

# TALK IT OVER

## 講道研習指引

困後重生

建立更美好的人生 - 第一部

華理克牧師

2021年4月11日

以禱告開始小組，請記住這只是一個指引。你們可選擇討論當中所提出的每個問題，或較深入地探討其中一些。在你們以禱告結束之前，請花幾分鐘時間仔細閱讀最後一頁的三個基本問題。

### 講道筆記

**被困：你的自由非自願地被限制。被約束、被束縛、被規限，或違反你的意願而被控制。**

**被困的相反：釋放、自由、獨立、自主和選擇**

**如何能順利重啟生活**

### Talk It Over

#### 1. 預計會百感交集

“所有從被擄之地（巴比倫）歸回的人，“就開始動工建造上帝聖殿，...建造的人奠定了根基之後，...眾人都高歌頌讚上帝，他們高呼：「讚美主！」因為聖殿的根基已經立定了。但是，許多老年人，包括祭司和族長，就是見過和記得第一座聖殿的人，看見新聖殿的地基就放聲痛哭。但因為眾人都大聲呼喊，從遠處都能聽得見，人們無法分辨是痛哭聲還是歡呼聲，統統都混在一起。”  
- 以斯拉記 3:8-13 (NCV 意譯)

#### 問題 1

隨着疫情的束縛即將結束，分享一些你熱切期待的事情。當我們重啟生活時，分擔一件你感到哀傷／擔憂的事情。

### Talk It Over

#### 2. 汲取我學到的教訓

“你們以往一切的經驗是徒然的嗎？絕對不是！”

- 加拉太書 3:4 (現中修訂版)

“你們那麼多的經歷是徒然的嗎？肯定不是徒然的，但你再這樣下去，就必定會是！”

- 加拉太書 3:4 (新普及譯本／信息版意譯)

#### 問題 2

在過去的一年中，你從人生／人際關係中學懂了甚麼人生教訓？甚麼是最重要的、甚麼是並不重要的？自己的弱點、自己的優點？自己的人際關係？自己的生活節奏？對上帝的認識？對世界的認識？我如何運用時間？金錢方面的體會？快樂方面的體會？

### Talk It Over

#### 3. 先評估一切再重啟生活

“萬軍之耶和華這樣說：「你們要反省自己的生命，細想想！你們花費許多金錢，卻沒有甚麼可炫耀的；你們不斷裝滿餐盤，卻永遠不會飽足！你們不斷的喝，卻總是口渴；你們穿上一層層的衣服，卻得不到溫暖；你們賺取薪金，只不過是把它們放在有洞的錢包裏！所以你們要認真反省自己的行為！」”

- 哈該書 1:5-7 (新譯本／Message/NIV 意譯)

#### 問題 3

哪兩件事情是你過去經常做，但現在決定不會重啟／繼續呢？

## Talk It Over

### 4. 慢慢投入，不要着急

上帝：“在我所指定的時候，我計劃了的一切都將會實現。你可以相信我對將來的啟示，但是它不會一下子實現。也許看來花了很長時間，但要耐心等待，因這異象必定實現！”  
-哈巴谷書 2:3 (CEV 意譯)

### 問題 4

上帝的延遲對我們有甚麼益處？分享你在上帝掌管的計劃中，經歷延遲所帶來的益處。

### 三個基本問題

以下的問題是沒有特定答案的，旨在鼓勵組員思考自己聽道後的感受，以及如何以行動作回應！

1. 你聽到了甚麼？這篇講道的哪一點對你最具震撼？
2. 你有甚麼想法？這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 你會怎麼做？你或你的小組，將如何實踐你今天所學到的東西？