

## LA MARCHE COSMIQUE

Genesis Farm

Par soeur Miriam MacGillis

(traduction)

Ce rituel a été conçu pour donner une certaine idée de l'impression impressionnante de l'espace-temps de l'univers. Vous pouvez le modifier et l'adapter comme bon vous semble. Il transmet le sens de la séquence dans le processus de développement de l'Univers et de la Terre. Il transmet également de façon spectaculaire la brève histoire de l'humanité, ainsi que l'unicité de la vie de chaque personne.

Les événements qui ont été choisis à cet effet sont arbitraires. Nous vous recommandons de consulter la ligne du temps incluse dans *The Universe Story*, de Brian Swimme et Thomas Berry. Vous pourriez mettre d'autres événements en évidence. Il est très important de "connaître son public". Tenez compte des événements qui ont façonné leur continent et leur bio-région, ainsi que de leur histoire culturelle, ethnique ou religieuse.

### Matériel :

1. Une longueur de fil épais ou de corde pour représenter la ligne de temps-≠ de l'univers. La longueur totale est arbitraire. Voici les mesures que nous utilisons : 150 pieds. (Nous utilisons l'approximation la plus récente de l'origine de l'Univers, soit 15 milliards d'années). Ensuite la ligne est divisée en intervalles pour marquer le moment où certains événements ont eu lieu (voir le récit). Attachez un morceau de fil de couleur ou collez une petite languette à chaque intervalle pour qu'elle soit toujours visible. La plupart des événements se produisent à l'extrémité de la corde et ne peuvent pas vraiment y entrer. Ils doivent s'étaler, mais en les regroupant aussi étroitement que possible.
2. Une grande bougie à placer au centre de la spirale.
3. Une bougie ou un cierge à porter par le marcheur si l'activité est une présentation. Par contre, si chaque participant est invité à parcourir l'histoire, prévoyez une bougie pour chacun. Veillez à prévoir une petite protection circulaire à la base de chaque bougie pour récupérer les gouttes de cire.
4. 35 petites bougies de veillee à placer à chaque marqueur d'intervalle. Nous suggérons de petits lampions en verre ou bien de placer des dessous de verre ou des morceaux de carton sous chaque bougie pour récupérer les gouttes.
5. 35 fiches. Chacune est marquée de l'année et de l'événement, par exemple : 1 milliard d'années pour les premières étoiles et galaxies.

**Musique :** Utilisez tout morceau solennel/contemplatif approprié. Notre musique préférée pour cette activité est "*The Fairy Ring*" de Mike Rowland.

### Les gens :

- Un narrateur
- Un marcheur - cette personne est la première à parcourir le cosmos au fur et à mesure de la lecture de la narration, en allumant une bougie de veillee à chaque "événement cosmique".

**L'espace :** Vous aurez besoin d'un grand espace avec de la place pour que les gens puissent s'asseoir autour de la spirale. Plus l'espace est grand plus la spirale est grande, plus elle est efficace. Si vous voulez que tous les participants fassent la marche après l'événement, assurez-vous qu'ils ont leurs bougies à l'avance.

## **Déroulement**

Commencez la musique. Le narrateur se tient à l'écart et lit un extrait du prologue de l'Évangile de Jean en remplaçant le mot "Verbe" par le mot "Rêve", comme le suggère le *Dream of the Earth* (Thomas Berry). Le marcheur attend au centre de la spirale que la lecture soit terminée. Si ce n'est pas un cadre chrétien, alors un autre prologue "d'origine" approprié pourrait être utilisé. Soyez créatif avec ce récit initial. Elle doit donner le ton de l'évolution de l'univers.

**Narrateur :** "Au commencement était le rêve, le rêve était avec Dieu et le rêve était Dieu. Le rêve était avec Dieu au commencement. Par le rêve, toutes les choses sont venues par le rêve, toutes les choses ont été créées, pas une seule chose n'a été créée sans le rêve ; et de cela, le Mystère a créé la lumière ou la lumière est sortie.

**Marcheur :** craquez une allumette et allumez la bougie "univers" pendant que le narrateur lit : "Le mystère a créé la lumière ou la lumière est apparue". Le mystère a créé la lumière. Pause. Ensuite, allumez votre bougie personnelle à partir de la bougie de l'univers et commencez à marcher lentement dans la spirale. Le marcheur doit s'arrêter à chaque événement et attendre que le narrateur le décrive. Faites une pause à chaque "événement" pendant que le narrateur lit "événement" qui le représente. Continuez jusqu'à la fin.

