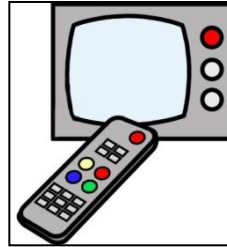
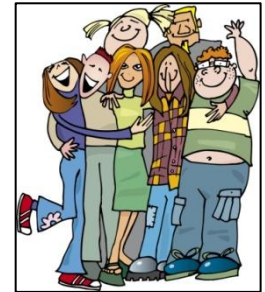


# Español



## GCSE Vocabulario y Gramática 1: Media & Culture, Sports & Leisure, and Personal Information

Mi nombre: .....

Mi clase: .....

<b>Contents</b>	<b>Page</b>
Course overview	1
Core language (reminder from KS3)	2-4
TV	5
Types of film	6
Visit to the cinema	7
Reviewing a film	8-9
Biography of a famous person	10
Story writing and narrative	11
Pocket money	12
Free time	13-16
Technology	17- 18
The Olympic sports	19
Sports	20 -21
Healthy lifestyles	22-26
Words for 'a' and 'the' and alphabet	27
Pronouns (I, you, he, she..)	28
Regular PRESENT TENSE	29
Irregular PRESENT TENSE	30-31
Question words	31
GUSTAR	32
VERBS + Infinitive (Useful structures)	33-35
Regular PRETERITE TENSE	36
Irregular PRETERITE TENSE	37
The IMPERFECT TENSE	38
Regular FUTURE TENSE	39

Irregular FUTURE TENSE	40
The CONDITIONAL TENSE	41
The PERFECT TENSE	42
The PLUPERFECT TENSE	43
The SUBJUNCTIVE	43-44
AR regular verbs list	45-46
ER/IR regular verbs list	47
Irregular verbs – YO form present	48
Radical-changing verbs list	49
Direct Object Pronouns	50
Common Errors (to avoid!)	51-53
Numbers	54
Dates, months and time	55
Expressions of frequency & linking words	56
Time expressions	57
Intensifiers, comparatives, adverbs, positions	58
High-frequency words and expressions	59
Prepositions	60
Colours - Adjectives	61-63
Comparatives and superlatives	64
Personal Identification	65
Describing people	66-68
Family	69-72
At home	73
Miscellaneous	74
Parts of the body, illness and health problems	75-77
Food and drink	78-83

## The GCSE Spanish course covers the following topics:

### **Speaking and Writing Topics**

#### **Media and Culture**

- Music/Film/Reading, Fashion/Celebrities/Religion, Blogs/Internet

#### **Sports and Leisure**

- Hobbies/interests, Sporting Events, Lifestyle Choices

#### **Travel and Tourism**

- Holidays, Accommodation, Eating (food and drink)

#### **Business, Work and Employment**

- Work Experience/Part-time Jobs, Product or service Information

### **Listening and Reading Topics**

#### **Out and About**

- Visitor Information, Basic Weather, Local Amenities, Accommodation, Public Transport, Directions

#### **Customer Services and Transactions**

- Cafes and Restaurants, Shops, Dealing with Problems

#### **Personal Information**

- General Interest, Leisure Activities, Family and Friends, Lifestyle (healthy eating and exercise)

#### **Future Plans, Education and Work**

- Basic Language of the Internet, Simple Job Advertisements, Simple Job Applications and CV, School and College, Work and Work Experience

This booklet contains the topics **Media and Culture, Sports and Leisure** and **Personal Information, General Vocabulary and essential grammar.**

# KS3 Spanish Core Language 1

## Pronouns

yo – I  
 tú – you  
 él/ella – he/she  
 Usted – you  
**(polite, sing.)**  
 nosotros – we  
 vosotros – you  
**(fam.pl.)**  
 ellos/ellas – they  
 Ustedes – you  
**(polite, pl.)**

## Time words

ahora – now  
 antes – before  
 después – after  
 hoy – today  
 ayer – yesterday  
 mañana – tomorrow  
 otra vez - again  
 siempre – always  
 a menudo – often  
 a veces – sometimes  
 nunca – never  
 la semana pasada –  
 last week  
 la semana que viene  
 – next week

## tener – to have

tengo	I have
tienes	you have
tiene	he/she/you have (pol.sing)
tenemos	we have
tenéis	you have (fam.pl.)
tienen	they/you have (pol.pl.)

## ser – to be

soy	I am
eres	you are
es	he/she is/you are (pol.sing)
somos	we are
sois	you are (fam.pl.)
son	they/you are (pol.pl.)

## estar – to be

estoy	I am
estás	you are
está	he/she is/you are (pol.sing)
estamos	we are
estáis	you are (fam.pl.)
están	they/you are (pol.pl.)

## Referring to things

una cosa – a thing  
 esto – this  
 eso – that  
 algo (más) –  
 something (else)  
 otro – (an)other  
 mucho – a lot  
 (un) poco – (a) little  
 muy – very  
 todo –  
 all/everything

## Referring to places

aquí – here  
 allí - there

## Making links

y – and  
 o – or  
 también – also  
 pero – but  
 porque – because  
 con – with  
 sin - without

## Asking questions

¿Por qué? – why?  
 ¿Qué? – what?  
 ¿Cuándo? – when?  
 ¿Dónde? – where?  
 ¿Quién? – who?  
 ¿Cuánto(s)? – how  
 much/many?  
 ¿Cómo? – how?

## Opinions

Pienso que – I think that  
 Creo que – I believe that  
 Me parece que – it seems  
 that..

## Sentence building

puedo/puede		I can/he, she can
quiero/quiere		I want to/he, she wants to...
tengo que/tiene que		I have to/he has to...
voy a/va a	+ verb	I'm going to/he is going to...
(no) me (le) gusta		I (don't) like to/he doesn't like to
me (le) encanta		I love to/he loves to...
me (le) gustaría		I/he/she would like to...

## Saying what you did

fui – I went  
 hice – I did  
 ví – I saw  
 jugué – I played  
 comí – I ate  
 bebí – I drank

# KS3 Spanish Core Language 2

## Time words

ahora – now  
 antes – before  
 después – after  
 hoy – today  
 hoy en día – nowadays  
 hace ... años - ...years ago  
 ayer – yesterday  
 mañana – tomorrow  
 el año pasado – last week  
 el año que viene – next week

Presente		Pasado (Imperfecto)	
soy/ es	I am/ s/he/it is	era	I was/ s/he/it was
estoy/ está	I am/ s/he/it is	estaba	I was/ s/he/it was
hay	there is/ there are	había	there was/ there were
tengo/ tiene	I have/ s/he/it has	tenía	I had/ s/he/it had

## Referring to places

aquí – here  
 allí – there

## Making links

también – also  
 no..tampoco – neither  
 sin - without

## Comparing

más...que – more than  
 menos..que – less than  
 tan + adj + como – as.as  
 tanto(a,os,as) + noun +  
 como – as many..as

## Asking questions

¿Por qué? – why?  
 ¿Qué? – what?  
 ¿Cuándo? – when?  
 ¿Dónde? – where?  
 ¿Quién? – who?  
 ¿Cuánto(s)? – how  
 much/many?  
 ¿Cómo? – how?

## Saying what you did

hablé	I spoke
hablaste	you spoke
habló	he/she is/you spoke (pol.sing)
hablamos	we spoke
hablasteis	you spoke (fam.pl.)
hablaraon	they/you spoke (pol.pl.)

## Sentence building

(no) puedo / puede		I can(not) / s/he can (not)...
(no) quiero / quiere		I (don't) want to / s/he (doesn't) want(s)to...
(no) quería		I (didn't) want to / s/he (didn't) want to...
(no)tengo que/ (no)tiene que		I (don't)have to / s/he has to/ (s/he doesn't have to....)
(no) tenía		I (didn't) have to/ s/he (didn't) have to..
voy a/va a	+ verb	I'm going to / s/he is going to...
iba a		I was going to / s/he was going to ..
(no) me (le) gusta		I (don't) like to / s/he doesn't like to
me (le) encanta		I love to / s/he loves to...
me (le) gustaría		I/he/she would like to...

visité	I visited
compré	I bought
me alojé	I stayed
nadé	I swam
pasé	I spent
lo pasé bien	I had a good time
viajé	I travelled
<b>jugué</b>	I played

**fui** – I went  
**hice** – I did  
 ví – I saw  
 comí – I ate  
 bebí – I drank

# KS3 Spanish Core Language 3

## Sentence building

### Referring to belonging(s)

my	mi
your	tu
his/her	su
your	su
our	nuestro
your	vuestro
their	su
your	su

(no) puedo / puede

(no) quiero / quiere

(no) quería

(no) tengo que/  
(no) tiene que

(no) tenía) que

voy a/va a

iba a

(no) me (le) gusta

me (le) encanta

me (le) gustaría

tenía pensado

estaba a punto de

acabo/acaba de

acabé/acabó de

antes de/después de

I can(not) / s/he can (not)...

I (don't) want to / s/he (doesn't) want(s)to...

I (didn't) want to / s/he (didn't) want to...

I (don't)have to / s/he has to/  
(s/he doesn't have to.....)

I (didn't) have to/ s/he (didn't) have to..

I'm going to / s/he is going to...

I was going to / s/he was going to ..

I (don't) like to / s/he doesn't like to

I love to / s/he loves to...

I/he/she would like to...

I/s/he was planning to..

I/s/he was about to....

I have just / s/he has just....

