



THE MAGIC OF THINKING RICH

SEASON 3 DAY – 01

SIR जी ने प्रोग्राम की शुरुआत अपने जीवन की सबसे यूनिक फिलोसोफी के साथ की.....

**"यदि आप निस्वार्थ भाव से दुनिया का समर्थन करते हैं,
तो पूरा ब्रह्मांड आपका निस्वार्थ रूप से साथ देता है"**

और इसके पीछे क्या उद्देश्य है इन विचारों को भी लोगों के साथ साझा किया सर जी ने अपने गुरु जी के बारे में भी बताया।



- सर जी ने एक बूढ़ी औरत और एक लोमड़ी की कहानी सुनाई:-

(एक बूढ़ी औरत की कहानी भी सुनाई जिसमें वह एक गाय के लिए प्रतिदिन रोटी बनाया करती थी, पर वह रोटी हमेशा एक लोमड़ी चुरा कर ले जाया करती थी एक दिन उसने गुस्से में आकर लोमड़ी के लिए जहर वाली रोटी बनाई क्योंकि वह हमेशा रोटी कहां के लिए बनाते थे एक बार नहीं हमेशा उसे चुरा कर भाग जाती थीं पर बहुत सोचने के बाद उसने वो जहर वाली रोटी वहां से उठाई और उसको पूरी तरह नष्ट कर दिया और बोला मैं सपने में भी किसी का बुरा नहीं कर सकती).....

- सर जी ने इस वर्कशॉप के पीछे छिपे उद्देश्य को भी बताया और कोरोना के डरो के भी बारे में अपने विचार सांझा किए।
- सर ने **TMTR SEASON 1** और **SEASON 2** के स्टेटस के बारे में बताया।
- सर ने संसद की आग के बारे में और पंछी और कौवा के बारे में विचार सांझा किए।
- सर ने संजीव जी का उदाहरण शेयर किया और वह कैसे एक ऊर्जावान मोटिवेशन के द्वारा कोरोना से कैसे लड़े रहें है
- सर ने बताया कि कैसे ये वर्कशॉप एक समाज सेवा का कार्य करता है और सर ने वॉशिंगटन **USA** में निरंतर बढ़ते अपराधों के बारे में बताया, जबकि सुरक्षा के बहुत कड़े प्रबंध थे, तब भी अपराध कम नहीं हो रहे थे, तो वहां की सरकार ने मोटिवेशन की ताकत से हो रहे अपराधों को कम करने की कोशिश की, परिणाम स्वरूप अपराध **23%** तक कम हो गए तो यह है मोटिवेशन की ताकत।
- सर ने थिंक एंड ग्रो रिच बुक के बारे में भी बताया।
- अगर आप फलों में बदलाव लाना चाहते हैं ,तो आपको उसके छोड़ो पर काम करना होगा।

- क्यों न्यूज़ चैनल वाले सकारात्मक न्यूज़ नहीं दिखा रहे।



❖ सर ने जिंदगी की तीन महत्वपूर्ण SHIFT (बदलाव) के बारे में बताया:-

1) ENTERTAINMENT TO EDUCATION :- अगर हम भारत को सबसे शक्तिशाली देश बनाना चाहते हैं तो हमें मनोरंजन की बजाए शिक्षा पर ज्यादा ध्यान देना होगा।

2) RELIGION TO HUMINITY :- अगर हम अपने देश की एकता को बरकरार रखना चाहते हैं तो हमें धर्म के भेदभाव को छोड़ इंसानियत का धर्म अपने जीवन में अपनाना होगा,

(सर ने एक मानव की कहानी बताई और यह भी बताया कि वह अपने अगले जीवन में क्या बनना चाहता है जब भगवान ने उससे मौत के बाद यह सवाल पूछा कि वह अपनी अगली जिंदगी में क्या बनना चाहता है तो उस मानव ने उत्तर दिया वह अगले जन्म में एक इंसान बनना चाहता है और इंसानियत के लिए काम करना चाहता है ना कि अलग-अलग धर्म के लिए वह सभी इन्सान **APJ ABDUL KALAM JI ,SWAMI VIVEKANAND JI,RATAN TATA JI,** बने)