## **Narrateur :**

1. *Il y a 14 milliards d'années*, l'Univers est né en rêve. Son essor initial contenait toute la lumière, l'énergie et le potentiel de tout ce qui allait naître.
2. *1 milliard d'années plus tard* Cette énergie en expansion a commencé à ralentir, se refroidir, se différencier, et toutes les étoiles et galaxies primitives ont pris forme. Les étoiles sont des vaisseaux d'hydrogène et d'hélium et se consomment pour créer d'autres éléments plus lourds.
3. *Il y a 4,6 milliards d'années* Notre étoile grand-mère, dans la Voie Lactée, s'étant consumée elle-même, s'est effondrée. Dans l'énergie intense de cet effondrement, elle s'est transformée en une supernova faisant exploser sa poussière d'étoile dans l'espace et donnant naissance à tous les nouveaux éléments chimiques qui allaient progressivement prendre la forme de notre système solaire.
4. *Il y a 4,5 milliards d'années* cette poussière d'étoile explosée s'est condensée en une communauté de planètes autour de notre étoile mère nouveau-née. Notre système solaire était né.
5. *Il y a 4,1 milliards d'années* La Terre, une planète privilégiée, s'est refroidie et a progressivement formé une atmosphère, des océans et une masse terrestre.

6. *Il y a 4 milliards d'années* Lentement, à l'intérieur des océans, des matériaux complexes ont commencé à se former au développement des acides aminés et finalement des protéines. Avec les protéines, les premières cellules simples se sont formées et grâce à elles, la Terre s'est éveillée à la vie.
7. *Il y a 3,9 milliards d'années*, la Terre apprend à se nourrir du soleil. Grâce à des microbes unicellulaires, elle a appris à manger la lumière du soleil, à "se nourrir du soleil". C'est la photosynthèse. Ce modèle primaire a été établi pour toutes les formes de vie à venir : chacune doit recevoir sa nourriture d'une autre et se donner en retour pour devenir une nourriture.
8. *Il y a 2 milliards d'années*, par l'acte intime de manger, la Terre a lentement absorbé sa première membrane de carbone, libérant lentement l'oxygène et formant une nouvelle atmosphère d'oxygène dans laquelle la plupart des vies futures évolueront.
9. *Il y a 1 milliard d'années*, la vie a été mystérieusement attirée vers l'union et les organismes complexes ont commencé à se reproduire sexuellement. Différents brins de mémoire génétique ont été combinés dans leur nouvelle progéniture, ouvrant de nouvelles possibilités infinies. Avec la créativité implicite dans la reproduction sexuelle, est apparue la nécessité de vieillir et de mourir.
10. *Il y a 700 millions d'années* Les premières formes de vie multicellulaires apparaissent et la créativité s'étend rapidement.
11. *Il y a 510 millions d'années* Les premières formes de poissons avec une colonne vertébrale se développent protégeant dans ces squelettes durcis, le premier système nerveux de la Terre et le développement de ses organes sensoriels.
12. *Il y a 410 millions d'années* Les plantes ont quitté les océans, ayant appris à créer une paroi cellulaire à l'intérieur de laquelle elles pouvaient transporter leur propre eau.
13. *Il y a 395 millions d'années* Les premiers insectes sont apparus, formant une communauté interdépendante avec les plantes terrestres, un modèle qui se poursuit jusqu'à aujourd'hui.
14. *Il y a 235 millions d'années* L'arrivée mystérieuse des dinosaures.
15. *Il y a 215 millions d'années* Les premiers mammifères sont apparus, des créatures à sang chaud, qui comme les supernovas, portent leurs enfants à naître dans leur propre corps et les nourrissent de leur propre substance.
16. *Il y a 210 millions d'années*, les continents se déplacent, se fissurent et s'éloignent. L'océan Atlantique s'est formé.
17. *Il y a 150 millions d'années* Les premiers oiseaux prennent leur envol et la Terre se met à chanter.
18. *Il y a 120 millions d'années* L'émergence des plantes à fleurs qui concentrent leur énergie vitale dans les graines, rendant les protéines disponibles pour les mammifères et apportant couleur et de parfum à la Terre.
19. *Il y a 40 millions d'années*, les différents ordres de mammifères étaient complets.
20. *Il y a 3,3 millions d'années* Les périodes glaciaires actuelles de la Terre ont commencé, façonnant les montagnes, les vallées, les rivières, les lacs et les ruisseaux qui ont formé nos bio-régions actuelles.
21. *Il y a 2,6 millions d'années* Les premiers humains se développent, avec des cerveaux et des systèmes nerveux assez complexes pour que la Terre s'éveille à la conscience d'elle-même.