I had just / s/he had just..

before (doing).../after (doing)

+ verb in the INFINITIVE form

### Referring to things & people

me	me
te	YOU (singular familiar)
lo (le)*	he
la	she
lo/la(le) *	YOU (singular formal)
nos	us
os	YOU (plural familiar)
los	them (masculine)
las	them (feminine)
los/las	YOU (plural formal)

## Expressing negatives

How to refer to the future  Infinitive +	yo (I)	é
	tú (you – 1 person, fam)	ás
	él/ ella – he/she	á
	usted – you – 1 person polite	á
	nosotros - we	emos
	vosotros – you pl., fam	éis
	ellos/ellas - they	án
	ustedes – you pl., polite	án

<b>no...nada</b>	not...at all, nothing, not anything
<b>no sé nada de eso</b>	I don't know anything about that
<b>no...nunca</b>	never (not..ever)
<b>no voy nunca al cine</b>	I never to go the cinema
<b>no...nadie</b>	No-one (not anyone)
<b>no conozco a nadie</b>	I don't know anyone

<b>Los programas de televisión</b>	
un concurso	a game show
las noticias	the news
el telediario / informativo	the news bulletin
el pronóstico	the weather forecast
los anuncios	adverts
una telenovela / un culebrón	a soap opera
una serie	a series
unos dibujos animados	a cartoon
un programa infantil	a children's programme
un programa musical / de música	a music programme
un programa de deportes	a sports programme
una película	a film
una comedia	a comedy
un documental	a documentary
<b>Describir un programa</b>	<b>Describing a programme</b>
Tiene lugar en	It takes place in
Trata de	It's about
la vida de	the life of
Es un programa para...	It's a programme for...
adults/jóvenes/ niños/todos	adults/teenagers/ children/everyone
A mi me gusta porque...	I like it because
A mi madre le gusta(n)...	My mum likes



<b>Types of film &amp; adjectives</b>	
una película	a film
una película romántica	a romantic film
una película cómica	a comedy
una película histórica	an historical film
una película policíaca	a thriller
una película de ciencia-ficción	a science fiction film
una película de acción	an action film
una película de aventura	an adventure film
una película de terror/ de miedo	a horror film
una película de dibujos animados	a cartoon
una película de guerra	a war film
una película del oeste	a western
emocionante	exciting
aburrido	boring
divertido	fun
inteligente	intelligent
gracioso/cómico	funny
infantil	childish
interesante	interesting
tonto	stupid
informativo	informative
serio	serious
triste	sad

<b>A visit to the cinema</b>	
la entrada	ticket
la pantalla	screen
el precio	price
la sesión	Session / showing
la categoría	category
apta para todos los públicos	U
para mayores de 7 años	PG (equivalent)
para mayores de 13 años	13 (our 15 equivalent)
para mayores de 18 años	18
¿Diga?/¿Dígame?	Hello (when answering phone)
¿Quieres salir conmigo?	Do you want to go out with me?
¿Adónde quieres ir?	Where do you want to go?
¿A qué hora?	What time?
¿Dónde quedamos?	Where shall we meet?
bueno/vale	Ok, fine
conmigo	with me
contigo	with you
dos entradas, por favor	two tickets please
¿Para qué película?	for which film?
¿Para qué sesión?	for which session?
Aquí tiene	here you are
¿Cuánto es?	How much is it?
¿En qué sala es?	Which room/cinema is it?
¿A qué hora empieza?	What time does it start?

<b>Reviewing a film</b>	
la historia	the story
la acción	the action
un desastre	a disaster
los efectos especiales	the special effects
un drama	a drama
inspirado en hechos reales	based on fact
visto por los ojos de...	seen through the eyes of...
un viaje (en busca de...)	a journey (in search of)
la música	the music
transcurre (transcurrir)	it takes place/occurs (to happen)
termina con (terminar)	it ends with (to finish/end)
interpreta a (interpretar)	he/she plays the part of (to play the role of)
se desarrolla (desarrollarse)	it develops (to develop)
cuenta/narra la historia de... (contar/narrar)	it tells the story of..(to tell)
tiene lugar en... (tener lugar)	it takes place in..(to take place)
se muere (morirse)	he/she/it dies (to die)
sufre (sufrir)	he/she/it suffers (to suffer)
empieza con (empezar)	it starts with (to start/begin)
busca (buscar)	he/she/it is looking for (to search/look for)
encuentra (encontrar)	he/she/it finds (to find)
descubre (descubrir)	he/she/it discovers (to discover)
asesina (asesinar)	he/she kills (to kill)

<b>Reviewing a film cont'd</b>	
la paz	peace
la muerte	death
la verdad	truth
la amistad	friendship
la respuesta	answer
la vida	life
el sueño	dream
el significado	meaning
el futuro	future
el pasado	past
el enemigo	enemy
el villano	villain/bad guy
la víctima	victim
el amor	love
el secreto	secret
peligroso	dangerous
emocionante	existing
misterioso	mysterious
oscuro	dark
arriesgado	risky
celoso/envidioso	jealous/envious
hermoso	beautiful
una película de risa, esperanza, suerte	a film of laughter, hope, luck

<b>Biography of a famous person</b>	
<b><i>Verbs in the preterite</i></b>	
nació (nacer)	he/she was born (to be born)
empezó a + infinitive (empezar)	he/she started to... (to start)
debutó en (debutar)	he/she made his debut performance in (to make one's first appearance)
tuvo la oportunidad de + infinitive (tener)	he/she had the opportunity to (to have)
jugó (jugar)	he/she played (to play)
marcó (marcar)	he/she scored (to score)
derrotó a (derrotar)	he/she beat (to beat)
ganó (ganar)	he/she won (to win)
aprendió a + infinitive (aprender a)	he/she learnt to (to learn to)
fue (ir)	he/she went (to go)
tuvo el papel principal en (tener)	he/she had the starring role in..(to have)
fue la estrella en (ser)	he/she was the star in (to be)
<b><i>Verbs in the imperfect</i></b>	
tenía <i>poco dinero</i> (tener)	he/she had <i>little money</i> (to have)
cuando tenía <i>18 años</i>	when he/she <i>was 18</i>
vivía (vivir)	he/she used to live
jugaba (jugar)	he/she used to play
cantaba (cantar)	he/she used to sing

<b>Story writing &amp; narrative</b>	
<b><i>Sentence beginnings</i></b>	
A los....años	At the age of .....
Cuando tenía ...años	When he/she was ...years old
Al terminar el colegio..	On finishing school....
De niño/niña	As a boy/girl...
Desde 1990 hasta 2000	From 1990 until 2000
Fue el año en el que...	It was the year in which...
Fue la época en la que...	It was the time in which...
<b><i>To present 2 contrasting ideas</i></b>	
pero	but
aunque	although
sin embargo	however
<b><i>To express simultaneous action</i></b>	
mientras	whilst
<b><i>To express consequence</i></b>	
así que	so that/ in order that
por eso	for that reason
<b><i>To express cause</i></b>	
como	as
porque	because
<b><i>Time expressions</i></b>	
en cuanto	as soon as
al cabo de	after
antes/después	before/after

<b>la paga</b>	
Mis padres me dan...	my parents give me
quince libras a la semana	£15 a week
cuarenta libras al mes	£40 a month
Tengo que	I have to
ayudar en casa	(to) help at home
pasear al perro	(to) walk the dog
arreglar mi habitación	(to) tidy my room
limpiar la cocina	(to)clean the kitchen
gastar (en)	to spend (on)
ahorrar	to save
dar	to give
ganar	to earn
hacer canguro (hago = I do)	to do babysitting
(las) revistas	magazines
(la) ropa	clothing
(los) caramelos	sweets
(los) videojuegos	videogames
(el) crédito para mi móvil	credit for my phone
(el) maquillaje	make-up
(el) portátil	laptop
(el) coche	car
(el) IPod	Ipod
las vacaciones	holidays

<b>El tiempo libre 1</b>	<b>Free time</b>
leer libros	to read books
ir de compras	to go shopping
nadar	to swim
jugar al fútbol	to play football
jugar al tenis	to play tennis
ir al cine	to go to the cinema
descargar música	to download music
ver/mirar la tele	to watch tv
escuchar música	to listen to music
salir con amigos	to go out with friends
bailar	to dance
navegar en Internet	to surf the net
el libro	the book
el vale / el cheque / el regalo para libros	the book voucher
el ratón de biblioteca	book worm
el tebeo	comic
el cuento de terror/de miedo	horror story
la biblioteca	library
la revista	magazine
la novela de misterio, la novela de asesinato, la novela policíaca	mystery, detective story
el periódico, el diario	newspaper



<b>El tiempo libre 2</b>	<b>Free time</b>
el quiosco	kiosk
la novela	novel
la página	page
la biografía	biography
el escritor/la escritora	writer
la novela romántica	romantic story
tocar un instrumento	to play an instrument
el violín, el piano,	violin, piano
el clarinete, la flauta	clarinet, flute
la guitarra, la batería	guitar, drums
la trompeta	trumpet
la música pop, rock, rap tradicional, folclórica. clásica	pop, rock, rap folk, classical music
la canción	song
la actuación/representación	performance
el concierto	concert
el compositor	composer
la discoteca	disco/nightclub
el/la cantante	singer
la estrella de música pop	pop star
la orquesta, el grupo	orchestra, group/band
la melodía	tune
el CD, el casete	CD, cassette
los auriculares	headphones
el equipo estereofónico	stereo

<b>El tiempo libre 3</b>	<b>Free time</b>
hacer de canguro , cuidar niños	to babysit
jugar a los bolos	to bowl
coleccionar	to collect
venir	to come
cocer,cocinar	to cook
ir	to go
salir	to go out
ir de compras, hacer las compras	to go shopping
ir de excursión a pie,pasear	to hike, ramble
descansar,no hacer nada,holgazanear	to laze about
escuchar	to listen to
rodar una película	to shoot (a film )
andar, caminar,ir de paseo, pasear	to walk, to take a walk, to stroll
ver la televisión	to watch tv
disfrutar de	to enjoy
enfrentarse con	to get to grips with
ir a mirar escaparates	to window shop
preferir	to prefer
descansar , relajarse	to rest, relax

<b>El tiempo libre 4</b>	<b>Free time</b>
los medios de comunicación	media
la gira	tour
el museo (de arte)	museum (art)
la bolera	bowling alley
la cámara, la máquina fotográfica	camera
el ajedrez	chess
la colección	collection
el entretenimiento, la diversión	entertainment
la fiesta, la celebración, el festejo	party
el juego	game
el interés	interest
el ocio	leisure
el pasatiempo	pastime
la excursión	trip
el parque	park
el pub, el bar	pub, bar
el monumento	monument
el parque temático, el parque de atracciones	theme park
el club juvenil	youth club
el zoo, el parque zoológico	zoo
el placer	pleasure
la sorpresa	surprise

<b>Tecnología</b>	<b>Technology</b>
el blog	blog
los canales de charla	chatrooms
el ordenador, el computador	computer
el correo electrónico	e-mail
el Internet	internet
la página de internet	internet page
el teléfono móvil	mobile (phone)
on-line, en línea, conectado/a	online
el mensaje de texto	text message
chatear, charlar	to chat (online, on MSN etc)
descargar	to download
navegar por Internet	to surf online
comunicar por texto	to text
la página web	webpage
el web site	website
el enlace, la comunicación	connection
el sondeo, la encuesta	opinion poll/survey
la barra oblicua	forward slash
la tecla	key (of keyboard)
el teclado	keyboard
el ratón	mouse
la contraseña (de acceso)	password
la impresora	printer

