Un viaggio all'interno delle potenzialità della nostra mente

Dott. Raffaello Pinelli
3490677869

Modulo 17

Lezione 1

- palazzo della memoria

Il palazzo della memoria utilizza:

- memoria spaziale

Il palazzo della memoria utilizza:

- memoria associativa

Il palazzo della memoria utilizza:

- memoria visiva

- memoria emotiva

- memoria creativa

Dott. Raffaello Pinelli
3490677869

Costruzione del palazzo della memoria:

- prendere un posto fisico che conosci bene
- dividerlo in pezzi
- inserire le informazioni in senso orario, dall'alto verso il basso
- puoi aggiungerci tutti i posti che vuoi persino dei percorsi, come potrebbe essere la strada che va da casa tua al lavoro.

esempio del palazzo della memoria:

Altra stanza

Porta della cucina

Scale

Mobiletto del telefono

Mensola

Porta d’ingresso

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

esempio prendo le 5 parole chiave del testo:

- scuola
- lavoro
- giardino
- orso
- scimpanzé

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Esercizio di memorizzazione con il palazzo della memoria:

costruisco una associazione P.A.V tra il posto del palazzo e la parola da memorizzare

P.A.V

Punti chiave lezione:

palazzo della memoria:

- si basa sulla memoria spaziale e associativa
- può essere molto grande
- dare un senso prestabilito (orario e dall'alto verso il basso)
- lo puoi costruire nelle stanze, garage o percorsi
- esercitazione memorizzazione di parole