



**4 ERREURS QUE
LES PROFESSIONNELLES DE
LA SANTÉ FONT AVEC LES
ENFANTS SÉLECTIFS
À TABLE**

Jennifer House, M. Sc., Dt.P.
Jessica Coll, Dt.P., IBCLC



1

Réseau international des enfants sélectifs à table 



Comment faire
une évaluation
complète





Partage des
responsabilités





Troubles du
traitement
sensoriel



formations en ligne pour
professionnelles de la santé sur les
enfants sélectifs à table

2

 **NORAH** 



3

 4 erreurs que vous comettez peut-être

- 1 Ne pas explorer les causes sous-jacentes
- 2 Encourager les moyens de pression
- 3 Mal évaluer la croissance
- 4 Mal gérer les attentes à court et long terme



4

Ces tactiques peuvent nuire à sa relation avec la nourriture pour le reste de sa vie



5



Erreur #1 : Ne pas explorer les causes sous-jacentes

6

 **Causes sous-jacentes potentielles**

- 1 Stade de développement
- 2 Problèmes d'ordre médical, de l'oralité ou du traitement sensoriel
- 3 Partage des responsabilités déficient

7

 **Problèmes d'ordre médical, de l'oralité ou du traitement sensoriel**



- Reflux
- Constipation
- Allergies
- Amygdales gonflées
- Carence en fer
- Frein de langue court
- Sensitivité sensorielle

8

 **Partage des responsabilités déficient**

Parents: Où, quand, quoi

Enfant: Si & quantité

9



10

La pression = encore plus sélectif!

SANS PRESSION =
PLUS DE NOURRITURE ET MOINS DE
COMMENTAIRES NÉGATIFS

PRESSION = FAIBLE IMC

11

Exemples de moyens de pression

- 1 Félicitations ou récompenses ("Bravo, tu as mangé une bouchée!" ou collants)
- 2 Comparaison ("Regarde, ton petit frère en mange.")
- 3 Culpabilité ("Ça m'a pris du temps préparer ce repas pour toi.")
- 4 Incitation ("Pas de dessert si tu ne finis pas ton assiette.")
- 5 Contraintes (Règle d'au moins 1 ou 3 bouchées)
- 6 Menaces ("Au lit si tu ne finis pas ton repas!")
- 7 Éducation nutritionnelle ("Mange tes protéines si tu veux être fort.")

12



 Qu'en est-il de la règle du "une bouchée"?

Peut créer une haine permanente de l'aliment que vous essayez de lui faire manger.

Peut perturber les signaux naturels de faim de l'enfant.



13

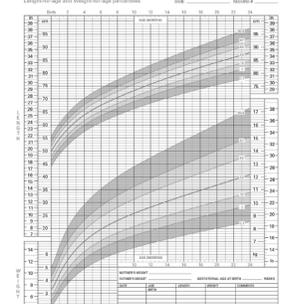




 Erreur #3: Mal évaluer la croissance

14

WHO GROWTH CHARTS FOR CANADA
 BOYS



Courbes de croissance de l'OMS
 Considérer la génétique
 Évaluer sur des semaines et non des repas
 Normal pour un enfant de sauter un souper
 L'appétit est affecté par beaucoup de facteurs
 Réduire ses attentes




15



Erreur #4: Mal gérer les attentes à court et long terme

16



Des enfants verront une amélioration en quelques jours. Pour d'autres, ça prendra des mois ou des ANNÉES.

17



18
