

## Was Intuition ist und woran du sie erkennst

- Etwas Höheres, Schnelleres, Intelligenteres als der Verstand
- Intuition ist das direkte Zugreifen bzw. Gewahrwerden eines Sachverhaltes
- Zugriff auf Wissen und Informationen, die jenseits unseres Verstandes existieren
- Quantensprung, der keinem methodischen Prozess folgt
- Sanft, fein, leise, subtil, zart: feiner Impuls, sanfte innere Stimme, sich aufstellende Nackenhaare, Gänsehaut, inneres energetisches Gefühl —> von der Qualität / Energie / Schwingung her etwas sehr Feines, Subtiles und hoch Schwingendes
- "Überrieselungen, die sich bis in die Fußzehen ausbreiten" Nietzsche
- Stammt weder von Gedanken noch Gefühlen, sondern kommt von einer anderen, wortlosen Ebene —> andere Qualität als Gedanken und Gefühle
- Zustand höheren Bewusstseins
- Wir gebrauchen unsere Intuition im Alltag viel öfter als uns bewusst ist: im Straßenverkehr, wenn wir Menschen auf der Straße ausweichen, Wege intuitiv zurücklegen, ohne über die Strecken nachzudenken, alltägliche Entscheidungen wie: Was ziehe ich heute an? Was bestelle ich im Restaurant? Welche Weg nehme ich heute? etc.
- Die kinästhetische Wahrnehmung, das Fühlen, ist der erste Sinn, den wir als Babys entwickeln, mit ihm entdecken wir die Welt.
- Wir haben verlernt, diesen Sinn zu benutzen. Anstatt uns die Zeit zu nehmen, zu spüren, sind wir es gewohnt, über alles nachzudenken und einen logischen, rationalen Grund für unsere Entscheidung zu finden
- In unserer Gesellschaft wird vor allem die linke Gehirnhälfte genutzt und gefördert: Logik, Rationalität, Vernunft, Wissenschaft, Mathematik etc.
- Die rechte Gehirnhälfte steht für Intuition, Kreativität, Poesie, Mystik, Kreativität
- Um unser volles Potential zu leben, müssen wir beide Gehirnhälften nutzen und sie in Einklang bringen