

## 講道研習指引

在艱難日子幫助我堅持下去的習慣 (續)

塑造未來的自己 - 第五部

華理克牧師

2022年2月13日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

### 講道筆記

「你們既然接受了基督耶穌為你們的主，就要堅持跟從他。」 - 歌羅西書 2:6 (新普及譯本/意譯)

#### 1. 保持我的生命潔淨

「你如果潔身自愛，就會成為有尊貴用途的特殊器皿；你的生命將是潔淨的，你也會準備好被主人使用，去做各樣美善的事。」 - 提摩太後書 2:21 (新普及譯本)

#### 2. 保持我的眼睛睜開

「要睜開眼睛尋找上帝，察看他的作為，要警覺祂同在的跡象。」 - 詩篇 105:4 (意譯)

### Talk It Over

#### 3. 保持我的目的堅定

「你要使所有保持目的堅定和專心仰望你的人全然平安！」 - 以賽亞書 26:3 (新普及譯本/意譯)

**堅毅：**在你想放棄時，繼續堅持下去的能力  
**韌力：**當你被打倒時反彈的能力

專注於上帝對你人生的目的，會培育出堅毅和韌力：

「但上主的計劃永遠堅立，他的心意永不動搖。」 - 詩篇 33:11 (新普及譯本)

#### 上帝對我人生的五個目的

- 第一，上帝要我認識和愛祂（敬拜）
- 第二，祂希望我屬於祂的家庭（團契相交）
- 第三，祂希望我的靈性像耶穌一樣成長（門徒訓練）
- 第四，祂希望我透過服侍他人來服侍祂（事工）
- 第五，祂要我邀請別人認識祂（見證）

**問題 1** 專注上帝永恆的、世代相傳的目的，會產生堅毅和韌力，在困難時期錨定我們的人生。在上帝對你人生的五個目的中，哪一個最能帶給你堅毅和韌力呢？

「大衛在自己的世代遵行了神的旨意，就睡了。」 - 使徒行傳 13:36 (新漢語譯本)

「手扶着犁又回頭看的人，不適合上帝的國。」 - 路加福音 9:62 (新普及譯本)

**問題 2** 使徒行傳 13 章 36 節說明，「成功人生」就是「在自己的世代遵行了神的旨意」，而路加福音 9 章 62 節說明了「分心」就是最大的障礙。是甚麼讓你偏離上帝對你人生的目的？你打算如何處理這些障礙？

## Talk It Over

### 4. 保持我的心靈感恩

「並要為所有的事，奉我們主耶穌基督的名感謝父上帝。」

- 以弗所書 5:20 (新普及譯本)

「無論任何境遇，只要敬拜基督，以他為你們生命的主。」

- 彼得前書 3:15 (新普及譯本/意譯)

**問題 3** 研究發現，感恩是我們可以擁有最健康的態度。如果我們「只要敬拜基督」，正如彼得前書 3 章 15 節所說，我們會因上帝是誰而讚美祂，也因上帝的作為而感謝祂。請與組員談談你感恩的習慣，以及即使在艱難的日子裏，你如何保持感恩的態度。

### 我們為何即使在艱難時期依然感恩呢？

## Talk It Over

### • 因為上帝會賜給我們力量渡過艱難時期

「...上帝用祂榮耀的大能使你們更加堅固，以致你們具備所需要的堅毅和忍耐。願你們滿懷喜樂，常常感謝父。」

- 歌羅西書 1:11-12 (新普及譯本)

**問題 4** 即使在艱難時期，我們可以在哪裏找到力量去感恩呢？

## Talk It Over

### • 因為逆境不能改變上帝的計劃

「既然我們得到的是一個不能被震動的國，就讓我們懷着虔誠敬畏的心敬拜上帝，向祂感恩，討祂喜悅。」

- 希伯來書 12:28 (新普及譯本)

**問題 5** 人們會認為發生在自己身上的事件、不便和不幸，會阻礙自己執行上帝的計劃。有甚麼原因使逆境不能改變上帝對我們的計劃？我們如何每天保持「懷着虔誠敬畏的心敬拜上帝，向祂感恩」？

## Talk It Over

### • 因為我們的生命被上帝改變

「我們所有人都能反映主的榮耀。當主的靈在我們裏面運行，我們變得越來越像祂，越來越反映主的榮耀。」

- 哥林多後書 3:18 (新普及譯本/意譯)

「凡屬基督的人都已經成為新人，舊生命過去了，新生命已經開始！」 - 哥林多後書 5:17 (新普及譯本)

**問題 6** 哥林多後書 3 章 18 節說「越來越反映主的榮耀」，希臘文是指我們「從一個程度的榮耀到另一個」。這就是「成聖」，上帝正在一步步提升我們的成熟度。這個新生命是如何在我們身上產生作用？

「這就是浸禮的表徵。當我們浸入水裏，象徵我們離開舊有罪惡國度。當我們從水裏上來，象徵我們進入新的恩典國度，在新土地上的新生活。這就是受浸歸入耶穌生命的意義！」 - 羅馬書 6:3 (意譯)

**問題 7** 浸禮表徵我們與基督一同埋葬和復活。它表徵我們離開舊有罪惡國度，進入新的恩典國度。在困難時期，這種新生活如何讓我們每時每刻都能夠向上帝感恩呢？

## 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？