22. *Il y a 60 000 ans*, l'Homo sapiens moderne émerge, développant les premiers modèles de langage et occupent l'Australie et l'Afrique.
23. *Il y a 20 000 ans*, réfléchissant à la fertilité et à l'abondance de la Terre, les sociétés matrilineaires ont développé des divinités féminines pour représenter la fertilité et l'abondance de la Terre.
24. *Il y a 10 000 ans*, les humains ont appris à cultiver sélectivement des plantes, à domestiquer des animaux et à créer des établissements plus permanents. Ils occupent désormais l'Asie et les Amériques.
25. *Il y a 5 200 ans*, incapables de comprendre les différences entre eux, les humains entament une ère de guerre chronique, qui se poursuit jusqu'à aujourd'hui.
26. *Il y a 5 000 ans*, des structures mégalithiques en pierre apparaissent en Europe, en Asie et en Amérique, marquant une transition vers des images guerrières et masculines du divin.
27. *Il y a 3 200 ans*, l'Exode d'Israël d'Égypte.
28. *Il y a 2 500 ans*, une conscience éthique et spirituelle hautement évoluée fleurit à travers la Chine et l'Inde grâce au travail et aux enseignements de Confucius et du Bouddha.
29. *Il y a 2 300 ans*, la civilisation maya classique s'épanouit dans les Amériques.
30. *Il y a 2 000 ans*, Jésus, un Rêve de Dieu, a révélé ses enseignements d'unité et a répandu le message à travers la Judée et la Galilée.
31. *Il y a 1 400 ans*, les enseignements de Mahomet et du Coran se répandent en Afrique, l'Asie et l'Europe du Sud.
32. *Il y a 400 ans*, les Européens envahissent et colonisent d'autres continents, déracinant les peuples indigènes et confisquant leurs terres et leurs cultures. Une période de commerce d'esclaves et de migration a été initiée.
33. *Il y a 200 ans* Une période d'intenses révolutions : intellectuelles, sociales, scientifiques et industrielles, qui ont façonné notre société.
34. *En 1935*, les humains découvrent pour la première fois un Univers en expansion et les profondeurs intérieures des structures atomiques pour la première fois.
35. *En 1969*, l'humain, lors d'un voyage sur la Lune, s'est retourné et a vu la Terre dans son ensemble pour la première fois.

Aujourd'hui, tous les humains peuvent connaître leur histoire d'origine commune, y compris toutes les histoires culturelles au sein de l'ensemble de la communauté terrestre dans un seul Univers sacré. C'est peut-être le début du monde.

**Marcheur** : Quitter la spirale et s'asseoir.

*Si tout le groupe doit participer à la marche, il doit y avoir une pause pendant laquelle seule la musique continue.*

Au moment de commencer, chaque participant doit se placer au centre, allumer une bougie personnelle et marcher tout le long de la ligne du temps. Chacun doit laisser un espace afin qu'il n'y ait pas d'embouteillage ou d'attente dans la marche. Il s'agit d'une expérience méditative qui ne doit pas être précipitée. Il est utile de demander à chacun de marcher avec la corde toujours à gauche de son pied gauche.

Une fois que tout le monde a terminé et s'est assis, il est utile de prévoir un temps de silence, puis d'inviter chacun à s'exprimer en une phrase d'une heure et demie.

*Quand tout le monde est revenu, il est utile de laisser un temps de silence, puis d'inviter chacun à dire un mot en réponse à son expérience, par exemple : "inspirant", "rempli d'admiration", "gratitude", etc.*

Soyez créatifs ! Profitez-en !

*Genesis Farm*  
41A Silver Lake Road  
Blairstown, NJ 07825  
(908) 362-6735