EJERCICIO: FALSOS IMPOSIBLES.

Un ejercicio poderoso para limpiar nuestro horizante de frenos, prejuicios y cosas que creemos no poder hacer es recordar aquellos <<imposibles>> que resultaron no serlos.

Todos tenemos pruebas de que hemos pensado en objetivos imposibles y luego no resultaron serlos.

TE VOY A PEDIR QUE ESCRIBAS EN ESTE MOMENTO TUS TRES FALSOS IMPOSIBLES: escribes 3 objetivos que antes de iniciar te parecian imposibles y que ahora cuando lo analisas, resulta que no lo fueron.

1.

2.-

3.-

Ahora vas a escribir los falsos imposibles, de este momento, algunas metas que hasta ahora no has iniciado, esas que crees que no lograrias por dificil, por que no estas preparado, o por miedo a lanzarte. Haste consciente que las actividades que has inventariado son bastantes ridiculos, como ha quedado patente, con las tres anteriores, te sirven para desmontar cualquier muro o creencia actual.

1.-

2.-

3.-