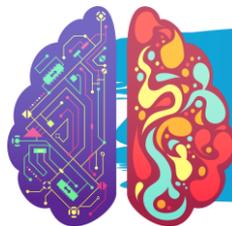


Neurociencia de la creatividad y arteterapia

Con Melecio Mares

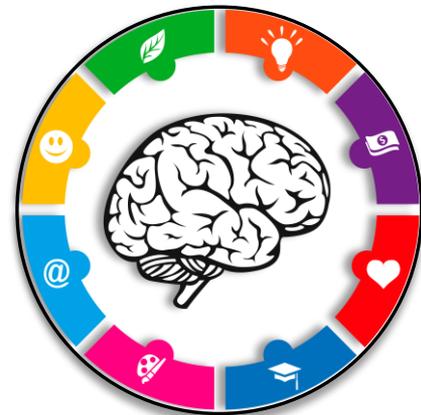




Neurociencias de la
creatividad y arteterapia

**MÓDULO 1:
NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA
COMO TENDENCIA EDUCATIVA**

**ARTETERAPIA Y
RESILIENCIA**



Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.

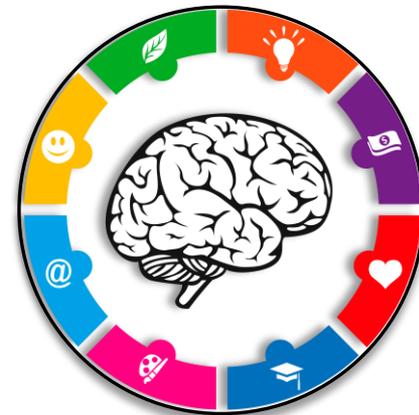


INAD

MÓDULO 1: NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA COMO TENDENCIA EDUCATIVA



Mapa del aprendizaje



Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador, Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.

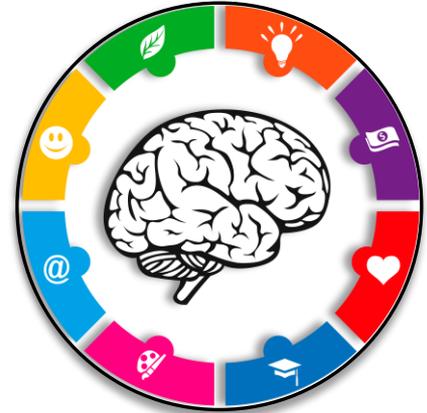


Frase para recordar

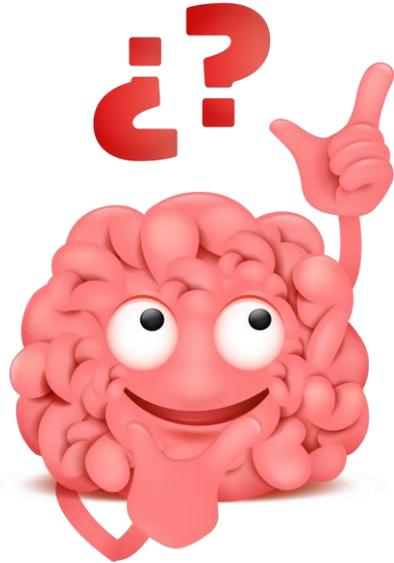


“Cada **adversidad**, cada **fracaso**, cada angustia, lleva consigo la **semilla** de un **beneficio** igual o mayor”.

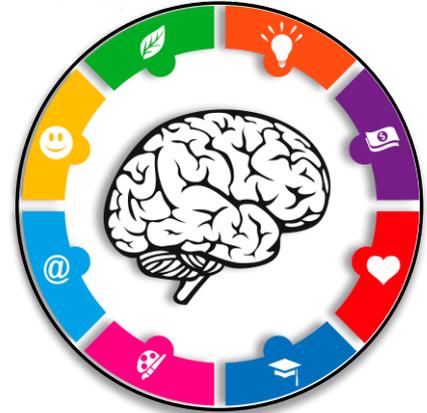
Napoleón Hill



¿Qué vas a descubrir?



- ✓ Conocerás cómo es que se define la **resiliencia**, cuáles son los **factores** que intervienen en ella y como el arte es una **vía de expresión**.

