

COME MIGLIORARE IL TUO ITALIANO ORALE (PARLATO)

Parlare una nuova lingua da molta soddisfazione ed è una cosa bellissima.

Proprio per questo motivo è anche una delle cose che richiedono più sforzo e impegno.

Questo non vuol dire che parlare in un'altra lingua debba essere difficile o doloroso come lo è spesso nel sistema scolastico dove sei in una classe e la maggior parte delle volte (specialmente se il tuo livello non è molto alto) **ti senti in imbarazzo** (*hai vergogna*) ed hai paura di sbagliare.

Nel mio caso per esempio, siccome ero un ragazzo molto timido, avevo paura di parlare in inglese e ci pensavo 10 volte prima di fare una domanda davanti a tutti.

Vi assicuro che il mondo reale non è come in una classe ed è per questo motivo che adesso parlo senza problemi in qualsiasi lingua che so, anche con sconosciuti mai visti prima.

Parlare è fondamentale poiché **le lingue sono state create proprio per questo motivo!**

Le lingue sono nate come mezzo di comunicazione tra la gente e come mezzo usato per esprimere i propri pensieri.

Il mio obiettivo è quindi quello di darvi dei consigli in base alle esperienze che **ho raccolto** (*ho avuto*) negli ultimi 4 anni, per aiutarvi a raggiungere un buon livello d'espressione il più facilmente e velocemente possibile.

Non vi prometto nessuna ricetta miracolosa o formula magica che vi porterà a parlare bene l'italiano.

Vi anticipo che imparare a parlare una lingua richiede **TEMPO, COSTANZA e PRATICA**. Non ci sono **scorciatoie** (*trucchi*) se non il duro lavoro e l'impegno che potete metterci voi.

Cercare una scorciatoia sarebbe un po' come voler rimanere **in forma** (*in salute*) senza fare sport: ovvero non c'è modo e sarebbe solo una **presa in giro** (*bugia, truffa*).

Vi dico questo dopo aver acquisito l'abilità di comunicare in 5 lingue e probabilmente nel momento in cui starete leggendo questo testo 7 o più. (Italiano, inglese, romeno, spagnolo, francese, tedesco, russo).

Ecco dunque qui di seguito i miei consigli per migliorare la vostra espressione orale:

1 – ASCOLTATE e LEGGETE TANTO:

Questo è assolutamente il consiglio principale poiché se pensate a come inizia a parlare un bambino, tutto si basa sull'ascolto ripetuto (per mesi) di frasi a cui viene dato un significato.

Il bambino passa molto tempo in silenzio osservando e cercando di capire cosa succede e poi, incoraggiato dai genitori, inizia a dire le prime parole: mamma, papà, ho fame, ecc...

Lo stesso dobbiamo fare noi quando usiamo i **metodi naturali** (*cioè quei metodi che non si concentrano sulla grammatica*).

Ci sono metodi che ti stimolano a parlare fin dal primo giorno, ma ciò non è sempre ideale e dipende un po' dalle vostre preferenze e dalla situazione in cui vi trovate.

Chiaramente se vi trovate in Cina e state imparando il cinese da 2 settimane, potete già usare quello che avete imparato con le persone che incontrate.

Tuttavia io, che fino ad ora ho imparato le lingue da solo a casa, preferisco passare un periodo di silenzio dove ascolto e leggo molto fino a che mi sento pronto per parlare.

Può succedere che per un po' di tempo vi sembrerà di non fare progressi, ma è assolutamente normale.

Dopo un anno dove sto imparando il tedesco (20-30 minuti al giorno) mi sembrava di non sapere molto eppure una sera ho incontrato la ragazza tedesca di un mio amico e le parole uscivano dalla mia bocca senza problemi.

Questo è quello che succederà anche a voi. Il livello che avrete sarà più alto di quello che pensate.

2 – DIVERTITEVI A FARE ERRORI

Questa regola è opposta al metodo scolastico dove ti dicono che fare errori non è un problema, ma poi se sbagli in **verifica** (*test scolastico*) ogni errore ti **abbassa** (*diminuisce*) il voto finale e questo per molti causa problemi.

Ho amici che siccome avevano brutti voti nelle verifiche di lingue straniere, pensano di non poter parlare altre lingue.

Purtroppo questa strategia non funziona e tende solamente a far odiare l'apprendimento di lingue a scuola poiché la cosa più importante diventa il **voto** (*la valutazione nella verifica*) e non il fatto di imparare a parlare e capire bene la lingua.

Quindi il consiglio è di divertirsi quando si fanno errori.

Soprattutto se vi capita di fare errori divertenti! Vi faccio un esempio di un errore che ha fatto un'amica di famiglia che è romena e vive in Romania.

Non mi ricordo esattamente la conversazione, ma il concetto era questo: stavamo parlando di **TETTI** (*roofs*) e lei invece di dire "che belli i tetti" ha detto "che belle le **tette** (*tits*)", ovviamente è stato un errore divertente, e in questi casi ridere e continuare a parlare è la soluzione migliore!

Molti hanno il terrore di fare un errore imbarazzante parlando una nuova lingua, e per questo motivo non parlano quasi mai.

So che è così perché io ero una di queste persone!

La prima volta che dovetti prenotare un hotel in inglese per la mia famiglia avevo 16 anni: stavo sudando come un cavallo e avevo davanti a me 2 dizionari e 2 fogli per qualsiasi **evenienza** (*possibilità, circostanza*). PAZZESCO! =)

P.S. Aspettai 5 minuti per prendere il coraggio e chiamare!

