

WEEK 1 : DAGELIJKSE STEMMINGSSTATUS

Maandag - / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

Dinsdag - / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

Woensdag - / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

Donderdag - / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

Vrijdag- / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

Zaterdag- / /

Triestig - Emotioneel - Normaal - Gelukkig - Heel gelukkig

3 dingen waarvoor je vandaag dankbaar was:

1.
2.
3.

3 dingen waar je morgen naar uitkijkt:

1.
2.
3.

Algemene beoordeling van de dag: ... / 10