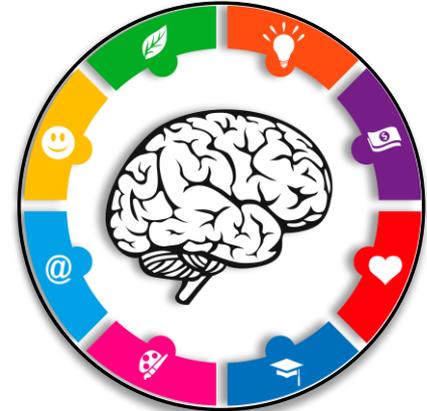


Desarrolla la resiliencia



¿Por qué hay personas que superan esas experiencias difíciles y, sin embargo, otras no lo hacen y viven soportando un gran sufrimiento?

Un concepto que explica este fenómeno es la **resiliencia**. Podemos definir la resiliencia como la **capacidad** de las personas para superar y sobreponerse a las **situaciones traumáticas**.

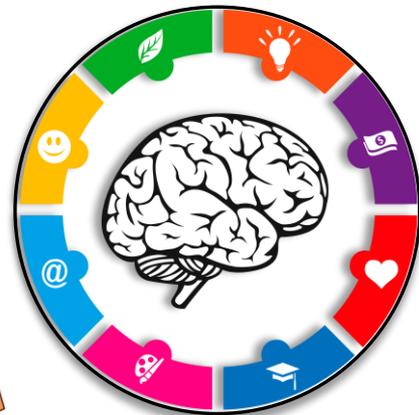


Una persona **resiliente** es aquella que ha **podido superar** el trauma y es capaz de **vivir de forma saludable** e integrada, que puede hablar de sus **traumas**. Sin embargo, **la vivencia** del trauma coloca a la persona en una situación de fragilidad emocional y de **vulnerabilidad**.

El arte como vía de expresión

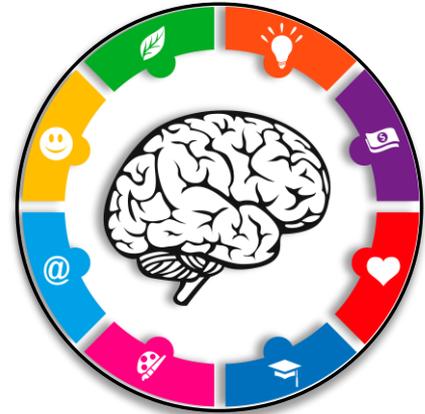
El arte actúa como una **vía de expresión** que permite al individuo primero **conectar** con las propias dificultades para luego **expresarlas** de forma metafórica en sus **creaciones**.

El arte pasa a ser una **herramienta** para la **inclusión** y la **transformación social**.
La mediación **artística** desarrolla la **resiliencia**.



Factores y mándala de resiliencia

Según Boris Cyrulnik: la **expresión metafórica**, a través de las producciones artísticas, es un camino hacia la **superación** de la situación traumática, a partir de un recorrido **simbólico** que se realiza mediante las **representaciones**, que pueden ser plásticas, visuales, dramáticas (teatro), danza, o cualquier otra forma artística.

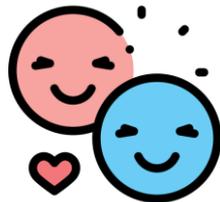


1

La psicóloga Edith Henderson Grotberg nos comparte:
La **expresión** de la situación traumática de forma **metafórica** permite que el sujeto se desplace de la primera persona a la **tercera**.

2

En sus estudios, Wolin y Wolin utilizan el concepto de “mándala de la Resiliencia”, para desarrollar la noción de los 7 pilares de la Resiliencia.



3

- ✓ Introspección
- ✓ Independencia
- ✓ Capacidad de relacionarse
- ✓ Iniciativa
- ✓ Humor
- ✓ Creatividad
- ✓ Espiritualidad

Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador, Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.

Formación de valores con arte



Siempre se toma en cuenta a las materias como el **español o las matemáticas**, pero muy pocos toman en cuenta materias que permite formar la **capacidad creativa de los niños**. Para su desarrollo emocional y psicológico.



