







- 
- 
- | | |
|-----------|---------------------|
| Lesson 1 | 感情セラピーで手に入るもの |
| Lesson 2 | 感情セラピーが上達するポイント |
| Lesson 3 | 思い通りの未来を手に入れる |
| Lesson 4 | 問題から大切な思いに気づく |
| Lesson 5 | 深い部分にある大切な思いにアクセスする |
| Lesson 6 | 握りしめを特定する魔法の言葉 |
| Lesson 7 | 潜在意識が知っている本来の可能性 |
| Lesson 8 | 愛しい自分を体感する |
| Lesson 9 | 愛の溶ける感情セラピー |
| Lesson 10 | オンリーワンの才能を見つける |
- 
- 

Lesson 1 感情セラピーで手に入るもの



☆感情の影響



目の前の出来事は、今までの経験で培った「解釈」が感情に変化してその後の神津、結果に大きく影響を与えます。

マイナス感情が出てくると、その後の行動にも嫌な感情が付いてきます。
プラスの感情が出てくると、その後の行動にも楽しい感情が付いてきます。

マイナスの感情をケアすることで、嫌だと思える感情が緩み、その後の行動パターンが変わりその行動が変わるので、結果もおのずと変わってきます。

☆感情とは

解釈で感情が変わる

私(相手)は○○だ。
○○はいけないことだ

私(相手)は○○だ。
○○はいいことだ



マイナス感情



プラスの感情

感情とは体の反応

感情は危険を回避するストッパー

感情が揺れるのには理由があり、そのお国は大切な思い(真心・愛)がある