Tecnología (2)	Technology
la pantalla	screen
borrar , suprimir	to erase, delete
imprimir	to print
archivar	to save, to store
subir, poner	to upload
el virus	virus
subrayar	underscore
el videojuego	computer game
la informática	computing, ICT
la consola de juegos	games console
el programador, la programadora	programmer

<b>los Juegos Olímpicos</b>	The Olympic games
el atletismo	athletics
el bádminton	badminton
el baloncesto	basketball
el balonmano	handball
el boxeo	boxing
el ciclismo	cycling
el hockey	hockey
el judo	judo
el tenis de mesa	table tennis
el tiro	shooting
el tiro con arco	archery
el triatlón	triathlon
el voleibol	volleyball
el pentatlón moderno	pentathlon
el piragüismo	canoeing
el remo	rowing
el taekwondo	taekwondo
el tenis	tennis
el fútbol	football
la esgrima	fencing
la gimnasia	gymnastics
la halterofilia	weightlifting
la hípica	equestrian events
la lucha	wrestling
la natación	swimming
la vela	sailing

<b>Los deportes</b>	sports
bailar	to dance
hacer aeróbica	to do aerobics
practicar / hacer deporte	to do sport
hacer ejercicio	to exercise
pescar	to fish
hacer footing	to jog
jugar	to play (a game)
montar a caballo	to ride (horse)
ir en patines de ruedas	to roller-skate
remar	to row
correr	to run
practicar la vela	to sail
disparar	to shoot
tirar	to shoot (at goal)
nadar	to swim
lanzar en paracaídas	to do parachuting
tirarse (al agua)	to dive
bucear , practicar el buceo /el submarinismo	to scubadive
montar en monopatín	to skateboard
el baile	dance
el esquí (acuático)	skiing (water)
el patinaje sobre hielo	ice-skating
la escalada (en rocas)	(rock) climbing
el alpinismo	mountaineering, climbing
la carrera	race, racing

<b>Los deportes</b>	sports
el club	club
la pelota	ball
el polideportivo	leisure centre
el miembro,el socio, la socia	member
el equipo	team
el gol, la meta	goal (football)
el partido	match
el/la participante	participant
el jugador,la jugadora	player
el ambiente	atmosphere
la final	final
la liga	league, division
el espectador	spectator
el estadio	stadium
marcar un gol	to score a goal
participar en	to take part in
el torneo	tournament
el gamberro,la gamberra	hooligan, lout
el árbitro/árbitra	referee
el campeonato	championship
fanático de	fanatical about
los artículos de deporte	sports equipment
el campo de deporte	sports ground
la corrida de toros	bull fight
la plaza de toros	bull ring



<b>La vida sana</b>	<b>Healthy lifestyles</b>
adicto/a	addicted
anoréxico/a	anorexic
bajo/a en grasas / desnatado/a	low-fat
bien hecho	well-cooked
borracho/a	drunk
casero/a	homemade
dañoso/a	harmful
delgado	slim
dependiente	dependent
enfermo/a	ill
estresado/a	stressed
estresante	stressful
friendly ecológico/a	environmentally
gordo/a	fat
grasiento/a	fatty, greasy
hambriento	hungry
inconsciente	unconscious
lleno/a	full
no alcohólico/a	non – alcoholic
orgánico/a	organic

<b>La vida sana 2</b>	<b>Healthy lifestyles</b>
poco sano/a	unhealthy
que daña el medio ambiente	environmentally unfriendly
relajante	relaxing
saludable	healthy
sano/a, en forma	fit
vegetariano/a	vegetarian
en mala forma	unfit
el accidente	accident
el alcohol	alcohol
el alcohólico, la alcohólica	alcoholic
el apetito	appetite
el centro de asesoramiento para drogadictos	drug advice centre
el cigarillo	cigarette
el corazón	heart
el cuerpo	body
el estreñimiento	constipation
el fumador, la fumadora	smoker
el jábabe (para la tos)	(cough) syrup
el medio ambiente	environment
el movimiento, el ejercicio	movement, exercise
el no fumador, la no fumadora	non-smoker

<b>La vida sana 3</b>	<b>Healthy lifestyles</b>
el olor	smell
el reciclaje	recycling
el sabor	taste
el tabaco	tobacco
el vicio/la mala costumbre	bad habit
la actividad	activity
la adicción, la dependencia	addiction
la comida basura	junk food
la comida rápida	fast food
la costumbre	habit
la dieta	diet
la droga	drug
la fecha de caducidad	best-before date
la fibra dietética	dietary fibre
la gimnasia	gymnastics
la grasa	fat, grease
la hambre	hunger
la indigestión	indigestion
la medicina	medicine
la obesidad	obesity
la pobreza	poverty
la receta	recipe
la rehabilitación	rehab

<b>La vida sana 4</b>	<b>Healthy lifestyles</b>
la salud	health
la sobredosis	overdose
la tos de fumador/a	smoker's cough
la tranquilidad	calm, peace
las dificultades de respiración	breathing difficulties
las drogas	drugs
las vitaminas	vitamins
los alimentos orgánicos	organic food
ahorrar	to save
asar	to roast
asar a la parrilla	to grill, barbecue
aspirar	to breathe in
beber	to drink
comer	to eat
correr	to run
dejar de	to give up
desayunar	to have/eat breakfast
engordar	to put on weight
estar a régimen	to be on a diet
estar en forma	to be in shape
formar el compost	to compost rubbish
freír	to fry
fumar	to smoke

<b>La vida sana 5</b>	<b>Healthy lifestyles</b>
hacer ejercicio	to exercise
hacer gimnasia	to do gymnastics
intentar	to try
mantenerse en forma	to keep fit
mover	to move
parar	to stop
perder peso , adelgazar	to lose weight
proteger	to protect
reciclar	to recycle
reciclar	to recycle
relajarse	to relax
resistir la tentación	to resist temptation
sazonar	to season
separar, ordenar	to separate/sort the rubbish
ser alérgico/a a	to be allergic to
sucumbir a	to succumb to temptation
tener hambre	to be hungry
to contribuir	to contribute
tomar (medicina)	to take (medicine)
vomitarse	to be sick, vomit

## How to say 'a', 'some' and 'the': definite and indefinite articles

<b>un</b>	a (masculine object)
<b>una</b>	a (feminine object)
<b>unos</b>	some (more than one masculine object)
<b>unas</b>	some (more than one feminine object)
<b>el</b>	the (masc object)
<b>la</b>	the (fem object)
<b>los</b>	the (more than one masc object)
<b>las</b>	the (more than one fem object)

NB: Sometimes the article is not needed in Spanish:  
 e.g. No tengo hermanos = I haven't any brothers or sisters  
 e.g. Mi padre es profesor = My dad is a teacher

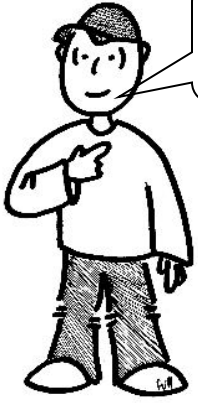
### El alfabeto español

A	<i>a</i>	J	<i>jota</i>	R	<i>erré</i>
B	<i>bé</i>	K	<i>ka</i>	S	<i>essé</i>
C	<i>thé</i>	L	<i>ellé</i>	T	<i>té</i>
D	<i>dé</i>	M	<i>emé</i>	U	<i>oo</i>
E	<i>é</i>	N	<i>ené</i>	V	<i>oobé</i>
F	<i>effé</i>	Ñ	<i>eñé</i>	W	<i>oobé doblé</i>
G	<i>jé</i>	O	<i>o</i>	X	<i>ekees</i>
H	<i>aché</i>	P	<i>pé</i>	Y	<i>ye</i>
I	<i>ee</i>	Q	<i>koo</i>	Z	<i>theta</i>

NB: **ch** and **ll** are no longer separate letters in the Spanish alphabet but you still might see them in older dictionaries.

In Spanish most words are written as they are said – see some more tips on the next page!

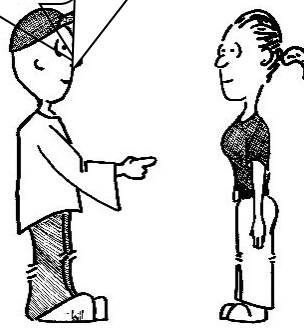
# Subject pronouns



**yo**

**tú**

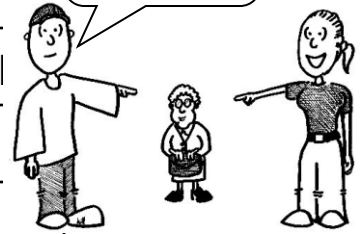
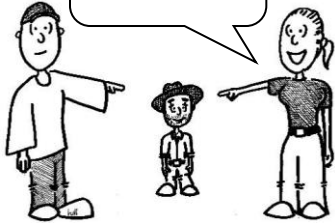
**Usted**



<b>yo</b>	I
<b>tú</b>	you (singular familiar)
<b>él</b>	he
<b>ella</b>	she
<b>Usted</b>	you (singular formal)
<b>nosotros</b>	we
<b>vosotros</b>	you (plural familiar)
<b>ellos</b>	they (masculine)
<b>ellas</b>	they (feminine)
<b>Ustedes</b>	you (plural formal)

**él**

**ella**

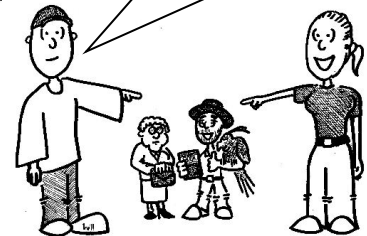
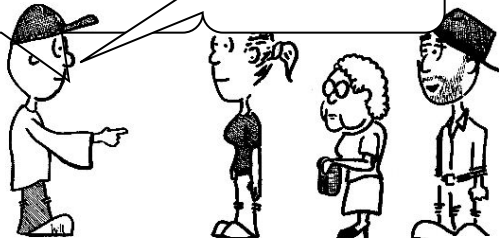


**nosotros**

**vosotros**

**Ustedes**

**ellos/ellas**



# Regular present tense verbs

To talk about actions in the present, you need to change the **infinitive** verb by taking off the last 2 letters (either –AR, -ER, or –IR) and adding different endings.

