



100 Érték

Kaland	Vezetés	Igazmondás	Párkapcsolat
Származás	Tradíció	Becsület	Vallás
Család	Hűség	Önfegyelem	Kiválóság
Emberi bánásmód	Felelősség	Istenhit	Hit
Jellem	Integritás	Feddhetetlenség	Állhatatosság
Hatalom	Pénz	Anyagi függetlenség	Leleményesség
Kockázat	Adrenalin	Bölcsesség	Írásos kommunikáció
Utazás	Tisztelet	Érintés	Retorika
Anyagi javak	Emberek segítése	Szolgálat	Alázat
Innováció	Intuíció	Gyönyör	Szépség
Pozitívitás	Optimizmus	Realizmus	Problémamegoldás
Türelem	Csapat	Egyén	Szuverenitás
Szabadság	Szeretet	Barátság	Haverok
Ígéretek teljesítése	Áldozatkészség	Felfedezés	Korrektség
Tanulás	Önfejlesztés	Tanítás	Kapcsolatteremtés
Sport	Fittség	Eredményesség	Kapcsolatápolás
Hatékonyág	Tökéletesség	Szórakozás	Vidámság
Művészet	Zene	Képzőművészet	Humor
Intelligencia	Érzelmi intelligencia	Önkifejezés	Ravaszág
Szinergia	Tervezés	Spontaneitás	Közvetlenség
Megbecsülés	Dicséret	Alkotás	Egyenjogúság
Kreatívitás	Műveltség	Győzelem	Lelki béke
Bátorság	Odafigyelés	Az élet élvezete	Tolerancia
Béke	Harmónia	Hála	Teljesítmény
Anyagi függetlenség	Szorgalom	Pontosság	Kiegyensúlyozottság



Érték-nyilatkozat (Minta)

Azok az értékek, amikre a mindennapi cselekedeteim épülnek a következők:

Szerető férj vagyok

- Feltétel nélkül szeretem páromat XY-t.
- Együtt állítunk célokat, és együtt küzdünk szabadságunk megteremtéséért, boldogan tiszteletben tartva egymást.
- Kiegészítjük egymás készségeit, személyiségünk által is, és azon keresztül is, hogy a gondolatainkat megosztjuk egymással.
- Segítek neki a tanulásban, saját maga megismerésében, és a célok állításában.
- Minden köztünk felmerülő problémát megoldunk úgy, hogy használjuk józan eszünket, velünk született képességeinket és kommunikálunk egymással.
- Mivel a szeretetnyelve a testi érintés és az ajándék, ezeken a nyelveken szólok hozzá leggyakrabban.

Szerető apa vagyok

- Feltétel nélkül szeretem fiamat X-t és lányomat Y-t.
- Időt töltök velük, mely során játszom velük, tanítom őket, alapelveket, életbölcseességeket, gyakorlatias ismereteket tesznek magukévá általam.
- Megbízható vagyok és teljesen őszinte velük.
- Angolul is gyakran beszélgetek velük a nyelvtanulás céljából.
- Életfogytig tartó barátjuk vagyok, akivel minden titkukat megoszthatják.
- Coachként is dolgozom velük, magas elvárásokat támasztok feléjük, megtanítom őket célt állítani és ezeket a célokat el is érni.

Rugalmas vagyok

- Az élet minden különböző kihívásaihoz alkalmazkodom, és hatékonyan változtatok.
- A komfortzónát szívesen és szándékosan hagyom el, hogy fejlődhessek, és a félelmemen megtanuljak úrrá lenni.
- Imádom a változásokat, mert ezáltal válhatnak csak jobbra a dolgok.
- Akkor is mindent elkövetek, hogy jól csináljam a dolgokat, amikor a legelső alkalommal próbálkozom velük.
- Nagyon jól teszek fel kérdéseket, a tanuló gondolkodásmódjával és alázattal rendelkezem, keresem azok társaságát, akik egy témában nagyobb szakértelemmel bírnak, mint én.

Jellemes, feddhetetlen és becsületos vagyok



- Ez az egyedüli hosszútávú, fenntartható sikerpolitikám.
- Jellemes vagyok: Azt teszem, amit mondok, és amit kimondok, azt megcselekszem. Mindegy milyen körülmények között tettem a vállalatot.
- Egyenes vagyok, őszinte, megbízható és bizalomraméltó.
- Az arany szabály szerint élem az életem: Azt teszem másokkal, amit szeretném, ha velem tenne más.

Folyamatos szellemi fejlődésen megyek keresztül

- Networking szokásaimat felsővonalam segítségével egyre magasabb szinten művelem.
- Minden nap hallgatók hang vagy videoanyagot 15 percet legalább.
- Minden nap fejlesztem az emberi bánásmódot, kiváló hallgatóság vagyok és egyre jobb leszek az empatikus hallgatás készségét elsajátítva.
- Imádom a technológiai fejlesztéseket és mindig szívesen építem be a technikai újításokat a munkámba és ez életembe.
- Folyamatos pozitív hozzáállást tanúsítok, mert a lelkesedés az eredmények egyik kulcsa.