☆感情セラピーとは

自分の感情をケアすること

マイナスの感情を感謝に変える事

嫌っているマイナス感情と優しく仲直りすること

自分の中に眠っている温かい愛に気づくこと


今までの出来事や自分に感謝すること

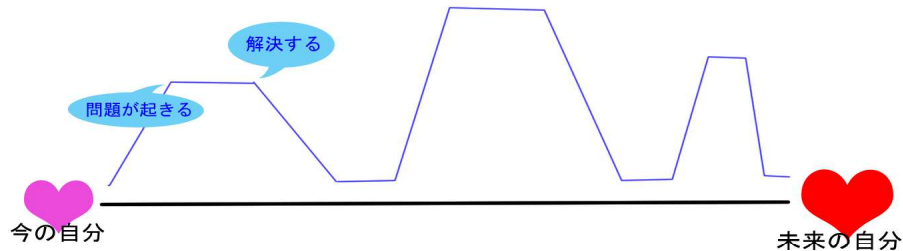
自分を大切にすること

☆感情セラピーで手に入るもの

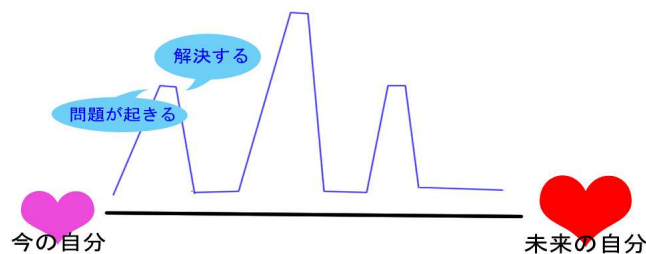
1 結果を出す時間が大幅に短縮する。

- ・問題が起きてもマイナス感情で引っ張られることがなくなるので悩んでいる時間が少ない。

 感情セラピーを知らずに目的地へ進む場合



 感情セラピーを使って目的地へ進む場合



2 1回の感情セラピーで複数の感情をいやすことができる

- ・感情は複雑に絡み合っていることが多いので深い部分の原因は同じことが多い



ひとつのテーマで感情セラピー



複数の問題が解決する

3 感情セラピーで根本的な問題解決ができるので同じ問題が起きなくなる

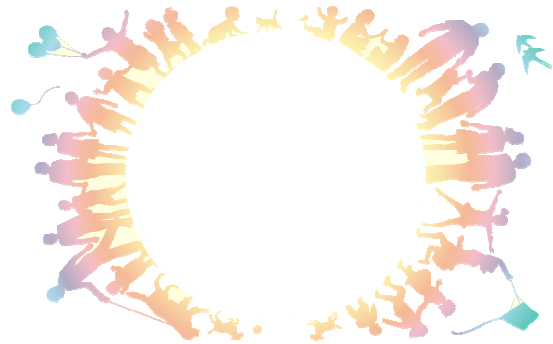
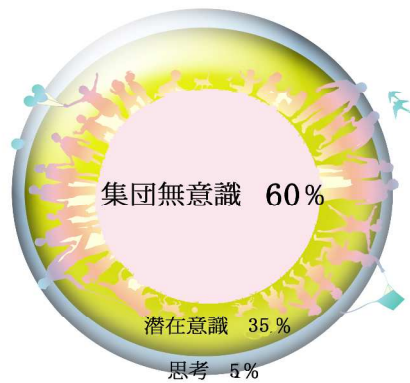


行動や頭だけで解決するので
同じ問題がまた起きる



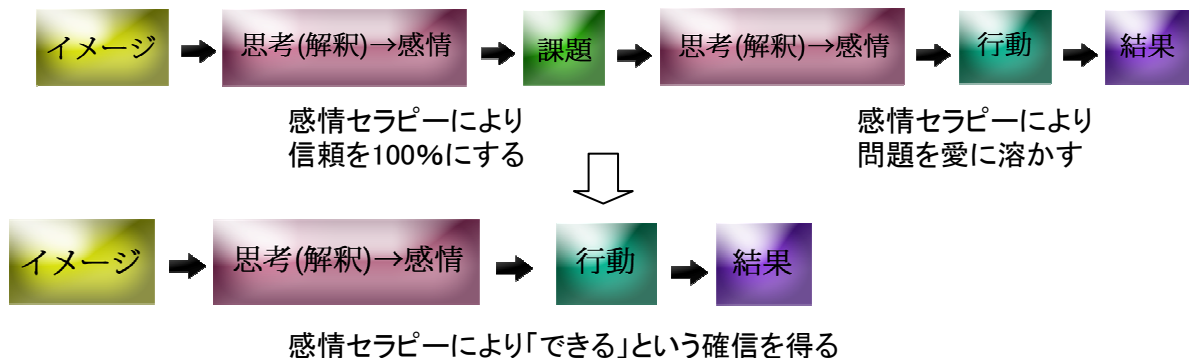
問題を根本解決するので
同じ問題は起きなくなる

- 4 自分が感情をいやすことで多くの人の癒しにもつながる
 ・人は深い部分ではひとつに繋がっている(集団無意識)