The endings tell you who is doing the action of the verb. E.g. **hablo** = I speak, **bailan** = they dance.

In Spanish you usually leave out the subject pronoun (I, you, he, she...) because the endings show which person is referred to.

Look at the table below to see which endings you need to add to the regular –AR, -ER and –IR verbs to make the present tense.

NB: Use the **tú** and **vosotros** forms of ‘you’ when talking to friends, relations or children. Use the **Usted** and **Ustedes** forms when talking to an adult who you would not call by their first name.

Regular present tense verbs			
	(AR) hablar – to speak	(ER) aprender – to learn	(IR) vivir – to live
yo (I)	<b>hablo</b>	<b>aprendo</b>	<b>vivo</b>
tú (you, 1 pers fam)	<b>hablas</b>	<b>aprendes</b>	<b>vives</b>
él/ella (he, she)	<b>habla</b>	<b>aprende</b>	<b>vive</b>
Usted (you, 1 pers, formal)	<b>habla</b>	<b>aprende</b>	<b>vive</b>
nosotros (we)	<b>hablamos</b>	<b>aprendemos</b>	<b>vivimos</b>
vosotros (you, pl, fam)	<b>habláis</b>	<b>aprendéis</b>	<b>vivís</b>
ellos/ellas (they)	<b>hablan</b>	<b>aprenden</b>	<b>viven</b>
Ustedes (you, pl, formal)	<b>hablan</b>	<b>aprenden</b>	<b>viven</b>



# Irregular present tense verbs

Some verbs do not follow the regular pattern and you need to learn these by heart. These 8 verbs are the most often used so it's worth learning them now!

**NB: Hay = there is / there are**

<b>The 2 verbs 'to be'</b>			
	SER – to be	ESTAR – to be	SER is for describing permanent or unchanging characteristics e.g. nationality, professions, physical appearances, time ESTAR is for locations and temporary conditions e.g. mood, state of health, weather, location and position, states that might change
yo (I)	<b>soy</b>	<b>estoy</b>	
tú (you, 1 pers fam)	<b>eres</b>	<b>estás</b>	
él/ella (he, she)	<b>es</b>	<b>está</b>	
Usted (you, 1 pers, formal)	<b>es</b>	<b>está</b>	
nosotros (we)	<b>somos</b>	<b>estamos</b>	
vosotros (you, pl, fam)	<b>sois</b>	<b>estáis</b>	
ellos/ellas (they)	<b>son</b>	<b>están</b>	
Ustedes (you, pl, formal)	<b>son</b>	<b>están</b>	

<b>3 more Irregular present tense verbs</b>			
	HACER – to make/do	IR – to go	TENER – to have
yo (I)	<b>hago</b>	<b>voy</b>	<b>tengo</b>
tú (you, 1 pers fam)	<b>haces</b>	<b>vas</b>	<b>tienes</b>
él/ella (he, she)	<b>hace</b>	<b>va</b>	<b>tiene</b>
Usted (you, 1 pers, formal)	<b>hace</b>	<b>va</b>	<b>tiene</b>
nosotros (we)	<b>hacemos</b>	<b>vamos</b>	<b>tenemos</b>
vosotros (you, pl, fam)	<b>hacéis</b>	<b>vais</b>	<b>tenéis</b>
ellos/ellas (they)	<b>hacen</b>	<b>van</b>	<b>tienen</b>
Ustedes (you, pl, formal)	<b>hacen</b>	<b>van</b>	<b>tienen</b>

**NB: VENIR (to come) is like TENER** 30

### 3 more Irregular present tense verbs

	QUERER – to want, like, love	PODER – to be able to	DECIR – to say
yo (I)	<b>quiero</b>	<b>puedo</b>	<b>digo</b>
tú (you, 1 pers fam)	<b>quieres</b>	<b>puedes</b>	<b>dices</b>
él/ella (he, she)	<b>quiere</b>	<b>puede</b>	<b>dice</b>
Usted (you, 1 pers, formal)	<b>quiere</b>	<b>puede</b>	<b>dice</b>
nosotros (we)	queremos	podemos	decimos
vosotros (you, pl, fam)	queréis	podéis	decís
ellos/ellas (they)	<b>quieren</b>	<b>pueden</b>	<b>dicen</b>
Ustedes (you, pl, formal)	<b>quieren</b>	<b>pueden</b>	<b>dicen</b>

**¡Ojo!** 

At the back of this guide you have a dictionary of verbs..

### The question words

Preguntas	Questions
¿Dónde?	Where?
¿Quién?	Who?
¿Cuándo?	When?
¿Qué?	What?
¿Cómo?	How?
¿Por qué?	Why?
¿Cuánto?	How much?
¿Cuántos?	How many?
¿Cuál(es)?	Which?

# GUSTAR and expressing likes and dislikes

Gustar really means 'to be pleasing to'. Use '**gusta**' with singular nouns and '**gustan**' with plural nouns. You need to use the correct **indirect pronoun** too to show who likes what.

Expressing likes and dislikes – 3 impersonal verbs			
	GUSTAR – to like	ENCANTAR – to love	INTERESAR – to interest
me (to me)	<b>gusta(n)</b>	<b>encanta(n)</b>	<b>interesa(n)</b>
te (to you)			
le (to him/her)			
le (to you – formal, 1 pers)			
nos (to us)			
OS (to you – fam.pl)			
les (to them)			
les (to you – formal, pl)			

There are other verbs that work in this way too. The most important ones are:

encantar	to love
interesar	to interest
chiflar	to adore/love
hacer falta	to need
doler (o → ue)	to hurt

# Verbs plus infinitives: useful structures

1. Use **'sirve para'** followed by an infinitive to express the meaning **'it's used for / you use it for'** doing something

ejemplo: El agua sirve para lavar la ropa.

*You use water for washing clothes.*

2. Use **'gustar'** (or other similar verbs) followed by an infinitive to express the meaning **'to like doing something'**

ejemplo: Me gusta mucho montar a caballo

*I like horse-riding a lot.*

3. Use **'se puede'** followed by an infinitive to express the meaning **'you/one can do something'**

ejemplo: En Cambridge se puede hacer 'punting'

*You(one) can do punting in Cambridge*

4. Use **'soler'** followed by an infinitive to express the meaning **'to usually do something'**

	SOLER (radical-changing verb)	
yo (I)	suelo	<b>beber agua mineral</b> <b>tomar el desayuno a las siete</b> <b>comer muchas legumbres</b> <b>cenar a las ocho</b> <b>comer muchos pasteles</b>
tú (you, 1 pers fam)	sueles	
él/ella (he, she)	suele	
Usted (you, 1 pers, formal)	suele	
nosotros (we)	solemos	
VOSOTROS (you, pl, fam)	soléis	
ellos/ellas (they)	suelen	
Ustedes (you, pl, formal)	suelen	

5. Use any of the verbs below followed by an infinitive to give advice to someone.

hay que..	you (one) must...	se tiene que...	you (one) must....
se debe...	you (one) should..	se recomienda	it is recommended..

6. Use “**querer**” followed by an infinitive to express the meaning ‘**to want to do something**’

	QUERER (radical-changing verb)	
yo (I)	quiero	<b>ir a España</b> <b>tomar el desayuno a las siete</b> <b>visitar Barcelona</b> <b>cenar a las ocho</b> <b>ver una película</b>
tú (you, 1 pers fam)	quieres	
él/ella (he, she)	quiere	
Usted (you, 1 pers, formal)	quiere	
nosotros (we)	queremos	
vosotros (you, pl, fam)	queréis	
ellos/ellas (they)	quieren	
Ustedes (you, pl, formal)	quieren	

7. Use “**tener que**” followed by an infinitive to express the meaning ‘**to have to do something**’

ejemplo: Tengo que lavar los platos todos los días

*I have to wash the dishes every day*

8. Use “**hay que**” followed by an infinitive to express the meaning ‘**to have to do something** in a more impersonal way, about people in general

ejemplo: para sacar buenas notas, hay que estudiar mucho

*To get good marks, you have to study a lot*

9. Use “**necesitar**” followed by an infinitive to express the meaning ‘**to need to do something**”

ejemplo: Necesito llamar a mi madre

*I need to phone my mum*

10. Use ‘**hace falta**’ followed by an infinitive to express the meaning ‘**to need to do something** and **gustaría** followed by an infinitive to express the meaning “**would like to do something**”

Me	hace falta	comprar un boli nuevo
Te		
Le	gustaría	descansar
Nos		
Os		
Les		
		estudiar más

# The preterite – regular verbs

We use the preterite to describe events and actions in the past that are finished.

The preterite is formed by adding the following endings to the stem of the verb. (NB: stem = infinitive minus –AR, –ER or –IR ending)

ER & IR have the same endings!

Regular preterite tense verbs			
	(AR) comprar– to buy	(ER) comer– to eat	(IR) vivir – to live
yo (I)	compré	comí	viví
tú (you, 1 pers fam)	compraste	comiste	viviste
él/ella (he, she)	compró	comió	vivió
Usted (you, 1 pers, formal)	compró	comió	vivió
nosotros (we)	compramos	comimos	vivimos
vosotros (you, pl, fam)	comprasteis	comisteis	vivisteis
ellos/ellas (they)	compraron	comieron	vivieron
Ustedes (you, pl, formal)	compraron	comieron	vivieron

NB: empezar changes spelling in 'yo' form → empecé  
jugar too becomes → jugué in 'yo' form

also: alojarse (to stay)  
ayudar (to help)  
bailar (to dance)  
bañarse (to bathe)  
cantar (to sing)  
cenar (to have dinner)  
empezar\* (to begin)  
jugar\* (to play)  
pasar (to spend time)  
pensar (to think)  
tomar (to take)  
visitar (to visit)

also:  
beber (to drink)  
volver (to return)  
deber (to have to)

also:  
salir (to go out)

# The preterite – irregular

Some verbs are not regular in the preterite and need to be learnt!