Il potere della mente è incredibile! Crea la maggior parte delle volte paure inutili e che non fanno altro che limitarci e creare ansia.

Allo stesso tempo possiamo usare questo potere per creare aspettative positive e

agire positivamente per ottenere o imparare quello che vogliamo!

Imparate quindi a vedere gli errori come una cosa normale e non ascoltate se qualcuno cerca di **scoraggiarvi** (*buttarvi giù di morale*).

3 – CONTROLLATE LE VOSTRE EMOZIONI

Come già menzionato precedentemente, le emozioni **giocano un ruolo** (*hanno un posto, una funzione*) importantissimo nell'apprendere a comunicare in un'altra lingua.

Proprio per questo motivo è necessario imparare a controllare le proprie emozioni.

La maggior parte delle persone che falliscono nell'imparare una lingua, lo fanno poiché partono pensando che non riusciranno ad impararla o si fanno prendere dalla frustrazione durante l'apprendimento, decidendo così di **mollare** (*abbandonare*).

La parte essenziale è quindi di iniziare sapendo che voi imparerete al 100% l'italiano. Non c'è nessun dubbio. Voi imparerete l'italiano fino al livello che desiderate raggiungere.

C'è anche un detto che è sempre utile tenere a mente: "Roma non fu costruita in un

giorno."

Questo per ricordarci che qualsiasi cosa di valore richiede tempo per essere raggiunta!

Più difficile e più lungo è il periodo per raggiungere una cosa, più grande sarà la vittoria finale.

Pensate positivo e aspettatevi risultati positivi mentre lavorate verso i vostri obiettivi.

Questo atteggiamento farà magie per voi così come lo ha fatto per me, e tutti i più grandi poliglotti che conosco.

4 – USATE UN LIBRETTO PER LE COSE IMPORTANTI

Questa è una tecnica molto utile e che ho usato io stesso apprendendo il rumeno o il francese per esempio. Un altro poliglotta molto famoso e mio amico che potreste conoscere, Luca Lampariello, utilizza questo metodo in modo molto intelligente.

Tutto quello che dovete fare è semplicemente scrivere le frasi e le parole che sentite più spesso e che volete ricordare (con a lato il loro significato nella vostra lingua se lo ritenete necessario).

Inoltre a me piace farlo scrivendo queste parole in un contesto invece che isolate: ovvero usandole in un esempio per dare al mio cervello più informazioni e così da migliorare drasticamente la memorizzazione.

Ogni sera oppure ogni 3-4 giorni cercate di riguardare queste frasi e parole. Facendo questo, col tempo, ricorderete sempre più facilmente queste frasi.

La differenza tra questo e il metodo usato a scuola dove si ripetono e memorizzano i vocaboli è enorme.

Qua infatti scriverete delle parole e frasi che avete sentito e che **VOLETE** ricordare! Non scriverete parole come MARTELLO, MACCHINETTA DEL CAFFÈ, CHiodo se non le volete ricordare.

Nelle lingue che imparo cerco di apprendere e ricordare solo le parole fondamentali poiché è impossibile sapere tutti i vocaboli meno usati in 7-10 lingue! Quando non mi ricordo una parola come gufo in francese, la cerco semplicemente sul dizionario in 2 secondi, quindi non mi dà nessun problema.

Che senso avrebbe scrivere una lista di 2000 parole e ripeterle ogni giorno, se non si è mai sentito usare la metà di queste parole scritte?

Mi ricordo quando alle superiori dovevo fare un test di spagnolo e dovevo

memorizzare parole che non usavo nemmeno in italiano. Io sono molto bravo nel memorizzare e le sapevo tutte. Il problema è che dopo 2 giorni passati dal test le eliminavo tutte dalla mia mente!

Motivo?

Semplice. Non le trovavo utili ed il mio cervello premeva il pulsante ELIMINA.

Quindi, imparate le parole che volete usare e ricordare scrivendo direttamente gli esempi in cui le sentite. Sarà molto più divertente imparare e le parole più facili da ricordare.

5 – PRATICATE MOLTO e TROVATE PERSONE

Un altro modo per migliorare a parlare, ovviamente è quello di parlare con la gente.

Possibilmente all'inizio il modo ideale è quello di trovare una persona di cui ti fidi, un amico con cui poter praticare.

Dovresti aver 0 paura di fare errori ed essere capace di parlare apertamente con questa persona, facendoti aiutare se non sai dire qualcosa.

Se non avete già una persona con cui parlare potete usare Facebook, Twitter, YouTube, Google + per trovare qualcuno.

Personalmente 3 anni fa, a 16 anni, ero così timido da aver paura di parlare su Skype con sconosciuti, quindi se ce l'ho fatta io, potete farcela anche voi senza problemi! ;)

Un altro metodo che uso è quello di parlare da solo mentre sono in doccia oppure provo a pensare in un'altra lingua nei **tempi morti** (*i momenti della giornata che andrebbero altrimenti persi, come quando si guida in macchina o si fa la coda al bar*).

Puoi raccontare la tua giornata in italiano e questo ti aiuterà ad acquisire fluidità nell'usare la lingua, tutto questo mentre ti godi una bella doccia calda!

PUNTI DA RICORDARE:

1 – ASCOLTATE e LEGGETE TANTO

2 – DIVERTITEVI A FARE ERRORI

3 – CONTROLLATE LE VOSTRE EMOZIONI

4 – USATE UN LIBRETTO PER LE COSE IMPORTANTI

5 – PRATICATE MOLTO e TROVATE PERSONE