

ZAKOCHAJ SIĘ W SOBIE

JAK BARDZO JESTEŚ SZCZĘŚLIWA I SPEŁNIONA?

Człowiek może być szczęśliwy i zadowolony, a jednocześnie niespełniony. To dwie różne rzeczy. Może tak być kiedy żyjemy nasze życie w sposób, który nie wspiera naszych marzeń i celu.

W skali od 1-10 jak bardzo jesteś szczęśliwa?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 Niezmiernie nieszczęśliwa / 10 całkowicie szczęśliwa

W skali od 1-10 jak bardzo jesteś spełniona?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 Niezmiernie nieszczęśliwa / 10 całkowicie spełniona

Czym byłby prawdziwy sukces dla Ciebie (prawdziwe osiągnięcie)?

.....

Jakie zmiany w Twojej definicji sukcesu pomogłyby Ci żyć bardziej spełnione życie?

.....

Jeżeli wygrałabyś jutro w Totolotka i miała tyle pieniędzy ile kiedykolwiek byś potrzebowała, co zrobiłabyś ze swoim życiem?

.....

Jak możesz zacząć bardziej żyć życie, które opisałaś powyżej, już dzisiaj, bez względu na stan finansów?

.....