

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

兩個重要問題

1. 對我的安全和健康的最佳途徑是甚麼？
2. 關係中的最佳醫治途徑是甚麼？

TalkitOver

四種不同的反應

1. 減少接觸
2. 重建信任
3. 復和聯繫
4. 釋出寬恕

問題 1 在處理與具破壞性的人的關係時，減少接觸是一條對我的安全和健康的途徑。另一途徑可能涉及在關係中尋求醫治。請與組員討論一下，如何選擇哪一條成為「最佳途徑」。

問題 2 羅馬書 12 章 18 節說：「也要竭盡全力跟每個人和平相處。」你可能會尋求重建信任、復和聯繫或釋出寬恕。請討論以下問題：信任「有時」可以重建，聯繫「有時」可以恢復，寬恕「總是」可以釋出。

TalkitOver

「彼得來問耶穌：『主啊，如果有人得罪了我，我該原諒他多少次？七次夠了嗎？』耶穌回答：『不，不是七次，是七十個七次！因此，天國可以比作一個國王，要跟向他借了錢的僕人結算賬目。正在結算的時候，一個欠他幾千萬元的人被帶進來。他沒有能力還債，主人就下令把他連同他的妻子、兒女和他所有的一切都賣了還債。那僕人跪在主人面前，哀求說：『求你寬限我吧！我一定會還清的。』主人可憐他，就免了他的債，把他放了。可是那人離開國王後，就去找另一個僕人，那同伴欠了他幾千塊錢。他掐住那同伴的喉嚨，要他馬上還錢。他的同伴跪在他面前，求他寬限一些時間：『求你寬限我吧！我一定會還的。』這個債主卻不肯，竟然把他抓起來關進監牢，要等到他還清欠債為止。其他僕人看到這個情況，心裏非常難過，向國王報告了這一切。國王就把那個被他免去債務的僕人召來，說：『你這惡奴才！你哀求我，我就免去你的巨債；難道你不該像我憐憫你一樣，去憐憫你的同伴嗎？』國王很生氣，便把那人關進監牢折磨他，直到他還清所有欠債為止。如果你們拒絕從心底裏寬恕你們的弟兄姊妹，我的天父也要這樣對待你們。』」 馬太福音 18:21-35 (新普及譯本)

寬恕「不是」...

1. 再次信任
2. 復和關係
3. 為傷害找藉口

寬恕「是」...

1. 一個事件和一個過程
2. 走出怨恨、進入醫治的最快途徑
3. 只有在上帝的憐憫和幫助下才有可能

問題 3 請一起朗讀馬太福音 18 章 21-35 節。彼得關於寬恕的問題是甚麼？耶穌如何回答他？你認為彼得希望耶穌說甚麼？彼得聽到耶穌的回應時有何反應？談談你會如何反應，以及為甚麼。

問題 4 耶穌將寬恕的標準，提高到一個非常高的水平。在耶穌的比喻中，國王免除了欠債人幾千萬元，但欠債人拒絕免除別人幾千塊錢。上帝免除了我們畢生無法償還的巨債，並呼召我們去寬恕別人。談談這如何影響我們寬恕別人。

問題 5 討論甚麼是寬恕，以及寬恕如何基於上帝對你的寬恕程度。為甚麼寬恕既是事件又是過程？分享一些關於寬恕如何讓你擺脫痛苦的例子。為甚麼只有在上帝的幫助和憐憫下，才有可能寬恕？

TalkitOver

「不寬恕」是...

1. 一個懲罰人類心靈的監獄
2. 破壞你人際關係的毒藥

「你們要盡力跟每個人和睦相處，盡力追求過聖潔的生活，因為不聖潔的人不能見主。你們要彼此看顧，免得有人得不到上帝的恩典。要留心不要讓苦澀的毒根長起來滋擾你們，敗壞許多人。」

希伯來書 12:14-15 (新普及譯本)

3. 個人對上帝憐憫的冒犯

問題 6 一起朗讀希伯來書 12 章 14-15 節。不寬恕如何是懲罰你靈魂的監獄，和破壞你的人際關係的毒藥？在更深的層面上，不寬恕如何是個人對上帝憐憫的冒犯？你怎樣效法上帝去憐憫別人，就如祂透過基督的犧牲憐憫了你？

問題 7 一起以希伯來書 12 章 14-15 節禱告。祈求上帝除去我們心中的苦毒，醫治我們生命中任何須要醫治的關係。最後，求上帝透過聖靈賜給我們超自然的力量，釋放我們須要寬恕的人。

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？