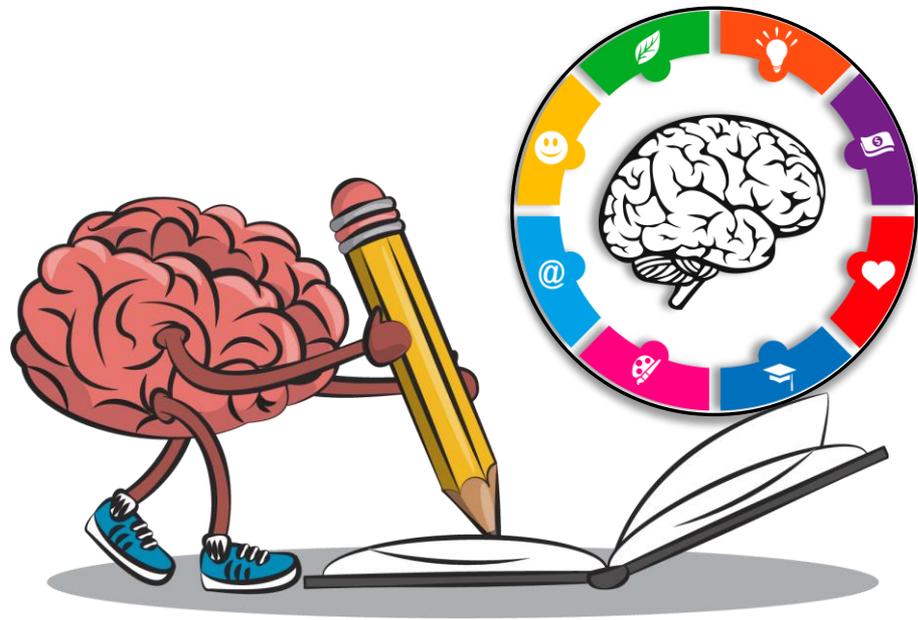
“ El arte supone creación y tiende a desarrollar destrezas, virtuosismos, habilidades para actuar, interpretar o hacer algo. ”

Se reflexiona sobre los **propios actos** y se comparten criterios con los compañeros. Los problemas grupales son a la **vez problemas individuales** y viceversa, por lo que se ponen en juego valores como la **cooperación y el respeto**.

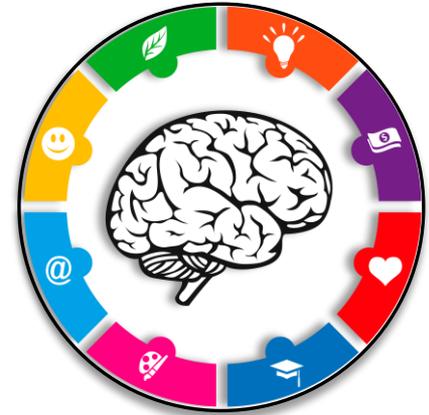


En resumen

- ✓ Analizamos el concepto de resiliencia y como son las personas resilientes.
- ✓ El arte permite al individuo primero conectar con las propias dificultades para luego expresarlas.
- ✓ La importancia de las artes en la formación de valores es igual de importante que cualquier otra materia.



Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!



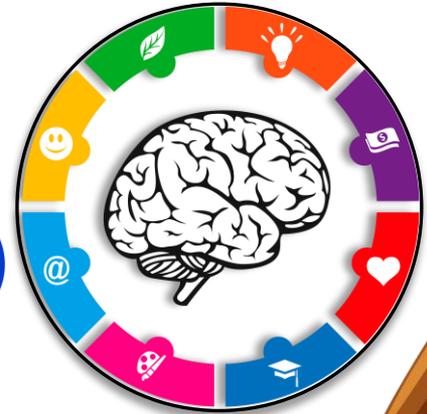
Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.



¡Aplicar lo Aprendido!

La
posible
algún

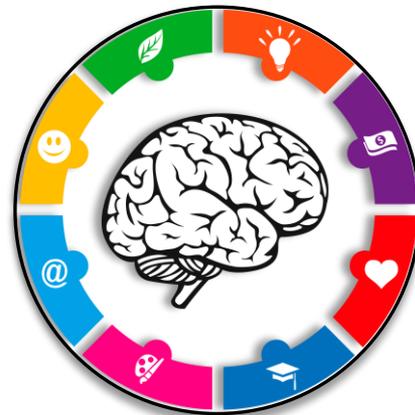
- ✓ Toma
uso
expresar
más
fortalezas.
- ✓ Guía
obra
- ✓ Siempre
concepto
simplemente



MÓDULO 1: NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA COMO TENDENCIA EDUCATIVA



Mapa del aprendizaje



Lic. Melecio Mares Ceniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador, Conferencista, Coordinador de psicología y Cofundador de INAD.

