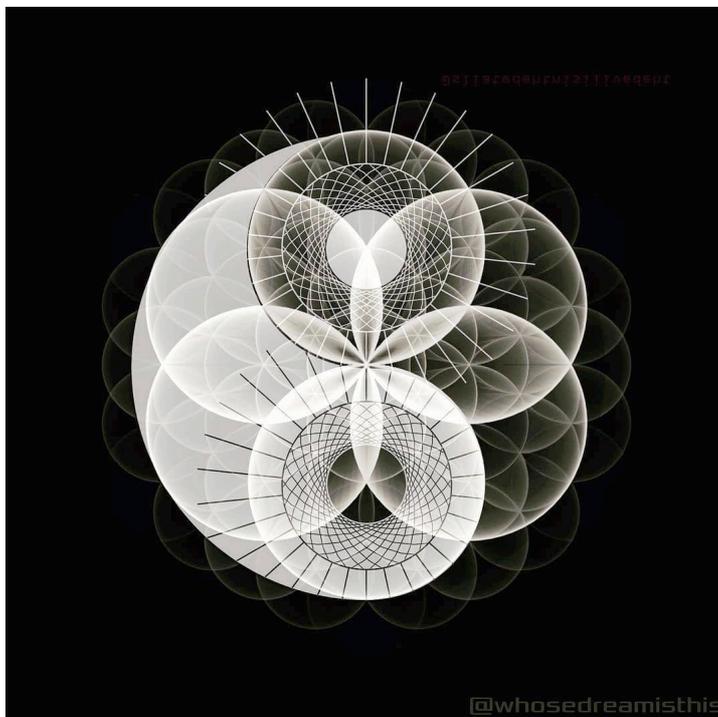




BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES



CLASE 2-MTC VISIÓN INTEGRADORA
EL DÀO
Mónica Mariño Costales (Chani Chang)

Entramos en uno de los símbolos SAGRADOS de la historia de la humanidad. Un símbolo que, por su sencillez y profundidad, engloba todas las realidades. Al igual que otros, un holograma del Universo cargado de información. Ancestral, Universal y Eterno.

La sencillez de su imagen nos incita al MOVIMIENTO, CAMBIO, MUTACIÓN. El **Qì Gōng de su imagen** nos ayuda a sintonizarnos con el movimiento, el cambio, la mutación y la búsqueda del equilibrio hacia el SENTIDO, HACIA NUESTRO DÀO.

El libro del TAO TE KING

El Tao Te King es uno de los libros más importantes del pensamiento oriental. Según Sse Ma Chien la existencia de este libro y de su autor Lao Tse (o Lao Tzu) se remonta al siglo VI antes de nuestra era.

Dào significa vía, camino y también, según Richard Wilhelm, Sentido.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

La palabra **Te** significa virtud. La palabra **King** (se pronuncia Ching) es libro sagrado. Es decir se trataría del **Libro sagrado del camino o del sentido de la virtud**.

El taoísmo es esencialmente una doctrina iniciática. Por esta razón – sin que esto signifique negar la existencia histórica de Lao Tse – la doctrina taoísta se dirige más hacia el mito y la cosmogonía que a la historia. Es decir el simbolismo y las imágenes tienen mayor importancia que los hechos históricos.

Según la leyenda o el mito de origen Lao Tse llegó al mundo por nacimiento virginal. Su madre – mujer ya mayor – dio a luz bajo la sombra de un ciruelo después de haber ingerido un huevo en forma de perla. El embarazo duró 72 años. Lao Tse nació como un **niño viejo**, con cabello cano, rostro arrugado y grandes orejas. **Lao Tse significa viejo sabio**.

Cuenta la historia que Lao Tse ejerció un cargo como funcionario en el estado de Chu. Un día subió sobre un carro conducido por un buey azul para alcanzar las fronteras del reino. De hecho, en el libro hay diversas referencias a las “fronteras del reino” que representan los límites, los umbrales del mundo.

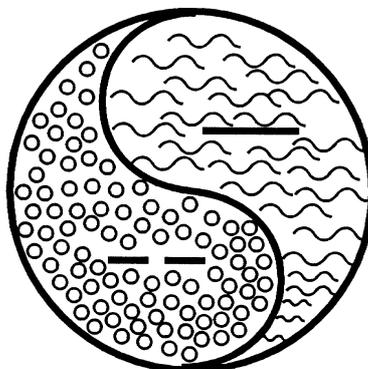
En la frontera se encontró con Yin Hi, oficial gobernador del paso de Han ku, hombre virtuoso que lo convenció de escribir sus enseñanzas. El Tao Te King sería una suerte de testamento espiritual escrito antes de pasar la frontera del Tibet o de la India.

