

## Persönliche Werte

- Um eine Vision zu entwickeln ist es wichtig, dass du **deine ganz persönlichen Werte** kennst → das, was dir in diesem Leben wirklich wichtig ist
- Oft übernehmen wir Werte von anderen oder der Gesellschaft, die gar nicht zu uns, unseren Bedürfnissen und unserem tiefsten, authentischen Kern passen
- Aus deinen persönlichen Werten ergibt sich deine Vision eines idealen Lebens, das deiner wahren Bestimmung und deinem authentischem Sein entspricht
- Deine ganz persönlichen Werte sind **das, was dich von anderen Menschen unterscheidet**
- Es gibt etliche Werte, die von vielen Menschen geteilt werden, wie zum Beispiel **Liebe, Ehrlichkeit, Vertrauen, Verbundenheit, Erfolg, Wirksamkeit, Dankbarkeit, Achtsamkeit, Gesundheit, Sicherheit** vieles mehr
- Die Frage ist aber, **wie du ganz persönlich diese Werte gewichst**
- Es gibt Menschen, denen ist Sicherheit, Familie und Harmonie sehr viel wichtiger als Abenteuer, Freiheit und Abwechslung. Bei anderen ist es genau umgekehrt
- Einige Menschen schätzen vor allem Erfolg, Leistung und das Erreichen bestimmter Ziele
- Andere sind eher spirituell und streben nach Erleuchtung
- Manche Menschen möchten die Welt verbessern, kämpfen gegen ungerechte Verhältnisse; andere dagegen sind Künstlerseelen und möchten die Welt durch ihre Kunst verschönern
- Egal, ob du ein Künstler, ein Welt-Veränderer, ein Unternehmer, ein Abenteuerer oder ein Familienmensch bist – **Du kannst nur glücklich sein, wenn du deine eigenen Werte kennst und danach lebst**
- Deine eigenen Werte zu kennen hilft dir dabei, deiner Intuition noch mehr zu vertrauen
- Sie sind ein **Kompass** in stürmischen Zeiten, wenn die Umstände oder bestimmte Menschen dich von deinem Weg abbringen wollen
- Deine Intuition zeigt dir durch ein inneres Gefühl der Stimmigkeit den richtigen Weg. Wenn du deine Werte kennst, fällt es dir jedoch viel leichter, dieser oft irrationalen Stimme bzw. deinem inneren Gefühl zu vertrauen
- Du lässt dich nicht mehr so leicht verunsichern, weil du immer abgleichen kannst, ob etwas mit deinen Werten in Einklang ist oder nicht
- Wenn du deine eigenen Werte kennst und lebst, führst du ein **authentisches Leben**. Du bist mit deinem tiefsten, inneren Kern in Kontakt und lebst ein erfüllendes Leben, das sich wahrhaftig und sinnvoll anfühlt