Here are the 4 most important:

IR – to go SER – to be	HACER – to do, to make	TENER – to have	ESTAR – to be
fui	<b>hice</b>	<b>tuve</b>	estuve
fuiste	<b>hiciste</b>	<b>tuviste</b>	estuviste
fue	<b>hizo</b>	<b>tuvo</b>	estuvo
fue	<b>hizo</b>	<b>tuvo</b>	<b>estuvo</b>
fuimos	<b>hicimos</b>	<b>tuvimos</b>	<b>estuvimos</b>
fuisteis	<b>hicisteis</b>	<b>tuvisteis</b>	<b>estuvisteis</b>
fueron	<b>hicieron</b>	<b>tuvieron</b>	estuvieron
fueron	<b>hicieron</b>	<b>tuvieron</b>	estuvieron

Here are some other important irregular verbs – the ‘yo’ form is given and the endings are usually predictable. E.g. decir → dije, dijiste, dijo, dijimos, dijisteis, dijeron.

dar	(to give)	<i>di</i>	decir	(to say, tell)	<i>dije</i>
poder	(to be able, can)	<i>pude</i>	poner	(to put)	<i>puse</i>
querer	(to want, wish)	<i>quise</i>	ver	(to see, watch)	<i>vi</i>
traer	(to bring)	<i>traje</i>	saber	(to know)	<i>supe</i>
venir	(to come)	<i>vine</i>	producir	(to produce)	<i>produje</i>



# The imperfect tense

The imperfect is used to describe things we did regularly in the past and where we do not know the beginning and end of the action. It also sets the scene in a narrative, describing places, objects, people, time and the weather in the past.

The imperfect is formed by removing the infinitive endings (-AR, -ER, -IR) and adding the following endings:

ER & IR have the same endings!

Regular imperfect tense endings			
	(AR) comprar – to buy	(ER) comer – to eat	(IR) vivir – to live
yo (I)	compraba	comía	vivía
tú (you, 1 pers fam)	comprabas	comías	vivías
él/ella (he, she)	compraba	comía	vivía
Usted (you, 1 pers, formal)	compraba	comía	vivía
nosotros (we)	comprábamos	comíamos	vivíamos
vosotros (you, pl, fam)	comprábais	comíais	vivíais
ellos/ellas (they)	compraban	comían	vivían
Ustedes (you, pl, formal)	compraban	comían	vivían

Most verbs are regular (SER and IR are not).

Here are the most common verbs to use in the imperfect tense.

	SER – to be (irregular)	IR – to go (Irregular)	HACER – to do/make (reg)	ESTAR – to be (reg)	HABER – there is/are
yo (I)	era	iba	hacía	estaba	
tú (you, 1 pers fam)	eras	ibas	hacías	estabas	
él/ella (he, she)	era	iba	hacía	estaba	había
Usted (you, 1 pers, formal)	era	iba	hacía	estaba	
nosotros (we)	eramos	íbamos	hacíamos	estábamos	
vosotros (you, pl, fam)	eráis	íbais	hacíais	estabais	
ellos/ellas (they)	eran	iban	hacían	estaban	
Ustedes (you, pl, formal)	eran	iban	hacían	estaban	

# Future tense – I will do....

The future is used to describe things we **will** do. This is quite a nice tense as there is only one set of endings for all 3 types of verbs. You need to remember, however, that endings are added on to the infinitive, which is unusual when forming tenses in Spanish.

Regular Future Tense Verbs		
<b>Infinitive +</b>	Yo (I)	<b>é</b>
	Tú (you – 1 person, fam)	<b>ás</b>
	él/ ella – he/she	<b>á</b>
	Usted – you – 1 person polite	<b>á</b>
	Nosotros - we	<b>emos</b>
	Vosotros – you pl., fam	<b>éis</b>
	ellos/ellas - they	<b>án</b>
	Ustedes – you pl., polite	<b>án</b>

## Examples

**Después de mis exámenes, iré a España**

After my exams, I will go to Spain

**Cenaremos a las ocho**

We will have dinner at 8 o'clock

**¡La fiesta será estupenda!**

The party will be great!

**En el futuro comprarán una casa en Francia**

In the future they will buy a house in France

# Future tense – Irregular verbs

There are a few common irregular verbs in the future tense, that is to say that you do not add endings onto the infinitive, but onto a slightly different stem. The chart below shows you the / form – the other forms will have the same change.

Verb	Meaning	/ Form in future
salir	to go out	<b>saldré</b>
tener	to have	<b>tendré</b>
poder	to be able to	<b>podré</b>
decir	to say	<b>diré</b>
hacer	to do/ to make	<b>haré</b>
haber	there is/ there are	<b>habrá</b> ( <i>it form</i> )

## Examples

**Lo haré más tarde**

I will do it later

**Tendremos un exámen la semana que viene**

We will have a test next week

**Habrá un cine nuevo en nuestro pueblo el año que viene**

There will be a new cinema in our town next year

# Conditional Tense

The conditional is used to describe things we **would** do. This is another good tense as there is only one set of endings for all 3 types of verbs. You need to remember, just as with the future tense, that endings are added on to the infinitive, which is unusual when forming tenses in Spanish.

Regular Conditional Tense Verbs		
Infinitive +	Yo (I)	ía
	Tú (you – 1 person, fam)	ías
	él/ ella – he/she	ía
	Usted – you – 1 person polite	ía
	Nosotros - we	íamos
	Vosotros – you pl., fam	íais
	ellos/ellas - they	ían
	Ustedes – you pl., polite	ían

I would travel to China but I don't have any money

**Viajaría a China pero no tengo dinero.**

I would sing but I can't.

**Cantaría pero no puedo.**

## Formas irregulares (just like for the FUTURE tense)

Podría – I would be able to

Tendría – I would have

Saldría – I would go out

Haría – I would do

Habría – there would be

Pondría – I would put

# Perfect Tense

The perfect tense is used as in English to mean “ **I have done**”. It has two parts as in English: the present tense form of the verb ‘**haber**’ (another verb meaning ‘to have’) and the past participle.

The present tense of ‘haber’ is like this



**he**  
**has**  
**ha**  
**hemos**  
**habéis**  
**han**

The past participle of regular verbs is made by Taking off the infinitive ending (ar/er/ir) and adding **-ado** (ar verbs) or **-ido** (er and ir verbs) e.g.

## **-ar verbs**

dejado  
jugado  
esquiado  
cortado  
quemado  
charlado

## **-er verbs**

comido  
perdido  
tenido  
torcido  
cogido  
bebido

## **-ir verbs**

vivido  
salido  
venido  
ido  
decidido  
dormido

**There are a few (not very many really!) irregular past participles to learn!**

(to open) abrir → abierto	(to write) escribir → escrito	(to break) romper → roto
(to cover) cubrir → cubierto	(to do) hacer → hecho	(to see) ver → visto
(to say) decir → dicho	(to die) morir → muerto	(to return) volver → vuelto
(to discover) descubrir → descubierto	(to put) poner → puesto	

# Pluperfect Tense (El pluscamperfecto)

**Use:** Translates *had done*

- When *I had finished* my homework, I watched TV
- I had to speak to my teacher because *I had forgotten* my book

**Form:** había

habías

había

habíamos

habíais

habían

+

**past  
participle**

e.g.

comprado

bebido

venido

- E.g.**
- 1 Cuando **había terminado** mis deberes, vi la televisión
  - 2 Tuve que hablar con mi profesor porque **había olvidado** mi libro

---

## The Subjunctive

Es importante que	It's important that	Es una mala idea que	it's a bad idea that
Es imprescindible que	It's vital that	Es una buena idea que	It's a good idea that
Es necesario que	It's necessary that	Espero que	I hope that
Es posible que	It's possible that	Temo que	I fear that
Es aconsejable que	It's advisable that	Pido que	I ask that
Es una lástima que	It's a pity that	Quiero que	I want that

What do the phrases on the previous page have in common?

They express: **uncertainty, feelings, judgements wishes, hopes, preferences, permitting. attitudes**

They all end in 'que' and they all need to be followed by the 'subjunctive'.

The subjunctive is **easy** to form: You take the present tense YO form of the verb and add these endings:

<u>AR verbs</u>	<u>ER/IR verbs</u>
-e	-a
-es	-as
-e	-a
-emos	-amos
-éis	-áis
-en	-an

For example:

**Quiero que termines.** I want you to finish

**Espero que me escribas.** I hope that you write to me

## One more use of the subjunctive...

After

**cuando**,

when referring to the future!!

For example:

When I arrive tomorrow =  
Cuando **llegue** mañana

When I am older =  
Cuando **sea** mayor

## And finally, some irregulars...

hacer – haga; **hagas**; haga; hagamos; **hagáis**; hagan

ser – sea; **seas**; sea; seamos; **seáis**; sean

ir – vaya; **vayas**; vaya; vayamos; **vayáis**; vayan

tener – tenga; **tengas**; tenga; tengamos; **tengáis**; tengan

haber – haya; **hayas**; haya; hayamos; **hayáis**; hayan

# AR verbs - regular

acabar	to finish, end
aceptar	to accept
acompañar	to accompany
aconsejar	to advise
adorar	to love
alojarse	to stay
alquilar	to rent/to hire
andar	to walk
anular	to cancel
aparcar	to park
arreglar	to repair, tidy
aterrizar	to land
ayudar	to help
cambiar	to change
cargar	to load, to charge
charlar	to chat
circular (en coche)	to go along (in a car)
cliquear	to click
comprar	to buy
contactar	to contact
cuidar	to look after
dejar	to leave, lend
desear	to want, wish for
detestar	to hate
durar	to last
echar de menos	to miss
empujar	to push

encantar	to love
enfadarse	to get angry
enseñar	to show/teach
entrar	to enter
enviar	to send
escapar(se)	to escape
escuchar	to listen
esperar	to wait for
esperar	to hope
estudiar	to study
fallar	to go wrong/to fail, to miss
faltar	to miss, be lacking
firmar	to sign
ganar	to win, earn
gastar	to spend
golpear	to hit
hablar	to speak
iluminar	to light
informar	to inform
intentar	to try
interesarse en	to be interested in
investigar	to research
invitar	to invite
juntarse on	to meet
llamar	to call
llamar (a la puerta)	to knock (at the door)
llamar (el timbre)	to ring (the bell)



llamarse	to be called
llegar	to arrive
llorar	to cry
mandar	to give orders
mecanografiar	to type
mejorar	to improve
navegar en Internet	to surf the internet
notar	to note
odiar	to hate
olvidar	to forget
organizar	to organise
parar(se)	to stop
pasar	to pass by/to go
pasear (el perro)	to walk (the dog)
pasearse	to go for a walk
pegar	to stick
perdonar	to forgive
preguntar	to place, ask (a question)
presentar	to present
prestar	to lend
reembolsar	to refund
reemplazar	to replace
rellenar	to fill
reparar	to repair
reservar	to reserve
revisar	to revise
robar	to steal

saltar	to jump
salvar	to save
situarse	to be situated
solicitar	to apply for
telefonar	to phone
terminar(se)	to end, finish
tirar	to throw, pull
tocar	to touch
tomar	to take (have food and drink)
trabajar	to work
triunfar	to succeed
usar	to use
utilizar	to use
verificar	to check
visitar	to visit

¡Ojo! 