Todo lo que existe en el universo se rige por un orden que está más allá de todo. El texto dice: “El Dào que puede ser nombrado no es el Dào de lo absoluto”. Con esta sencilla oración, el pensamiento oriental busca hacernos entender que el hombre reside en una realidad relativa. En un mundo que pregona la objetividad, el Dào sostiene que todo nuestro acontecer está regido por lo subjetivo pues la descripción de la realidad depende de la percepción del que describe la situación. En esta idea, el Dào coincide con la física cuántica que sostiene que la estructura esencial de la materia, se desarrolla guiada por principios tales como la “casualidad”, la “incertidumbre” y las “probabilidades”. Para el ser humano no es posible aislarse de lo que contempla. Siempre que el observador contempla, interactúa con el medio y altera lo observado. Entonces todos los procesos son subjetivos... por mucho que busquen la objetividad. Y el observador incide sobre el experimento: incide sobre la realidad.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES



La naturaleza sigue el orden del Dào. El hombre tiene la opción de vivir de esta manera, aceptando lo relativo, lo subjetivo, lo imprevisto. Eso le brinda a su existencia flexibilidad, evolución y una ilimitada creatividad.

El taoísmo está estrechamente ligado al **desarrollo del “alma embrionaria”** que depende únicamente de cada ser humano y de su manera de vivir. Para el crecimiento del alma-embrión es necesario cultivar la armonía entre el cuerpo y sus varias almas: física-emocional- mental y espiritual, como los diferentes cuerpos o campos de Qi.

A través de la alquimia y de otros procedimientos como las prácticas respiratorias, dietéticas y eróticas, el taoísmo propone la búsqueda de la longevidad. Esta idea de longevidad está estrechamente relacionada con el desarrollo del “alma embrionaria”, es decir del equilibrio entre el cuerpo y sus diferentes almas.

La longevidad taoísta y su concepción de la “inmortalidad” simbolizan la integración del ser humano con la emanación del principio trascendente que reside en él. La Fusión con el Qi Vital, con lo Celeste, el Retorno al Origen.

También es un principio común a toda la cultura china la idea de la armonía entre el cielo, la tierra y el hombre (el rey) intermediario entre los dos.

Un día le preguntaron a Lao Tsé:

“¿Maestro, cómo podemos mejorar al hombre?”.

El Maestro rió: “¿Podéis acaso perfeccionar el vuelo de un pájaro? No

¿Podéis acaso mejorar el correr de una gacela? No

¿Podéis refinar el nadar de un pez? No...

Pues en el hombre ocurre lo mismo... es inmejorable.”



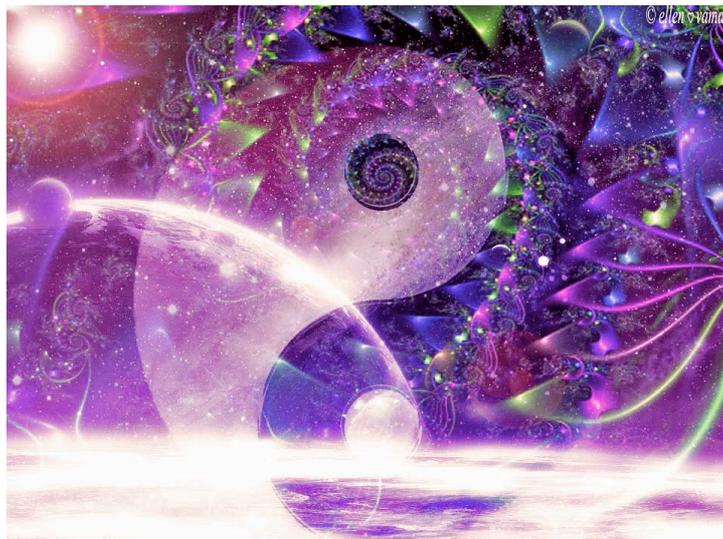
BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

Orígenes de la doctrina taoísta

Los orígenes de la doctrina taoísta se hallan en la más antigua cultura china que toma su nombre del río amarillo – Hoang Ho – y de la gran llanura fertilizada por este río.

Esta cultura de campesinos se manifestó con asombrosa originalidad y de ella salió la idea del Dào. Es decir la doctrina del Dào surgió entonces mucho antes que el taoísmo propiamente dicho. Los **“brujos” y los “asesores”** que rodeaban al rey campesino tenían en común su preocupación por el cosmos pues de ello dependía la armonía entre el ciclo de las estaciones y el ciclo de la vida agrícola y social. De esta realidad surgió el I Ching - El libro de los Cambios o de las Mutaciones – obra metafísica y cosmológica que luego fue usada como oráculo imperial. A partir del I Ching surgieron las “escuelas” del Tao Te, del Ying Yang y de la Inmortalidad y las doctrinas confucionas y taoístas.





BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

IDEOGRAMA DE DÀO



La doctrina del Yīn Yáng en el Dào Te King

La doctrina del Yin Yang es una de las bases de la metafísica china que **atribuye a la dualidad y no a la unidad el principio de la multiplicidad**. La dualidad en movimiento nos lleva a la búsqueda del equilibrio... el movimiento le da el carácter del 3... EL MISTERIO. Dào es el camino, el Sentido del Misterio de la vida. Llevado ese movimiento del Yin y Yang al tres, nos ofrece el llamado Octograma de Fuxi, que recoge los Secretos y los Misterios de la Vida, de la Naturaleza (de la luz).