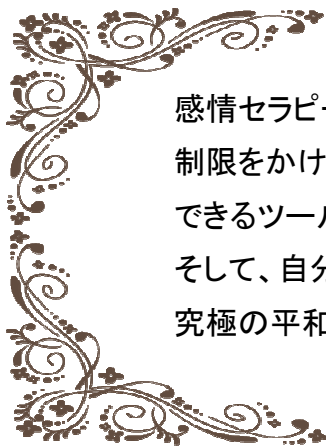
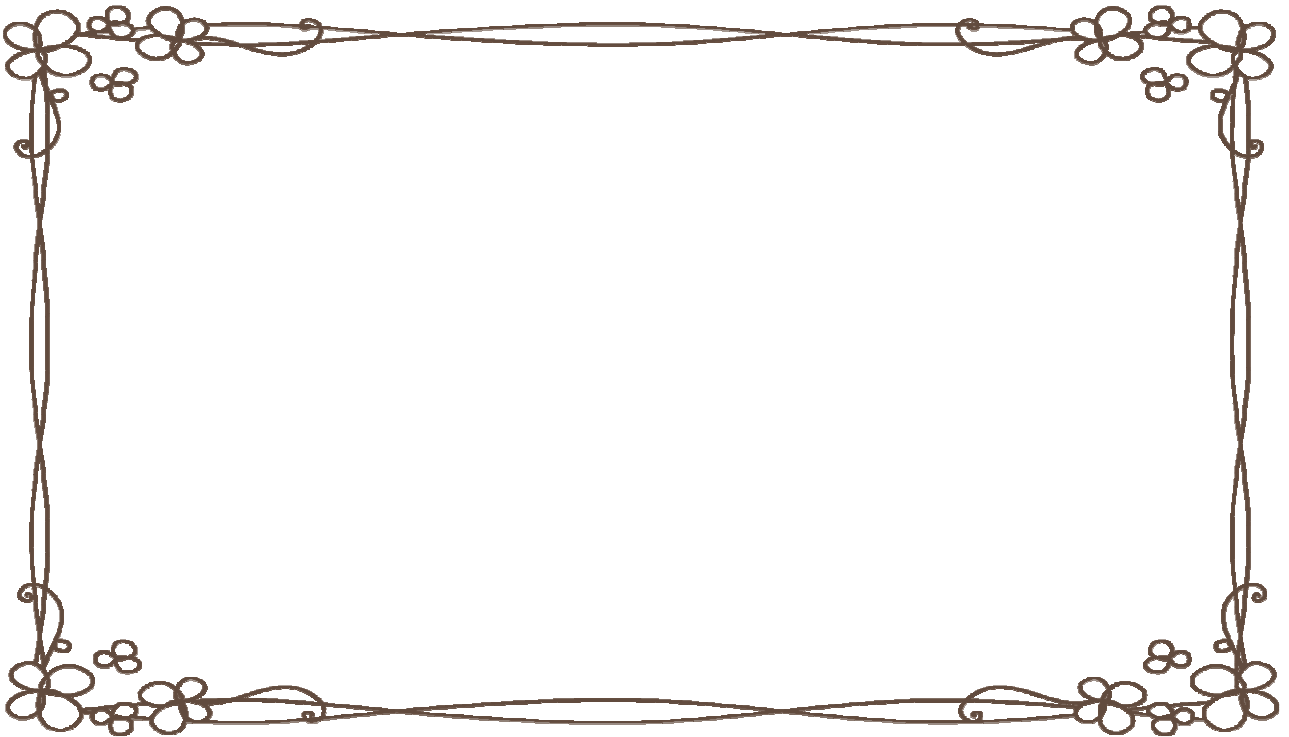


- 5 自分のことを知ることができるので、持って生まれた使命を思い出すことができる
 ・感情の奥は必ず大切に立ったものに繋がっている
- 6 変化がおき、愛を体感するたびに、自己愛が大きくなり、自信に繋がる
 ・体感する感情セラピーはゆるぎない自信につながる
- 7 気持ちを大切にすることで、余裕ができ、人にも親切にできる
 ・自分のケアができると人は心の余裕ができてくるとトラブルもなくなってくる
- 8 過去の出来事に感謝でき、未来へも感謝できるようになる
 ・実際の出来事から感情をツールに進める感情セラピーは、感謝がゴールなのですべてに感謝が生まれる
- 9 感情が変化することが成長へとつながっていく
 ・自分の内面(感情)が変化し、許すことができるようになることは大きく成長するという
- 10 大切な人への、信頼や感謝が深まっていく
 ・すべてのことは自分の深さがベースとなり、相手への深さに繋がる

☆感情セラピーのさらなるメリット



★感情セラピーを習得することで、手に入るものを書いてみましょう。



感情セラピーは問題解決の根本的なツールだけではなく
制限をかけている未来のイメージを自由に書き換えることが
できるツールです。
そして、自分が癒されれば、世界の人も軽くなるという
究極の平和のためのツールなのです。

