
Cahier du participant

humilité – respect – persévérance – connaissance - honnêteté



Les 5 codes de la séduction

Horaire approximatif

Début de la formation : 13h00

Pause : 15h30 à 16h00

Fin de la journée : 19h00

LCODES&DUCTION
DECODEZ L'INDECODABLE

Objectif général

À la fin de la formation, tu seras en mesure d'intégrer et d'appliquer les notions essentielles lors de tes rencontres amoureuses. Tu seras également en mesure de développer tes aptitudes afin de séduire avec résultat. Tu feras une prise de conscience de ton « pouvoir positif masculin » pour améliorer ton expérience en compagnie d'une femme.

Objectifs spécifiques

Au terme de la formation, tu vas être capable de :

- 1 Définir la séduction et ses différents codes
- 2 Identifier tes critères pour mieux choisir
- 3 Développer ton pouvoir de connexion
- 4 Appliquer les notions essentielles de la séduction et ton savoir-faire

Exercice **Mes attentes**

Quelles sont tes attentes envers la formation?

Exercice **La séduction, c'est quoi?**

Seul ou en équipe, donnez une définition de la séduction.

Définition de la séduction

La séduction, c'est l'art de composer avec le langage de l'autre afin de créer une admiration, une attirance, voire l'amour de la personne convoitée!

La séduction, c'est également susciter l'intérêt!

Le mot séduction est dérivé du latin « *seducere* », signifiant littéralement « tirer à l'écart », et possède des connotations positives et négatives... À toi de bien tirer votre épingle du jeu!

Tu vas être en mesure de définir tes critères et d'être cohérent dans tes actions afin de mieux filtrer les personnes que tu rencontres.

Pour être apte à créer une connexion avec une personne, il y a des étapes à suivre. Tu dois également développer une bonne capacité d'approche et il est primordial de bien connaître ta valeur en tant que personne.

Avant d'apprendre les étapes de la séduction, la base des différences hommes et femmes et la connaissance des principes inhérents à ta réussite en amour, il est important d'identifier les codes de la séduction.

La pyramide Lcodeseduction

Pour te permettre de repérer à quel niveau tu as gagné des points ou à quel endroit tu en as perdu, voici la pyramide des codes de la séduction :



CODE 1 BIOLOGIE DE LA RENCONTRE

Ligne à
suivre...



Les objectifs masculins et féminins :

Éviter le rejet
Créer de meilleures interactions
Augmenter l'intérêt
Séduire

"Ça clique pas"

"C'est pas mon genre"

"Il y quelque chose qui colle pas"



On est victime de notre biologie!

Les œstrogènes varient différemment chez un homme ou une femme.

Les femmes recherchent des hommes aux traits plus masculins pendant leur ovulation.

Le phénomène de l'habituation après 18 mois en couple.

Tableau des différences :

Femme	Homme
Émotivité moins forte, mais davantage exprimée	Plus émotifs mais retenus (émotions non exprimées)
Extériorisation	Intériorisation (autistes: 4 hommes pour 1 femme)
Ouïe développée et érotisée (paroles et musique)	Vue développée et érotisée (vêtements, maquillage)
Perçoit plus de nuances de couleurs (cônes)	Perçoit mieux les formes et le mouvement
Olfaction (jusqu'à 100 fois plus!)	Olfaction peu développée (en général)
Cherche le contact de près (odeurs)	Contact de loin (vue)
Besoin d'intimité pour sexualité	Besoin de sexualité pour intimité
Besoin de parler et d'être entendue	Besoin d'agir et de chercher des solutions
Besoin de sécurité ("couverte")	Besoin d'aventure et de risque (combat)
Équilibre et stabilité de la race (conservation)	Expérience et aventure > génies et fous (création)

LES HOMMES SONT DAVANTAGE STIMULÉS PAR LES INFORMATIONS ET LES SOLUTIONS!

LES FEMMES SONT DAVANTAGE STIMULÉES PAR L'ÉCHANGE ET LES ÉMOTIONS!

Mes Notes

CODE 2 SAVOIR-ÊTRE

Définition critère

Valeur ou caractéristiques importantes à nos yeux qu'on recherche à travers n'importe quelle relation ou objet.

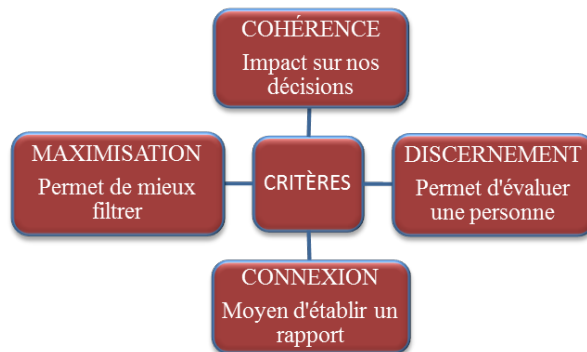
Il faut que tu saches ce que tu veux. Et que tu sois flexible et non rigide dans tes rencontres. Connais tes *TURN OFF* et tes *TURN ON*.

Privilégie les valeurs, croyances et traits de caractères.



Ta relation de toi avec toi!

Atelier **Définir mes critères**



**MAÎTRISE
PASSÉ RÉGLÉ
ÉNERGIE MKII**

Fais le ménage dans ta vie

**Je suis bien avec toi, mais je
n'ai pas besoin de toi**

**TROUVE-TOI UN
SUPER-HÉROS!**

Travaille sur toi! Sur tes forces!
Trouve tes CARTES MAGIQUES!

**CONFIANCE =
INTÉRIEURE
ASSURANCE =
EXTÉRIEURE**

**Pense comme un winner – Tiens-toi avec des winners*
*Mets du piquant dans ta vie!**

Mes Notes