El Yin Yang son los principios **polares complementarios** – más que opuestos – y solo el desequilibrio entre ellos determina la falta de armonía.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

Durante el año, el período Yin corresponde al otoño y al invierno, al frío, a la noche, a luna y a la mujer.

El período Yang corresponde a la primavera y al verano, al día, al calor y al hombre.

Yin y Yang son, a la vez principios metafísicos y aspectos de la naturaleza del cosmos. El Yin – receptivo y oscuro – antecede tradicionalmente al Yang, expansivo y luminoso pues el “alma-embrión” - subterránea, oscura, semilla, caos – antecede al orden cósmico.

El embrión – idea de suma importancia en el taoísmo - tiene en sí todas las potencialidades para su desarrollo futuro.

Wey-Wu-Wey, Hacer no haciendo

La gran importancia de lo latente, lo oscuro, lo humilde, lo receptivo nos lleva a la idea del Wey-Wu-Wey, el hacer no haciendo, que muchos occidentales interpretan, erróneamente, como quietismo y pasividad.

La propuesta del Wey Wu Wey consiste en retornar a la acción espontánea, al juego, a dejarse llevar por las Fuerzas del Universo que mantienen y entretienen la vida. Los taoístas rechazan los convencionalismos, las actitudes solemnes, el excesivo racionalismo. Para el taoísta el verdadero sabio se presenta ante los hombres como un niño travieso, un mendigo, un torpe, un loco, templando siempre su luz interior, y sabiendo que ésa no es “su luz” sino “la luz”, no es “su gloria”, sino “la gloria”. Sintiéndose ignorante y extremadamente pequeño ante la inmensidad del Universo.

Al igual que en todas las demás prácticas espirituales de oriente y en los contemplativos occidentales, para los taoístas la conciencia del “yo” se adueña de la acción y la estropea al subordinarla a sus propios intereses y fines. Por ello es importante la acción pero SIN una intención implícita, dejándose llevar pues esta es la manera de caminar al compás de las otras existencias, sin imponerse, sólo **fluyendo**. Según Lao Tse, un hombre virtuoso se mueve llevado por el viento. Al igual que un buen comerciante guarda su mercancía aparentando no tener nada, un hombre virtuoso - dotado de grandes virtudes - asemeja a un estúpido. Y sugiere “Suprimid vuestra arrogancia, vuestra soberbia y vuestra ambición”.

¿Qué es entonces el Wey-Wu-Wey? La aceptación receptiva de la voluntad del Cielo... una aceptación receptiva, no pasiva. Es la ley del sabio y, al actuar conforme a esta ley, al seguir el camino trazado por el cielo – sin



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

tener en cuenta los deseos y la voluntad propia – se alcanza el Dào. El Wu-Wey-Wu es, entonces, una doctrina de la acción. Dice el Dào en su primer poema:

“Aquél que se libera de deseos
contempla la secreta perfección.
Aquél que se llena de deseos
Contempla solamente sus fronteras”

Y sostiene que hay que alcanzar:

“La voz sin palabras
el oído sin sonido
la vista sin el objeto,
la posesión sin el contacto...
Rezar con los labios mudos,
creer con los ojos cerrados,
mandar con los ojos bajos,
agarrar con las manos inmóviles..”

Sólo así se puede se puede llegar a ser Ku-Shen, el “espíritu del valle”. Sólo así se puede estar en el centro.

Si consideráramos el Taoísmo como una religión tendríamos que clasificarlo entre las **religiones del orden eterno del mundo**, en contraposición de religiones como el Judaísmo, el Cristianismo y el Budismo que se fundamentan en la **revelación de un Dios personal**.

Pero el taoísmo no ha sido nunca una religión sino, esencialmente, una **metafísica** que propone un modo de vida más elevado.

Al taoísmo se debe la creación de la alquimia interior, la Medicina Tradicional China y variadas prácticas de adivinación.

TRABAJO SOBRE LOS SENTIDOS:

Cualquier práctica de purificación de los sentidos nos acerca a EL SENTIDO, a Dào.

Y el SENTIDO vital de cada uno, solo puede ser descubierto por uno mismo. (Con esto iniciaremos la clase 3)*.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

APUNTES MTC-ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

LA
SABIDURÍA
DE LA
VIDA



老子者，楚苦縣厲鄉曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。
孔子適周，將問禮於老子。老子曰：「子所言者，其人與骨皆已朽矣，獨其言在耳。且君子得其時則駕，不得其時則蓬累而行。吾聞之，良賈深藏若虛，君子盛德容貌若愚。去子之驕氣與多欲，態色與淫志，是皆無益於子之身。吾所以告子，若是而已。」孔子去，謂弟子曰：「鳥，吾知其能飛；魚，吾知其能游