You can go to

[www.verbix.com](http://www.verbix.com) to

check your verb endings in the tense you need.

## ER verbs - regular

aprender	to learn
beber	to drink
comer	to eat
creer	to think, believe
deber	to have to
leer	to read
responder	to answer
vender	to sell
ver	to see

## IR verbs - regular

abrir	to open
añadir	to add
arrepentirse	to regret, be sorry
decidir	to decide
describir	to describe
discutir	to discuss
discutir	to argue
escribir	to write
partir	to leave
permitir	to allow
recibir	to receive
subir	to climb
vivir	to live

**These verbs are all IRREGULAR in the YO (I) form:**

dar	to give	yo (doy)
darse cuenta	to realise	yo (me doy)
darse prisa	to hurry	yo (me doy)

**AR  
verbs**



## **ER verbs**

acoger	to be host to	yo (acojo)
agradecer	to thank	yo (agradezco)
caer	to fall	yo (caigo)
coger	to take, catch	yo (cojo)
complacer	to please	yo (complazco)
conocer	to know (meet (get to know))	yo (conozco)
hacer una pregunta	to ask a question	yo (hago)
merecer	to deserve	yo (merezco)
ofrecer	to offer	yo (ofrezco)
parecer	to seem	yo (parezco)
parecerse a	to look like, to resemble	yo (me parezco a)
poner	to put	yo (pongo)
reponer	to put back	yo (repongo)
saber	to know (a fact)	yo (sé)

## **IR verbs**

conducir	to drive	yo (conduzco)
decir	to say	yo (digo)
dirigir	to manage	yo (dirijo)
dirigirse a	to apply to	yo (me dirijo a)
introducir	to introduce	yo (introduzco)
producir	to produce	yo (produzco)

# Radical-changing verbs

Other verbs change their vowel in the root or stem of the verb, **except** in the **nosotros** and **vosotros** parts of the verb. These verbs can also be called 'boot' verbs - you can see why below!



**There are 3 types of change:**

**e → ie**

**e → i**

**o → ue**



Radical-changing verbs

<b>e→ie</b>	<b>e→i</b>	<b>o→ue</b>
preferir – to prefer	decir – to say	dormir – to sleep
prefiero	<b>digo (all irregular)</b>	duermo
prefieres	dices	duermes
prefiere	dice	duerme
prefiere	dice	duerme
preferimos	decimos	dormimos
preferís	decís	dormís
prefieren	dicen	duermen
prefieren	dicen	duermen

also: pensar (to think),  
 cerrar (to close)  
 despertarse (to wake up)  
 encender (to switch on)  
 empezar (to begin)  
 entender (to understand)  
 comenzar (to begin)  
 divertirse (to enjoy oneself)  
 nevar (to snow)  
 perder (to lose)  
 querer (to want)  
 recomendar (to recommend)  
 sentarse (to sit down)

also: pedir (to ask for),  
 repetir (to repeat)  
 seguir (to follow)  
 vestirse (to get dressed)  
 elegir (to choose)  
 pedir prestado (to borrow)  
 reír (to laugh)  
 servir (to serve)  
 servirse de (to use)  
 sonreír (to smile)

acostarse (to go to bed)  
 contar (to tell)  
 costar (to cost)  
 encontrar (to find)  
 mostrar (to show)  
 jugar (to play)  
 morir (to die)  
 poder (to be able to)  
 recordar (to remember)  
 soler (to usually do)  
 volver (to return)

# Direct Object Pronouns

All types of *Pronouns* are particles (little words) that take the place of the object itself, so that the object does not have to be repeated over and over and over...

Did you buy **the football** ?

Yes, I bought **the football** .

Did you pay a lot for **the football** ?

Well, **the football** wasn't cheap.

Can you play with **the football** ?

Yes, and my brother plays with **the football** too.

**Instead of so much repetition of 'football', in English we would say 'it'. You could also do the same for people instead of things, and for several things instead of just one thing.**

Singular	Plural
me (me)	nos (us)
te (you)	os (you [all])
le/lo/la (him/it/her)	los/las (them)

In English we put the pronoun where the noun was that it replaces. In Spanish you put the pronoun **in front of** the verb.

E.g. Compro mucha ropa. ¡La adoro!  
(I buy lots of clothing. I love it!)

# Common errors (to avoid!)

## 1. On + days of the week

On Saturday	el sábado
On Tuesdays (i.e. every week)	los martes

## 2. In the morning / in the evening

in the morning	por la mañana
in the afternoon / evening	por la tarde
at 5 o'clock in the morning	a las 5 de la mañana
at 8 o'clock in the evening	a las 8 de la tarde

## 3. Next week / the following week

Next Saturday I'm going to go to the cinema (future + present = próximo)	el próximo sábado voy a ir al cine
The following / next Saturday I went to the cinema (past = siguiente)	el sábado siguiente fui al cine

## 4. In Spanish the adjective comes after the noun.

the brown dog	el perro marrón
---------------	-----------------

## 5. In Spanish the adjective changes its ending to match the noun it describes.

the small dog	el perro pequeño <b>o</b>
the small house	la casa pequeñ <b>a</b>
the small dogs	los perros pequeñ <b>os</b>
the small houses	las casas pequeñ <b>as</b>

6. Saying your age – use **TENER** not SER

I am 15 years old	<b>Tengo</b> 15 años
My mum is 40 years old	Mi madre <b>tiene</b> 40 años

7. You have to know the genders of nouns. Lots can be correctly guessed. i.e. words ending in 'o' are usually masculine, words ending in 'a' are usually feminine. BUT these are the key exceptions to watch out for:

el día	day	el problema	problem
el programa	programme	el sistema	system
el poema	poem	el idioma	language
el tema	subject/topic	el clima	climate
el mapa	map	el planeta	planet
el sofá	sofa		

And don't forget these two unusual feminine nouns:

la radio	radio	la mano	hand
----------	-------	---------	------

8. GUSTAR – means 'to please' not 'to like' so to use it to express liking you have to say 'something pleases me' or 'something pleases her/him' or, for plural things, 'they please me'

I like chocolate	me gusta el chocolate
I like horror films	me gusta <b>n</b> las películas de terror
She likes chocolate	A ella le gusta el chocolate
My dad likes horror films	A mi padre le gusta <b>n</b> las películas de terror

9. Once you get GUSTAR right, there is the temptation to add 'me' to lots of other verbs that don't need it:

e.g. **me prefiero = I prefer me/myself OR me odio = I hate me/myself. They don't need 'me' in front.**

REMEMBER: GUSTAR is different,

10. 'Is' or 'are'? Forgetting to make your verb match your subject.

I like comedies because they <b>are</b> funny	Me gustan las comedias porque <b>son</b> interesante <b>S</b> .
---	---

11. I like going to the cinema – Me gusta + infinitive.

**NOT** me gusta voy = I like I go

I like <b>going/ to go</b> to the cinema	Me gusta <b>ir</b> al cine
--	----------------------------

12. Using 'un/una' with jobs – **Don't do it!**

I am a doctor	Soy médico
---------------	------------

13. Using "your' or 'my' with parts of the body or clothing – **Don't do it!** In Spanish just use 'el' or 'la'

I twisted my ankle	me torcí el tobillo
I put on my jumper	Me pongo el suéter

14. Using "un otro" to mean another – **Don't do it!** Just use "otro"

I want another book	Quiero <b>otro</b> libro
---------------------	--------------------------

15. Two verbs 'to be'. **SER and ESTAR**

SER is generally used with permanent or intrinsic properties.

ESTAR is generally used with temporary conditions or transient qualities. This is too simple but try to consider when you say 'is'

or 'are' in Spanish whether you want 'es' or 'está', 'son' or 'están'. **53**



# Números cardinales y ordinales

1	un(o) / una
2	dos
3	tres
4	cuatro
5	cinco
6	seis
7	siete
8	ocho
9	nueve
10	diez
11	once
12	doce
13	trece
14	catorce
15	quince
16	dieciséis
17	diecisiete
18	dieciocho
19	diecinueve
20	veinte
21	veintiuno
22	veintidós
23	veintitrés
24	veinticuatro
25	veinticinco
26	veintiséis
27	veintisiete
28	veintiocho
29	veintinueve
30	treinta
31	treinta y uno

10	diez	100	cien
20	veinte	200	doscientos
30	treinta	300	trescientos
40	cuarenta	400	cuatrocientos
50	cincuenta	500	quinientos
60	sesenta	600	seiscientos
70	setenta	700	setecientos
80	ochenta	800	ochocientos
90	noventa	900	novocientos
1000 - mil			

1458	mil cuatrocientos cincuenta y ocho
2000	dos mil
1,000,000	un millón
2,000,000	dos millones

primero	first
segundo	second
tercero	third
cuarto	fourth
quinto	fifth
sexto	sixth
séptimo	seventh
octavo	eighth
noveno	ninth
décimo	tenth

<b>Los días de la semana</b>	<b>The days of the week</b>
lunes	Monday
martes	Tuesday
miércoles	Wednesday
jueves	Thursday
viernes	Friday
sábado	Saturday
domingo	Sunday

## Days, months and time

<b>¿A qué hora?</b>	<b>At what time?</b>
a la una	at one o'clock
a las dos, etc	at two o'clock, ..
a media noche	at midnight
a medio día	at noon
de la mañana	in the morning
de la noche	in the night
de la tarde	in the evening
<b>¿Qué hora es?</b>	<b>What time is it?</b>
es la una	it's one o'clock
la hora	hour
menos cuarto	quarter to
menos diez, etc	ten to, etc
minuto (m)	minute
son las dos, etc	it's two o'clock,
y cinco, etc	five past, etc
y cuarto	quarter past
y media	half past

