

TALK IT OVER

講道研習指引

訂立改進人生的計劃

建立更美好的未來 - 第三部

華理克牧師

2021年5月22-23日

以禱告開始小組，請記住這只是一個指引。你們可以按照小組的情況，選擇討論當中的問題。在你們以禱告結束之前，請花幾分鐘時間仔細閱讀最後一頁的三個基本問題。

講道筆記

我為甚麼要訂立計劃？

Talk It Over

1. 因為上帝會訂立計劃

“上主說：「因為我知道我為你們所定的計劃，那是要賜福而不是降災的計劃，為要帶給你們前途和盼望。」”
- 耶利米書 29:11 (新普及譯本)

2. 因為上帝吩咐我去計劃

“凡事都要規規矩矩地按著次序行。”
- 哥林多前書 14:40 (和合本)

問題 1

沒有計劃，你只是隨處漂泊，任由際遇決定你的人生方向。我們怎麼知道我們的計劃符合上帝的旨意？

3. 我不致浪費自己的生命

“你們行事為人要謹慎；不要像不曉得人生意義的人，要像那曉得的人，好好把握時機，不要含糊其詞，卻要緊緊掌握你所領悟到的主的旨意。”
- 以弗所書 5:15-17 (新漢語譯本/PH 意譯)

問題 2

你的生命是上帝賜給你的禮物；你如何運用生命，就是回饋給上帝的禮物。舉例說明你如何運用的時間，呈獻禮物給主。

尼希米的七步規劃模式

尼希米記 1:11-2:9

Talk It Over

第一步：禱告並祈求上帝的恩寵

“「主啊，求你側耳聽你僕人的禱告，垂聽那些喜愛敬畏你名的眾僕人的祈求，使你僕人今天亨通，在王面前蒙恩。」我是王的侍酒總管。”
- 尼希米記 1:11 (當代譯本)

問題 3

尼希米祈求上帝使他亨通，所為何事呢？試分享一個你得到上帝恩寵的經歷。

第二步：裝備自己，靜待機會

“如果你想知道上帝要你做甚麼，只管求問他，他必樂於告訴你，因為他隨時準備，慷慨賜予智慧給所有求問他的人...”
- 雅各書 1:5 (LB 意譯)

問題 4

你要為機會做好準備。你是如何裝備自己，迎接機會的到來？

Talk It Over

第三步：預期會有恐懼，但不要因而卻步

“... 亞達薛西皇帝正在進晚餐，我倒酒給他。他從來沒見過我愁眉苦臉，所以問我：「為甚麼你看起來那麼難過？...一定有甚麼事使你不開心！」我吃了一驚。”
- 尼希米記 2:1-2 (現中修訂版)

“皇帝問我：「你有甚麼請求？」我向天上的上帝禱告...”

- 尼希米記 2:4 (現中修訂版)

問題 5

舉一個例子，恐懼使你無法計劃事情。阻礙你的恐懼是甚麼？你可以做些甚麼來克服這種恐懼？

Talk It Over

第四步：訂立明確的目標

第五步：設定期限

“禱告之後，我回答說：「如果陛下願意，若你的僕人在你眼前蒙恩，請差派我回猶大那城，到我祖先埋葬的地方，讓我可以重建那城。」那時，皇后正坐在他旁邊。皇上問我要去多久？甚麼時候回來？皇帝願意差派我，我就定了時間！”
- 尼希米記 2:5-6 (現中修訂版/意譯)

問題 6

我們要訂立遠大的目標、宏大的計劃，大得要上帝來解救我們才行。與此同時，沒有期限的夢想只是空想，是發白日夢。你為未來半年、一年、五年或十年訂立了甚麼目標和計劃呢？它們是否明確，並設有期限呢？

Talk It Over

第六步：預想我將面臨的障礙

第七步：信靠上帝會滿足我一切需要

“精明的人預見危險，小心防備。”

- 箴言 27:12 上 (新普及譯本)

“策劃在人；決斷在乎上主。”

- 箴言 16:1 (現中修訂版)

問題 7

你在計劃時，如何預計可能會遇到的障礙？你願意信靠上帝去克服這些障礙，並滿足你一切的需要嗎？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有甚麼感受，以及他們或小組可以怎樣聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？