Az életemet tervezem és irányítom

- Gondosan tervezem meg az időmet, mert az idő az egyedüli nem megújuló erőforrásom.
- Heti szinten tervezek, napi szinten pedig beillesztem a teendőket a heti tervekbe, ezáltal sikeresen hajtok végre nagy horderejű terveket is.
- időt tervezek be a munkámra, családomra, és saját magamra, önfejlesztésre, sportra, önmegvalósításra.
- Az apró hulladék időket is kihasználom önfejlesztésre, vagy munkám során levő előre haladásra, mert az internet segítségével a felhőben tárolom sok erőforrásomat 7/24 hozzáféréssel.

Szeretem és támogatom a családom

- Családomat teljes szívvel szeretem és maximális erőbedobással támogatom.
- Mindig segítséget nyújtok a testvéremnek, aki életem legfontosabb barátja és örökös legőszintébb tanácsadó.
- Mindig ügyelek arra, hogy szüleim is tudjanak arról, mi történik velem, kiváltképp a sikereimről, amik éltetik őket.



Kiváló szakember vagyok a vezetés területén

- Elsőrangúan szolgálom ki a követőimet, folyamatosan új információval, hogy fejlődhessenek, és értéket kaphassanak tőlem, amit aztán másokban meg tudnak sokszorozni.
- Munkatársaimnak a legmegbízhatóbb kollégája vagyok.
- Teljesítem, de leggyakrabban túlteljesítem az elvárásokat.
- Ajánlási alapon bővíttem az ügyfélkörömet, aminek a kiválóság az alapja.

Kiváló vezetője vagyok XXX cégnek

- Felelősséggel tartozom Y embernek, akik a csapatomat alkotják, velük heti szinten találkozom, hogy a problémáikat mindig átbeszélhessük.
- Coachként, tanácsadóként és mentorként is jelen vagyok az életükben.
- A legfontosabb visszajelzéseket arra, hogy nekem miben kell fejlődnöm, tőlük kérem és kapom.
- Hiszek a csapatjátékban. és ezt a filozófiát erősítem a saját tetteimmel is, keresem mások erősségeit és azt, hogyan tudunk szinergikusan együtt sokkal nagyobb teljesítményt nyújtani, mint egyénileg,

Keresztény hívő ember vagyok

- Nem gyakorlom a vallásom hivatalos templomi környezetben, de napi szinten imádkozom és kommunikálok a Teremtővel, keresem a sugalmazását azokban a jelekben, amit a környezetemben látok vagy emberektől hallok.
- Tudom, hogy törvényeket alkotott a Teremtő a világ egyszerű irányítása érdekében, ezeknek a törvényeknek az ismeretére és a velük való harmónikus együttműködésre törekszem, a tetteimmel és gondolataimmal nap, mint nap.
- Tudom, hogy földi életem egy fantasztikus tanulópálya, ahol minden nap minden eseménye úgy történik, azzal az okkal, hogy engem a rendeltetésem felé vezető úton tovább vigyen és egy teljes életet élhessek.

Befektető vagyok

- Gyűjtöm és félreteszem azokat az összegeket, amikből anyagi függetlenségem pillérét építem: egy befektetési portfóliót.
- Gyakorlom a tőzsdei befektetés tudományát.
- Diverzifikálok a biztonság érdekében.
- Érzelmeimet kint hagyom a szobán kívül, amikor a befektetésekkel kapcsolatos döntéseket hozom, mert tudom, hogy az éretlen érzelmek juttatják a veszteséket vesztes helyzetbe.
- Folyamatosan fejlesztem magam a befektetés területén, blogokat olvasok, videókat nézek, tőzsdeklubokba járok, ahol profi traderektől tanulhatok.



Világutazó vagyok

- Évente legalább X külföldi utat tervezek be. Egyet lehetőleg tengeren túlra.
- Kihagyhatatlan a családom életéből és az enyémből is az éves szinten egyszeri síelés.
- Az utazásokat igazi élményként éljük meg, türelmesek vagyunk egymással, és lehetőleg nem megyünk kétszer ugyanarra a helyre, hanem újabb úticélokot fedezünk fel.

Meditálok, pihenek, felfrissítem magam

- Napi szinten keresek lehetőséget arra, hogy fizikailag és szellemileg is felfrissítem magam. Könyveket is olvasok, de sokszor hallgatok hanganyagokat, hangoskönyveket, rögzített tanításokat.
- Kihhasználom a futás lehetőségét arra, hogy magam legyenek és meditáljak közben, vagy tanuljak új ismereteket, és fókuszba tegyem magam
- A könyvfordítás számomra egy szellemi felfrissülési folyamat is egyben, ezért bár közben alkotó kreatív munka a végeredmény, mégis flow állapotot jelent és feltöltődést is egyben.

Következetes vagyok

- Hiszem azt, hogy a következetesség exponenciális növekedést eredményez, ezért kihasználom a következetességet az életemben.
- Minden nap megteszem, ami minden nap előre juttat egy kicsit a tegnaphoz képest.
- Ha véletlenül egy nap kimarad, nem adom fel, de nagyon következetesen minden nap megteszem azt, amit más nem tesz meg, hogy holnap megtehessem, amit más nem tehet meg.
- Sikerem titka a következetességemben rejlik.

Jegyzetek:
