7° LEZIONE – L’AZIONE “ISPIRATA”

IL CUORE COME STRUMENTO DI PENSIERO.

ESERCIZIO:

Scrivi 10 PROGETTI che vuoi realizzare entro i prossimi 3/5 anni.

(dal piu’ pazzo, al piu’ attuabile)

Scrivi senza “ascoltare la mente” che ti ha sempre bloccato.

Una volta scritti, di getto, avendo dato solo il titolo principale, SCEGLINE solo tre

e dai un ordine di attuazione cronologico.

Poi prenditi il tempo di svilupparli come se già si fosse materializzato il risultato finale.

Ora CHIEDI al tuo CUORE QUALE DEI TRE DEVI REALIZZARE PER PRIMA.

Fallo con il test Kinesiologico.

Inizia a fare la prima azione entro 24 ore.

.Cosa ti fara’ divertire di piu’ nel farlo?

.Quale Gioia ti porta la sua realizzazione finale?

.Quale vantaggio porta al mondo e agli altri?

Scrivi le risposte, nel modo piu’ completo e dettagliato possibile.

Dai il comando al tuo cuore !

Cuore Mio Cuore,

TI CHIEDO, con la FORZA DELLA MIA INTENZIONE,

di AIUTARMI, INDIRIZZARMI ED ISPIRARMI

NEL COMPIERE I PASSI NECESSARI

PER LA REALIZZAZIONE DEL MIO PROGETTO DI VITA.

TI CHIEDO DI CONCEDERMI LA FORZA NECESSARIA PER INIZIARE CON LA PRIMA AZIONE, POI CON LE SUCCESSIVE, PASSO DOPO PASSO

CON GIOIA ED AUTENTICITA’.

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE,

COSI’ E’.