3) ONE INDIA :- सर ने 2009 के एक वर्कशॉप के बारे में बताया जिसमें उन्होंने भाग लिया था, उस वर्कशॉप का नाम **MY EPITAPH** था, और इस वर्कशॉप में इनकी जिंदगी और विचारों में सकारात्मक बदलाव लाया,

सर ने भगत सिंह जी का उदाहरण भी दिया कैसे उन्होंने हमारे देश को संगठित करने का पूरा प्रयास किया वह भी बिना टेक्नोलॉजी और सोशल मीडिया के

छत्रपति शिवाजी महाराज, महाराणा प्रताप प्रताप सिंह जैसे लोगों के लिए उनका देश सबसे पहले आता है .

❖ सर ने चार विकल्पों के साथ एक क्रिया की

FINE , GOOD, BETTER, BEST

सर ने एक किसान की कहानी सुनाई कि कैसे वह हमेशा अति उत्तम फसलों का उत्पादन करता था और जब उससे उसकी अच्छी फसलों का राज पूछा गया, तो उसने बताया कि मैं अपने खेतों के साथ साथ अन्य खेतों में भी अच्छे बीज बिखेर देता हूं जिससे मेरी फसल बहुत अच्छी होती है क्योंकि जैसी संगत वैसी रंगत

इनपुट -प्रोसेसिंग - आउटपुट

- सर ने एक उदाहरण दीया जिसमें डॉक्टरों ने उसको बताया कि उसके फेफड़े 95% खराब हो गए हैं और उसने गलती से सुन लिया कि उसके फेफड़े 5% खराब हो गए जिसके कारण उसके मस्तिष्क में एक सकारात्मक विचार बना रहा और वह बहुत जल्दी पूर्ण रूप से सही हो गई।

- इस करो ना कि समय में अपने मस्तिष्क को नकारात्मक ऊर्जा देना बंद करें और उसे हमेशा सकारात्मक विचार देना शुरू करें।

- सर में भारतीयों की एक बुरी आदत के बारे में भी बताएं कि कैसे वो हमेशा बहुत थोड़े में खुद को संतुष्ट कर लेते हैं और वह कभी भी अपने सपनों के लिए कोशिश ही नहीं करते और वह यही अपने बच्चों को भी

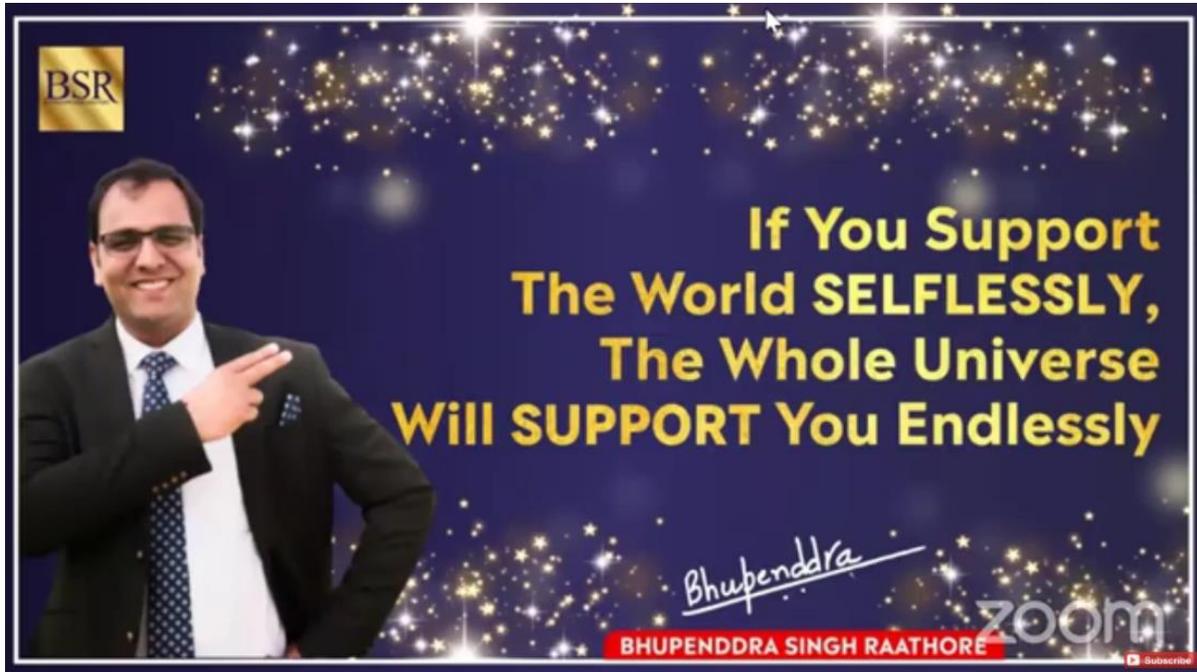
सिखाते हैं कि पढ़ो और एक अच्छी नौकरी प्राप्त करो, वह रिस्क लेने से डरते हैं और जिस कारण वह उनकी आदत बन जाती है और वह हमेशा दूसरों को ही दोष देते रहते हैं।

