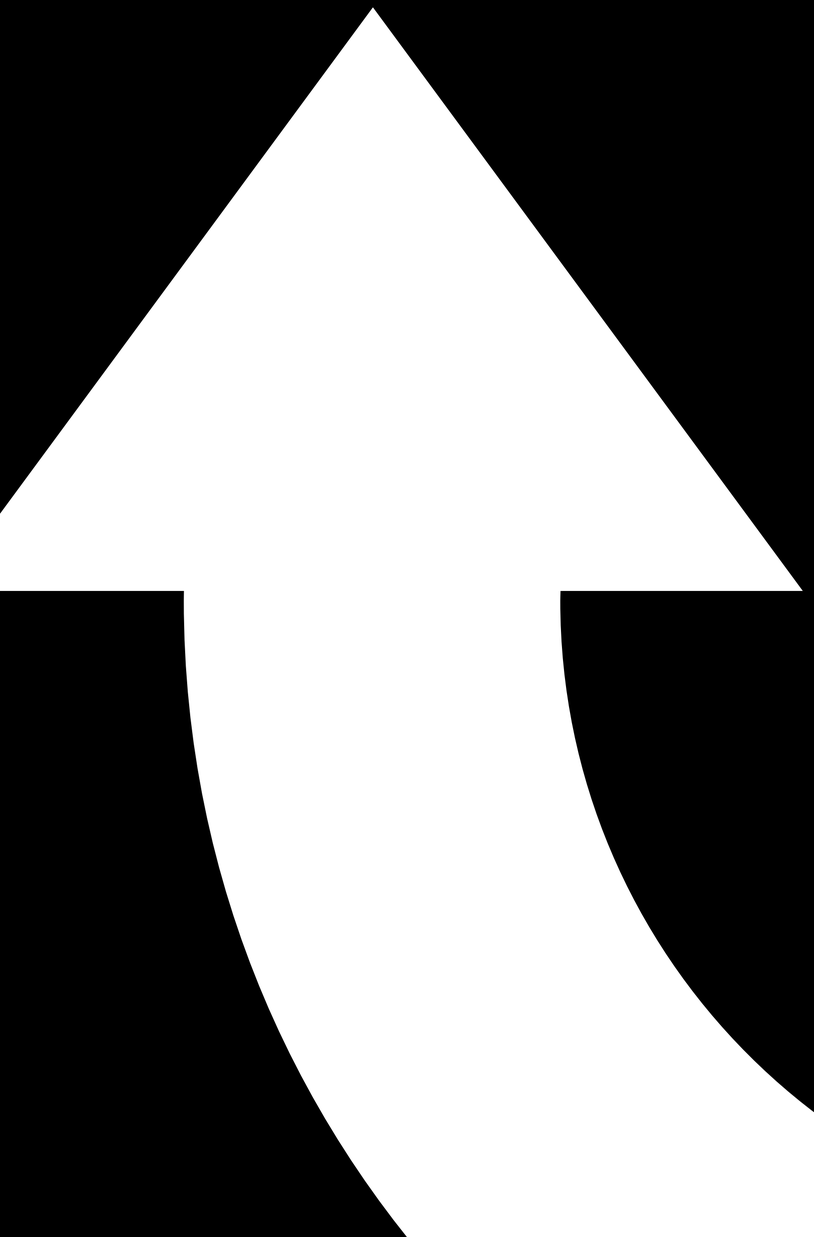
AISLAMIENTO NOS FUERZA A IR A LO ESENCIAL

@robertbaum_

ESENCIAL = ESENCIA

#3

3 SOBREVIVENCIAS



ESPIRITUAL
EMOCIONAL
FÍSICA

#4

1% POR DÍA

PARA FORTALECERME SALUDABLEMENTE

1. **¿QUÉ APRENDO?**
2. **¿QUÉ PUEDO HACER DIFERENTE O MEJOR?**
3. **¿CÓMO PUEDO APLICARLO A PARTIR DE YA?**

3 COSAS MÁS IMPORTANTES QUE ME LLEVO HOY

RESUMEN

1. **SEPARACIÓN**
2. **LIMPIEZA HACIA ESENCIAL**
3. **HERRAMIENTA DIARIA**

¿QUIERES MÁS?

+507 6236-8530

WWW.ROBERTBAUM.NET