

TALK IT OVER

講道研習指引

如何應對侮辱與嘲諷

建立更美好的未來 - 第六部

華理克牧師

2021年6月19-20日

以禱告開始小組，請記住這只是一個指引。你們可以按照小組的情況，選擇討論當中的問題。在你們以禱告結束之前，請花幾分鐘時間仔細閱讀最後一頁的三個基本問題。

講道筆記

人們會如何試圖以譏諷來攔阻你

Talk It Over

1. 人們會攻擊你的人格和身份
2. 人們會指控你心懷不軌

“參巴拉得知我們在重建城牆，就非常生氣。他大發雷霆，嘲諷猶太人，他在自己的朋友和撒馬利亞軍官面前說：「這一幫可憐軟弱的猶太人想幹甚麼？」”
- 尼希米記 4:1-2 上 (新普及譯本)

問題 1

為甚麼即使我們知道虛假指控不是真的，也會使我們氣餒？

Talk It Over

3. 人們會利用對你的偏見
4. 人們會捏造謊言和故事

“參巴拉、多比雅、阿拉伯人、亞捫人、聽見工程着手進行了就甚發怒。大家同謀...要來攻擊耶路撒冷，使城內擾亂。”
- 尼希米記 4:7-8 (和合本/意譯)

問題 2

你曾否因別人對你的偏見而攔阻你去做上帝呼召你做的事？你又如何面對別人對你捏造的謊言和故事呢？

Talk It Over

5. 人們會預計你的失敗

“難道他們真的認為垃圾堆裏那些又焦又黑的石頭仍然用得着嗎？他身旁的多比雅附和說：「他們建的石牆那麼薄弱，一隻狐狸上去就能踩倒！」”
- 尼希米記 4:2d-3 (新普及譯本)

問題 3

為甚麼你認為別人可能希望你失敗？分享有人預計你的失敗，以及你如何回應。

我如何應對嘲諷和侮辱？

Talk It Over

1. 告訴上帝這令我多麼難過

“我禱告說：「上帝啊，聽他們在譏笑我們！叫他們的譏笑落在他們自己的頭上吧！讓他們像囚犯一樣被擄到外國去。求你不要忘了他們的罪惡，因為他們侮辱了我們這些正在修建的人。」”
- 尼希米記 4:4-5 (意譯)

問題 4

尼希米的禱告對你帶來甚麼影響？當你經歷嘲諷、侮辱或痛苦時，為甚麼禱告應該是第一步？

Talk It Over

2. 充滿信心地說：我信靠上帝

3. 要優於那些侮辱我的人

“親愛的朋友，絕不要自己報仇，要把它留給上帝的義怒。因為聖經上說：「上主說：『我會報復，會讓他們得到報應。』」相反，要按照聖經所說：「你的仇敵餓了，就給他們食物吃；渴了，就給他們水喝。你這樣做，會使他羞慚交加。」不要讓惡勝過你，倒要以善勝過惡。”

- 羅馬書 12:19-21 (新普及譯本/現中修訂版/意譯)

問題 5

為甚麼我們很難充滿信心地說：我信靠上帝？分享一個你想為自己報仇，最終卻把它留給上帝的事情。

Talk It Over

4. 透過十一奉獻來讓上帝成為我的保衛者

5. 緊記我將永遠得到獎賞

上帝：“要把第一批收穫中最好的送到上主你上帝的殿裏...你如果...遵行我一切的吩咐，我就會跟你的仇敵為敵，對抗那對抗你的人。”

- 出埃及記 23:19, 22 (新普及譯本)

問題 6

我們知道十一奉獻會帶來許多祝福；然而，有些人覺得這很困難而沒有遵行。你會如何鼓勵一個猶豫不決的基督徒？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有甚麼感受，以及他們或小組可以怎樣聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？