- हमेशा खुद को ग्रेट **GREAT** बोले यह शब्द एक मरीज की भी शरीर में उर्जा भर देता है

- सर ने अपने वास्तविक जीवन की एक कहानी बताई कि एक बार उनके पास एक आदमी आता है और पूछता है तुम अखबार पढ़ते तो सर ने कहा नहीं तो वह कहता है तुम अखबार नहीं पढ़ते तो सर ने उससे पूछा क्या आप अपने सपने पूरे करना चाहते हो उसने बोला हां तो सर ने बोला कब से इसके लिए कार्य कर रहे हो तो उसने बहाना बना दिया मेरे पास टाइम नहीं है सर ने कहा आपके पास मनोरंजन के लिए अखबार पढ़ने के लिए इतना सारा टाइम है पर अपने सपनों के लिए काम करने के लिए आपके पास बिल्कुल टाइम नहीं आप से अच्छा तो मैं ही हूँ कि मैंने अपने सपनों के लिए काम किया और आज एक मनपसंद जिंदगी जी रहा हूँ।

- सर ने अपना खुद का उदाहरण दिया कि कैसे उन्होंने दिन-रात अपने सपनों के लिए काम किया अपनी स्किल्स पर ध्यान केंद्रित किया और आज वह कैसे लाखों लोगों को अपने विचारों से प्रभावित करते हैं और उनकी जिंदगी में अद्भुत बदलाव ला रहे हैं और वह आज तक **2500000** से भी ज्यादा लाइव ट्रेनिंग दे चुके हैं

"परिवर्तन केवल निरंतर है, लेकिन यह परिवर्तन आपके जीवन में बदलाव नहीं लाता है यदि आप अपने आसपास हो रहे परिवर्तन के साथ नहीं बदलते हैं"



सर ने **COMMUNICATION SKILLS** का हमारे जीवन में क्या महत्व है इसके बारे में बताया और नकारात्मक लोगों से दूर रहो ।

❖ जिंदगी की तीन सबसे महत्वपूर्ण चीजें

- संगत
- आदत
- गुरु

सपनों की राहों में अच्छे संगत, अच्छे गुरु और अच्छे आदत का होना बहुत आवश्यक है।

(जीएंगे या मरेंगे जो भी करेंगे कमाल का करेंगे)

#ABBABADASOCHEGAININDIA

#THINKRICHINDIA

20000 लोगों ने **7:30PM** पर सेशन ज्वाइन किया और **18000** लोग लगातार **9PM** हमारे साथ पूरा सेशन सुना और उसका आनंद लिया

हमारे **YOUTUBE CHANNEL - COACHBSR** पर रोजाना **7:30PM** जुड़े **30** मई तक.....



THANK YOU

BY BSR SIR AND HIS TEAM