BUSCANDO TU IKIGAI: TU PROPOSITO DE VIDA:

Antes de iniciar nuestra jornada quiero que tomes un par de minutos y contestes estas preguntas las cuales te llevaran directo a una de las principales interrogantes del ser humano y que constituye un primer paso en el camino del crecimiento personal: COMO ENCONTRAR TU PROPOSITO DE VIDA?

1. ¿Qué cosas te producen gran satisfaccion de la Vida?
2. ¿Cuáles son tus talentos?
3. ¿Cómo puede usar mis talentos para apoyar a los demas?
4. ¿Qué harias si tuvieras todo el tiempo y el dinero del mundo?
5. ¿Cuales son los valores que siempre defiendes?
6. ¿En que crees?

5 IDEAS POCO CONVENCIONALES PARA HALLAR TU PROPOSITO:

* CUENTA TU HISTORIA: todos tenemos una historia que contar, cuenta la tuya y encuentra en ella una inspiracion para tu proposito.
* TUS 100 años cumplidos: fantasea con tu futuro, pues si no tienes desde ahora buenos habitos no podras alcanzar larga vida.
* EL GENIO DE LA LAMPARA: haz tu lista de deseos imposibles, no tengas miedo de decirle al mundo lo que quieres. Y el universo conspira con tus sueños.
* INSPIRATE: Si fueras una estrella: quien serias?
* LA PREGUNTA DEL MILLON: para que? El verdadero sentido de la vida es encontrar tu Ikigai, tu proposito, la razon de lo que hago cada dia.

YA ESTAS VIVIENDO EN PROPOSITO? Si no, pronto estaras en el camino para alcanzarlo:

Algunas presunciones que te apoyaran en este proceso es colocar en tu mente una actitud y pensamientos positivos.

* Vive tu vida: no la que otros quieren.
* Nada es permanente: todo cambia.
* Retoma el control rapido en la crisis.
* Busca motivacion interna.
* La matriz de saber gestionar tu tiempo.
* Se proactivo.

Ya estas en el camino, diste el primer paso, solo tiene que dar el proximo y hechar a andar.

Archivo adjunto: test de la pasion