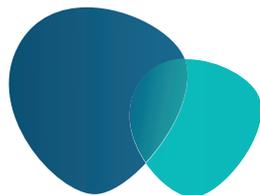


“GUÍA DE PREGUNTAS PODEROSAS”



CERTIFICACIÓN
**PATERNIDAD
EFECTIVA**

GUÍA DE PREGUNTAS PODEROSAS

1. Dime más acerca de esto.....
2. ¿Qué amarías que sucediera?
3. ¿Qué te haría sentir bien?
4. ¿Qué harías con eso?
5. ¿Qué paso podrías dar en dirección de tu sueño esta semana?
6. ¿Qué te gustaría que pasara aquí?
7. ¿Cómo se ve eso que quieres?
8. ¿Cuál es la oportunidad aquí para ti?
9. ¿Qué sientes que necesita desatorarse aquí?
10. ¿Qué oportunidad alcanzas a ver en la situación que estás viviendo?
11. ¿Qué pasaría si solo por un momento te permitieras imaginar una posibilidad diferente?
12. ¿Qué te gustaría hacer la próxima vez que eso ocurra?
13. Viendo la situación actual, ¿Qué podrías hacer para cambiar tus pensamientos en creencias empoderantes?
14. ¿Cuál es el regalo en esto para ti?

ORIENTADAS A LA ACCIÓN

15. ¿Cuándo empezarás?
16. ¿Qué has hecho?
17. ¿Qué no has hecho hasta el momento, que si lo hicieras, obtendrías seguramente lo que te propones?
18. ¿Qué te impide hacerlo?
19. ¿Qué alternativas tienes?
20. ¿Qué vas a hacer?
21. ¿Qué podrías hacer que no estés haciendo? (o qué dejar de hacer/o qué hacer distinto)
22. Si ya hubieras logrado lo que dices que quieres y te sintieras muy satisfecho, ¿Qué cosas habrías realizado para lograrlo?

CON TENDENCIA HACIA EL PRESENTE-FUTURO

23. ¿Cómo será tu futuro cuando obtengas eso?
24. ¿Cuáles serán tus evidencias de avance?

- 25. Ahora lo que piensas parece que no puede cambiar, ¿Será así para siempre?
- 26. En este momento lo que escucho suena drástico y definitivo, ¿Crees que lo puedas ver diferente por la noche?
- 27. Afirmas que esto “nunca” cambiará. ¿Opinarías lo mismo “siempre”?
- 28. Esto que te pasa hoy, ¿Cómo te servirá en el futuro?

CON PRESUPOSICIÓN A LA GENERACIÓN DE ALTERNATIVAS

- 29. ¿Qué alternativas tienes?
- 30. ¿Qué podrías hacer diferente?
- 31. ¿Qué otra cosa?
- 32. ¿Se te ocurre alguna otra forma de verlo/resolverlo de una manera innovadora?
- 33. Si estuvieras en el lugar de la persona que más admiras, ¿Qué crees que te sugeriría, además de lo que se te ha ocurrido o de lo que has pensado?
- 34. Si pensaras en algo fuera de lo común, algo extraordinario, ¿Qué más se te ocurriría?
- 35. Si estuvieras en el lugar que tanto deseas estar, ¿Qué crees que habrías hecho?
- 36. ¿Qué más intentarías para lograr definitivamente esto que tanto deseas?
- 37. ¿Qué forma de ver o qué pensamiento te acercaría más a tu objetivo?

PARA CAMBIAR CREENCIAS

- 38. ¿Qué te ha impedido o te ha obstaculizado el hacer eso?
- 39. ¿Qué te lleva a hacer esto?
- 40. ¿Porqué piensas que te ocurre esto?
- 41. ¿Qué idea predomina en este asunto?
- 42. ¿Cuándo (o de quién) aprendiste a hacer esto?
- 43. ¿A qué manera de pensar atribuyes que pase esto?
- 44. ¿El tener esta creencia te ayuda a lograr lo que quieres?

PARA COLOCAR AL CLIENTE EN 3o Y 4o POSICIÓN

- 45. Si tuvieras que aconsejar sobre esto a otra persona, ¿Qué le dirías?
- 46. Si alguien muy confiable para ti te orientara sobre esto, ¿Qué te diría?
- 47. Si ocurriera un milagro para resolver esto, ¿Qué milagro sería?

- 48. ¿Qué clase de persona serás cuando obtengas eso?
- 49. ¿Cómo se fortalecerán o beneficiarán tus valores?
- 50. ¿Cuál será la intención positiva de este hecho?
- 51. ¿Qué cambio logrará en ti el logro de tus metas?

PARA AMPLIAR EL CAMPO PERCEPTUAL

- 52. ¿Qué aprendes con esto?
- 53. ¿A qué te invita hacer esto?
- 54. ¿Qué harías diferente para lograrlo?
- 55. ¿Qué harás diferente ahora para mejorarlo?

PARA CUESTIONAR CREENCIAS

- 56. ¿Cuáles son los inconvenientes de la vieja creencia?
- 57. ¿Encaja en lo que a ti te importa? (Valores)
- 58. ¿En alguna ocasión sucedió de manera que no correspondió con la creencia? Ej: en algún momento tu hijo sí respeto
- 59. ¿Qué sentías al creer eso?

PARA FUNDAMENTAR Y DESFUNDAMENTAR JUICIOS

- 60. ¿Siempre has creído eso?
- 61. ¿Te sirve eso para lograr tu meta?
- 62. ¿Qué es lo que necesitas creer para alcanzar tu meta?
- 63. ¿Qué quieres creer de ahora en adelante?
- 64. ¿Quién dice eso?
- 65. ¿En dónde escuchaste eso?
- 66. ¿Quién actúa conforme a lo que mencionas?
- 67. ¿Es vigente en tu vida?
- 68. ¿Te sirve vivir con ello para lograr tus metas?

VISTO DESDE AFUERA: 3o Y 4o POSICIÓN

- 69. Tu divinidad, en la que crees y que es amorosa, ¿Qué te diría?
- 70. Ponte en lugar de Gaby y Luis Carlos, ¿Cómo se conducirían?
- 71. Y si fueras esa persona que admiras...¿Qué más harías?

PARA RESALTAR VALORES

- 72. ¿Porqué es importante que hagas esto?
- 73. ¿Porqué harías esto de la manera correcta?
- 74. ¿Qué notaría tu mamá, tu esposo, tu esposa, tu papá, en tu manera de ser si haces esto?
- 75. ¿Qué es lo que admira de tí (la gente, tu hija, tu jefe, tu pareja) cuando haces esto?
- 76. ¿Porqué sería bueno para ti que sucediera esto?

PARA CONCRETAR PROYECTOS

- 77. ¿Cuándo vas a comenzar?
- 78. ¿Qué plazo te vas a poner?
- 79. ¿Qué vas a cambiar?
- 80. ¿Qué paso vas a dar primero?
- 81. ¿Qué va a mejorar con esta decisión?