

請以禱告開始小組，按情況討論問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

本週閱讀：馬可福音、彼得前後書和猶大書

Talk it Over

「落在石地淺土上的種子，是指有些人聽到信息，立刻歡喜接受，但扎根不深，難以持久，一旦要為相信上帝的道吃苦或遭受迫害，他們立刻就放棄了。」 馬可福音 4:16-17 (新普及譯本)

我對痛苦的觀點，是推動、還是阻礙我生命的成長

問題 1 你曾否嘗試過耐力運動，例如跑馬拉松？你的準備工作做到甚麼程度？你能夠完成你想要完成的事嗎？如果沒有，是甚麼阻止你實現目標？

如何堅持下去

Talk it Over

1. 明白所有的試煉都是暫時的

「因此你們要由衷地歡喜。極大的喜樂就在你們前面，儘管你們還要暫時忍受許多試煉。」

彼得前書 1:6 (新普及譯本)

問題 2 彼得前書 1 章 7 節將黃金精煉（即加熱去除雜質）與我們信仰的煉淨過程進行了比較。思考這句話，同時明白所有的試煉都是暫時的，我們仍在塑造中。我們的痛苦，如何為我們在耶穌再來的那天帶來預期的喜樂。

Talk it Over

2. 預期在每個階段會有困難

「因此，既然基督在肉體上受過苦，你們務必抱着同樣的態度，也準備去受苦。你們如果為了基督在肉體上受苦，就跟罪斷絕了關係，今後的生活你們不會再追隨自己的慾望，卻渴望遵行上帝的旨意。」 彼得前書 4:1-2 (新普及譯本)

「親愛的朋友，不要因為你們正在經歷烈火般的試煉就驚訝，好像遇到了甚麼怪事。相反，你們要高興的，因為這些試煉讓你們跟基督一同受苦，這樣當他的榮耀向全世界顯現的時候，你們就會看見並且歡喜快樂。」 彼得前書 4:12-13 (新普及譯本)

問題 3 身為基督徒，為何我們要預期在每個階段都會有困難？上帝想對我們說些甚麼？

上帝美好的禮物，都會伴隨着哀痛和磨難

問題 4 疼痛是一種徵狀，表示某些事情需要改變，或某些事情正在裏面發生。當你身體受傷，通常要等多久才去就醫？若你的答案是「情況很差的話，就不會太久」，那麼，你為何要等待一段時間，才把你的情感痛苦帶到上帝面前呢？我們信仰中的痛苦有何意義？

Talk it Over

3. 區分「好」和「壞」的痛苦

「因此，你們如果因着作基督徒而受辱，就要高興，因為那時上帝榮耀的聖靈安歇在你們身上。不過你們不要因為殺人、偷竊、作惡或好管閒事而受苦。」 彼得前書 4:14-15 (新普及譯本)

「好」的痛苦：

- 來自做「對」的事
- 「現在」的痛苦
- 回報是「後來」的
- 「一起」受苦

「壞」的痛苦：

- 來自做「錯」的事
- 「後來」的痛苦
- 回報是「即時」的
- 「單獨」受苦

「這些試煉要顯明你們的信心是真信心，它要像金子一樣，經過火的試驗和提煉，但你們的信心遠比金子寶貴。經過許多試煉之後，只要你們的信心仍然堅定，它就會在耶穌基督向全世界顯現的那日，帶給你們許多稱讚、榮耀、尊榮。」 彼得前書 1:7 (新普及譯本)

問題 5 我們對痛苦的觀點，若不推動我們成長，就會阻礙我們成長。我們很難相信，痛苦可能是好事。但識別徵狀可以幫助你發現根本的問題，從而得到釋放。將你正在經歷的痛苦，區分為「好」和「壞」。這種痛苦是更大問題的徵狀嗎？為何在小組討論這個問題會帶來益處？

問題 6 當獨自走路，我們的痛苦會被放大，因為我們可能會失去視野。當我們獨自經歷人生的考驗，我們的觀點會放大我們的困難。你現在正在經歷痛苦嗎？邀請別人在我們的試煉中同行，我們以此祝福他們。與小組接觸如何幫助你面對各種挑戰？

Talk it Over

4. 從「完美的重擔」中釋放出來

「上帝藉着基督耶穌，已經仁慈地召喚你們來分享他永恆的榮耀。所以，你們忍受短暫的苦難之後，他就必復興你們，扶助你們，賜力量給你們，並將你們放在穩固的根基上。願所有能力都歸給他，直到永遠！阿們。」 彼得前書 5:10-11 (新普及譯本)

問題 7 「完美的重擔」如何影響你堅持下去？若你曾參加過閱讀計劃，例如《扎根的生命》讀經計劃，但落後了，你認為完美主義是部分原因嗎？此外，你是否能夠毫無擔憂、焦慮或內疚地繼續閱讀？為甚麼？「堅持是不需要完美的」這句話對你來說有甚麼意義？

邁出你的下一步



三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？