<b>Los meses del año</b>	<b>The months of the year</b>
enero	January
febrero	February
marzo	March
abril	April
mayo	May
junio	June
julio	July
agosto	August
septiembre	September
octubre	October
noviembre	November
diciembre	December

## These are to learn and use (a lot!)

<b>Expressions of frequency</b>	<b>Expresiones de frecuencia</b>
always	siempre
every day	todos los días, cada día
often	a menudo
usually	normalmente, usualmente
sometimes	a veces
from time to time	de vez en cuando
on Tuesdays	los martes
at the weekend	el fin de semana
once a week	una vez a la semana
twice a month	dos veces al mes
never	nunca

<b>Linking words</b>	<b>Conectivos</b>
before	antes
though	aunque
afterwards, then	después
then	entonces
first of all	primero (de todo)
or	o
but	pero
so	pues
nevertheless, however	sin embargo
also	también
and	y

<b>Time expressions</b>	<b>Expresiones temporales</b>
now	ahora
the next day	al día siguiente
yesterday	ayer
since	desde
today	hoy
tomorrow	mañana
morning	la mañana
later	más tarde
midnight	la medianoche
night	la noche
the day after tomorrow	pasado mañana
at the start	al principio/comienzo
soon	pronto/luego
next	próximo/siguiente
a fortnight	quince días
fortnight	la quincena
week	la semana
afternoon	la tarde
evening	la tarde
on time, early	temprano/puntual

<b>Intensifiers</b>	
rather/quite	bastante
almost	casi
too	demasiado
very	muy
really	realmente
<b>Comparatives</b>	<b>Comparativos</b>
more (...than)	más (.....que)
less (...than)	menos (...que)
as (...as)	tan (...como)
<b>Adverbs</b>	<b>Adverbios</b>
quickly	de prisa
unfortunately	desgraciadamente
straight away	enseguida
especially	especialmente
Immediately	inmediatamente
recently	recientemente
especially	sobre todo
still (yet)	todavía
already	ya
perhaps	quizás
<b>Positions</b>	<b>Posiciones</b>
below (down)	abajo
over there	ahí
there	allí
here	aquí
up there	arriba

# High-frequency words and expressions

## (These come up all the time!)

something	algo
someone	alguien
figure	la cifra
as, like	como
thing	la cosa
this/that	esto/eso
end	la fin
shape	la forma
way	la forma, manera
type	el género, tipo
middle	el medio
no	no
number	el número
for example	por ejemplo
because	porque
yes	sí
if	si
Mr.	Sr.
Mrs	Sra.
Miss	Srta.
everybody	todo el mundo, todos
time	la vez

How do you spell that?	¿cómo se deletrea?
there you are	ahí tienes
here you are	aquí tienes
OK	bien
good luck	buena suerte
with pleasure	con (mucho) gusto/placer
it depends	depende
in my opinion	en mi opinión
to be about to	estar a punta de
to be in the process of doing	estar haciendo (algo)
I'm fine	estoy bien
I've had enough	he tenido bastante
I don't mind	me da igual
mine	mío/a
it doesn't matter	no importa nada
don't care!	no importa, da igual
usually	normalmente, usualmente
once again	otra vez
what a shame!	¡qué pena!
of course	seguro

# Prepositions

at, to	a	at (someone's house)	en casa de
because of	a causa de	in	en, dentro de
at the end of	al final de	on	en, sobre
next to	al lado de	above	encima
about	alrededor	opposite	enfrente
around	alrededor de	between	entre
before	antes	among	entre
under	bajo	outside	fuera
near	cerca de	towards	hacia
with	con	until	hasta
against	contra	far from	lejos de
from	de, desde	everywhere	por todos lados
in front of	delante de	through	por, a través de
after	después	for, in order to	por, para
behind	detrás	except	salvo, excepto
during	durante	according to	según
in, by	en	without	sin

# Colores

Remember that colours are adjectives. Adjectives in Spanish often change their spelling according to what they describe. Adjectives ending in 'o' work like 'blanco'. Adjectives ending in 'l', 's', 'n' work like the colours 'azul', 'gris' and 'marrón'. Adjectives ending in 'e' work like 'verde'.

<b>blanco/a/os/as</b>	white
<b>negro/a/os/as</b>	black
<b>amarillo/a/os/as</b>	yellow
<b>rojo/a/os/as</b>	red
<b>pequeño/a/os/as</b>	small
<b>claro/a/os/as</b>	light
<b>oscuro/a/os/as</b>	dark
<b>azul/es</b>	blue
<b>gris/es</b>	grey
<b>marrón/es</b>	brown
<b>verde/s</b>	green
<b>grande/s</b>	big
de color avellana	chestnut brown
de color naranja	orange
de color rosa	pink
de color violeta	purple



# Adjetivos

abierto/a	open
aburrido/a	boring
agradecido/a	grateful
alto/a	high
amable	kind
antiguo/a	former, antique
asqueroso/a	disgusting
bello/a	beautiful
breve	brief
brillante	brilliant
bueno/a	good
buscado/a	sought after
caliente	hot
cansado/a	tiring
cercano/a	close
cerrado/a con llave	locked
cerrado/a	closed
confortable	comfortable
contento/a	happy/pleased
corto/a	short
de buen humor	in a good mood
de pie	standing
débil	weak
difícil	difficult
dinámico/a	dynamic
divertido/a	funny

duro/a	hard
enfadado/a	angry
estupendo/a	great
estúpido/a, tonto/a	stupid
falso/a	wrong, false
fantástico/a	great
cansado/a	tired
favorito/a	favourite
favorito/a, preferido/a	favourite
feo/a	ugly
flexible	flexible
	great, marvellous
formidable	strong
fuerte	strong
gordo/a	fat
grande	big, tall
grande	great
gratis, gratuito/a	free
	handsome/ pretty/
guapo/a	pretty/
horrible	awful
igual	same
ilusionado/a	exciting
increíble	unbelievable
joven	young

junto/a	together
largo/a	long
libre	free
ligero/a	light
limpio/a	clean
listo/a	ready
lleno/a	full
maduro/a	mature
magnífico/a	magnificent
maravilloso/a	marvellous
mismo	same
necesario/a	necessary
nuevo/a	new
numeroso/a	numerous
otro/a	other
pequeño/a	small
perdido/a	lose
perfecto/a	perfect
pesado/a	heavy
podrido/a	rotten
propio/a	own
próximo/a	next
rápido/a	fast/quick
real	real
responsable	responsible
rico/a	rich
roto	broken

ruidoso/a	noisy
sabio/a	wise
sano/a	healthy
satisfecho/a	satisfied
sensacional	sensational
serio/a	serious
severo/a, estricto/a	strict
silencioso/a	silent
solo/a	alone
sucio/a	dirty
tímido/a	shy
típico/a	typical
todo/a	all
trabajador/a	hardworking
último/a	last
útil	useful
vago/a	lazy
válido/a	valid
valioso/a, de (gran) valor	valuable
variable	variable
verdadero/a	true
viejo/a	old
	63

<b>Comparatives</b>	
más + adjective + .que	more.....than
menos + adjective + que	less.....than
tan + adjective + .como	as.....as
<b>Ejemplos:</b>	
Mi hermana es más alta que yo	My sister is taller than me
Mi madre es más sociable que mi padre	My mum is more sociable than my dad
Cameron Diaz es menos famosa que Kylie Minoque	Cameron Diaz is less famous than Kylie Minoguel
Soy tan impaciente como mi madre	I am as impatient as my mum
<b>Superlatives</b>	
el/la más + adjective	the most.....
el/la menos + adjective	the least....
<b>Ejemplos:</b>	
Mi padre es el más alto de la familia.	My dad is the tallest in the family.
Soy el más deportista de la familia.	I am the most sporty in the family.
Mi hermana es la menos egoista de la familia	My sister is the least selfish in the family
<b>Excepciones</b>	
mejor	better
peor	worse

<b>Datos personales</b>	Personal information
el nombre	name
el apodo	nickname
el apellido	surname
la dirección	address
el cumpleaños	birthday
la edad	age
la fecha de nacimiento	date of birth
el lugar de nacimiento	place of birth
la nacionalidad	nationality
el código postal	postcode
el número de teléfono	telephone number
el año	year
el carácter / la personalidad	character, personality
el sexo	gender
el prefijo local	area code
el rasgo característico	character trait
nacido/a	born
muerto/a	deceased (dead)
casado/a	married
separado/a	separated
solo/a	alone
adulto/a. mayor	adult
menor de edad	underage
el extranjero/la extranjera	foreigner
presentarse	to introduce oneself

<b>Describir a personas</b>	Describing people
anticuado/a , pasado/a de moda	old-fashioned
activo/a	active
agrio/a , enfadado/a, enojado/a	sour, cross
amable	likeable
animado/a , alegre , vivaz	lively
antipático/a	unfriendly
atento/a	helpful
atractivo/a	attractive
aventurero/a	adventurous
bien equilibrado/a	well-balanced
bonito/a , mono/a , lindo/a	pretty
cansado/a	tired
celoso/a	jealous
charlatán/a, hablador/a	talkative
contento/a , feliz	happy
de buen / mal humor	in a good / bad mood
delgado/a	thin
deprimido/a	depressed
desagradable	unpleasant, disagreeable
descarado/a	cheeky
descontento/a , insatisfecho/a	dissatisfied
digno/a de confianza	reliable
duro/a , severo/a	hard, harsh
económico/a , ahorrativo/a	thrifty

<b>Describir a personas 2</b>	<b>Describing people</b>
educado/a , cortés	polite
egoísta	selfish
enamorado/a	in love
enfadado/a	angry, cross
extranjero/a	foreign
feo/a	ugly
generoso/a	generous
gracioso/a	funny
hermoso/a guapo/a	beautiful
honesto/a	honest
ideal	ideal
impaciente	impatient
impresionante, magnífico/a	awesome, magnificent
independiente	independent
ingenioso/a	witty
inteligente	intelligent
joven	young
jubilado/a	pensioner, senior citizen
leal , fiel	loyal, faithful
loco/a ,	mad, crazy
mal educado/a , descortés	impolite
multicultural	multicultural
normal	normal
optimista	optimistic

<b>Describir a personas 3</b>	<b>Describing people</b>
paciente	patient
parecido/a	similar
pesimista	pessimistic
pobre	poor
pretencioso/a	pretentious
rico/a	rich
seguro/a de sí mismo/a	self-confident
serio/a	serious
simpático/a , amistoso/a	friendly
solitario/a	lonely
tacaño/a , malo/a ,	mean, nasty
tímido/a	shy
tonto/a	foolish, silly
tranquilo/a	quiet
triste	sad
vanidoso/a	conceited

<b>Familia</b>	Family
el/la miembro de la familia	member of the family
el/la pariente	relative
el padre / la madre	father/mother
los padres	parents
el papá / la mamá	dad/mum
el padrastro / la madrastra	step-dad/step-mum
el padre / la madre sin pareja	single dad/single mum
el hombre / la mujer	man / woman
el marido, esposo / la mujer, esposa	husband, wife
el hijo único, la hija única	single child
el niño,el chico,el muchacho	boy
la niña, la chica, la muchacha	girl
el hermano / la hermana	brother / sister
el gemelo / la gemela	twin brother / twin sister
los hermanos	siblings
el hijo / la hija	son / daughter
el abuelo / la abuela	grandad / grandma
los abuelos	grandparents
el novio / la novia	boyfriend / girlfriend (fiancé)
el tío / la tía	uncle / aunt
el sobrino / la sobrina	nephew / niece
el nieto / la nieta	grandson / granddaughter
el primo / la prima	cousin
el yerno / la yerna	son/daughter-in-law



<b>Familia (2)</b>	Family
estar prometido/a	to be engaged
molestar	to annoy
disculparse	to apologise, to excuse oneself
discutir , pelear	to argue, to quarrel
hacer de canguro , cuidar niños	to babysit
fastidiar, molestar	to be annoying, to annoy someone
llamarse	to be called
estar de buen / mal humor	to be in a good / bad mood
cuidar	to care for, to look after
celebrar	to celebrate
felicitar	to congratulate
criticar	to criticise
donar	to donate
divorciarse, separar	to get divorced
estar prometido/a , ser novios/as	to get engaged
casarse	to get married
llevarse bien con	to get on with
invitar	to invite
besar	to kiss
conocer	to know, (be familiar with)
gustar	to like
parecer	to look (e.g. pretty, ugly etc)
cuidar	to look after

<b>Familia (3)</b>	Family
esperar con impaciencia , hacer mucha ilusión	to look forward to
preferir	to prefer
apoyar	to support
visitar	to visit
reventar , sacar de quicio	to get up somebody's nose,
acosar , hostigar	to pick on, to harass
sufrir	to suffer
(el/la) mayor	the eldest, older
(el/la) menor	the youngest, younger
la mascota, el animal doméstico	pet
el perro	dog
el gato	cat
el amigo / la amiga	friend
el vecino / la vecina	neighbour
el soltero / la soltera	single person
el / la corresponsal	penfriend
el / la joven	teenager
el señor / la señora	gentleman / lady
la señorita	miss
la gente, la persona	people, person
el tío, el tipo	guy, bloke
la relación	relationship
juntos/as	together

<b>Familia (4)</b>	Family
la discusión, la pelea	argument
el beso	kiss
la reunión	meeting
la visita	visit
la invitación	invitation
la boda	wedding
el matrimonio	marriage
la fiesta	party
el anillo de compromiso	engagement ring
el anillo de boda	wedding ring
el regalo	present
el bautizo	baptism
el trabajo	work
la vida	life
el hogar	home
sin hogar	homeless
en paro	unemployed
la ayuda	help
la residencia de ancianos	old people's home
el sentimiento	feeling

<b>En casa</b>	At home
el cuarto de baño	bathroom
la casa independiente	detached house
el sueño	dream
el piso, el apartamento	flat
el hogar, el domicilio, la casa	home
la casa	house
el cuadro	picture
la casa adosada	semi-detached house
el despacho	study (room)
la casa adosada	terraced house
ordenado/a	tidy
desordenado/a	untidy
el bloque de pisos	(house divided into flats)
el cepillo/la pasta de dientes	tooth brush/paste
encender	to switch on
apagar	to switch off
peinarse	to comb (hair)
divertirse	to enjoy oneself
apetecer	to feel like (doing something)
poner	to put on
maquillarse	to put on make-up
reparar	to repair
afeitarse	to shave
acompañar	to tag along, to accompany

<b>Miscellaneous other vocabulary</b>	
el conocimiento	knowledge
la ventaja	advantage
el principio, el comienzo	beginning
el reloj	clock, watch
la desventaja	disadvantage
el juguete	toy
el paraguas	umbrella
el concurso	competition
la emergencia	emergency
la luz	light
el paso	step
la encuesta, el sondeo	survey
la universidad	university
la discriminación	discrimination
racista (m,f)	racist
perjudicar	to disadvantage
experimentar	to experience
agotado/a	sold out
rizado/liso	curly/straight
el bigote	moustache
la barba	beard
calvo/a	bald
el tatuaje	tattoo

<b>las partes del cuerpo</b>	<b>Parts of the body</b>
la cabeza	head
los ojos	eyes
las orejas / Los oídos	ears (outer) / ears (inner)
la nariz	nose
la boca	mouth
las mejillas	cheeks
los dientes	teeth
las muelas	teeth
el cuello	neck
la garganta	throat
los hombros	shoulders
el pecho	chest
el estómago	stomach
las caderas	hips
la espalda	back
los brazos	arms
el codo	elbow
la muñeca	wrist
el dedo	finger
el pulgar	thumb
las piernas	legs
la rodilla	knee
el tobillo	ankle
los pies	feet

<b>Saying something hurts</b>	
me duele .....	my ..... hurts (singular)
me duelen	my ..... hurt (plural)
tengo dolor de .....	I have .....ache
<b>Describing how you feel: Expresiones con TENER</b>	
tengo miedo	I am scared
tengo hambre / sed	I am hungry / thirsty
tengo calor / frío	I feel hot / cold
tengo sueño	I'm tired
tengo fiebre / gripe / tos / nauseas / catarro	I have a temperature / flu / a cough / cold
tengo nauseas	I feel sick
tengo una insolación / una quemadura / una ampolla / una picadura	I have sunstroke / a burn / a blister / a bite
tengo ganas de...	I want to.. / feel like...
tengo que...	I have to
▪ huir	▪ run away
▪ ir a casa	▪ go home
▪ dormir	▪ sleep
▪ encontrar a mi familia	▪ find my family
estoy resfriado	I have a cold
estoy constipado	I have a cold
estoy mareado	I feel dizzy

<b>Los problemas de la salud</b>	<b>Health issues</b>
me siento enfermo/a	I feel ill
tengo ganas de vomitar	I feel sick
estoy cansado/a	I'm tired
estar sin sentido/inconsciente	to be unconscious
estar nervioso/a	to be nervous/stressed
toser	to cough
respirar	to breathe
morir	to die
inyectar	to inject
romper	to break
resoplar	to snort
torcerse (el tobillo)	to sprain (one's ankle)
dañar , hacer daño a , herir	to hurt, injure
hinchado/a	swollen
roto/a	broken
torcido/a	twisted
las tiritas	plasters
las pastillas	pills
la droguería	non-dispensing chemist
la farmacia	chemist
la inyección	injection
la jeringa	needle
el alcoholismo	alcoholism
el SIDA	aids



<b>La comida : la fruta</b>	<b>Food: fruit</b>
la manzana	apple
el albaricoque	apricot
el plátano	banana
la cereza	cherry
el zumo de fruta	fruit juice
la uva	grape
el melón,(la sandía)	melon (water melon)
la naranja	orange
el melocotón	peach
la ciruela	plum
la frambuesa	raspberry
la fresa	strawberry
la piña	pineapple
la pera	pear

<b>La comida : las verduras</b>	<b>Food: vegetables</b>
la haba, la judía	bean
la zanahoria	carrot
la coliflor	cauliflower
el pepino	cucumber
las judías verdes	green beans
la lechuga	lettuce
la ensalada	salad
el champiñón	mushroom (round topped)
la seta	mushroom (flat topped)
el guisante	pea
la patata	potato
el tomate	tomato
la verdura, la hortaliza	vegetable
el ajo	garlic
la cebolla	onion

<b>La comida : la carne / el pescado</b>	<b>Food: meat / fish</b>
el atún,el bonito	tuna
el filete	escalope
el ganso	goose
el jamón (serrano, de York)	ham (cured, cooked)
el paté	pâté
el pato	duck
el pavo	turkey
el pescado	fish
el pollo	chicken
el salmón	salmon
la carne	meat
la carne de cerdo	pork
la carne de cordero	lamb
la carne de vaca	beef
la merluza	hake
la salchicha	sausage
la ternera	veal
la trucha	trout
un asado	a roast

<b>La comida : los cereales</b>	<b>Food: cereals</b>
el arroz	rice
el bocadillo,el bocata	sandwich
el muesli	muesli
el pan	bread
el panecillo	roll
el pastel	cake
el sandwich	toasted sandwich
la avena cocida	porridge
la galleta	biscuit
la harina	flour
la tarta	gateau, tart, flan
la tostada	toast
las pastas	pasta
<b>Las bebidas</b>	<b>Drinks</b>
el agua mineral (con gas, sin gas)	mineral water (sparkling, still)
el cacao	chocolate
el café	coffee
el té (de fruta, de hierbas)	tea (fruit, herbal)
el vino (tinto, blanco)	wine (red, white)
el zumo	juice
la cerveza	beer
la leche (con toda la nata)	milk (full fat)
la limonada	lemonade

<b>Más comida</b>	<b>more food</b>
el aceite	oil
el azúcar	sugar
el chocolate	chocolate
el desayuno	breakfast
el helado	ice cream
el huevo	egg
el huevo frito	fried egg
el postre	sweet (dessert)
el queso	cheese
el tentempié	snack
el yogur	yoghurt
la cena	evening meal, dinner, supper
la cena	evening meal
la comida	meal
la comida, el almuerzo	lunch
la comida, la alimentación, los comestibles	food
la grasa	fat, grease
la mantequilla	butter
la margarina	margarine
la mermelada	jam
la miel	honey

<b>Más comida 2</b>	<b>more food</b>
la nata, la crema	cream
la nuez	nut
la sal	salt
la sopa	soup
la tortilla	omelette
las patatas fritas	chips
las patatas fritas	crisps
las tapas	snacks taken at the bar
los caramelos	sweets
los huevos revueltos	scrambled eggs
crudo/a	raw
dulce	sweet
graso/a , grasiento/a	fatty, greasy
picante	hot (spicy)
sabroso/a	tasty