

RamySpa Academy

Modulo 3

- **Que personas se pueden hacer este tratamiento**
- **Técnicas que vamos a utilizar**
- **Cuántas veces por semana podemos hacer los masajes reductivo**
- **Cómo podemos armar un paquete de masajes reductivo**

RamySpa Academy

Modulo 3

Que personas se pueden hacer este tratamiento

Mujeres y hombres. Por lo general toda persona que goce de un buen estado de salud se puede realizar un masaje reductivo. Ya que indudablemente le va a proporcionar muchos beneficios a su salud.

Se ha comprobado que los masajes reductores son altamente efectivos para remover los adipocitos de grasa acumulada, motivados por el calor que se genera por los movimientos manuales del masaje, también se conoce para aliviar el estrés si se hace de manera adecuada en un ambiente apropiado y agradable.

Las mujeres por lo general se realizan el masaje reductivo en las zonas donde más se acumula la grasa. Esto quiere decir que se los mandan a efectuar en las caderas, el abdomen y los músculos.



RamySpa Academy

Modulo 3

Que personas se pueden hacer este tratamiento

Los hombres por el contrario prefieren que se los realicen en la zona pectoral y en el abdomen. Ya que son las zonas más visible

Los masajes reductores se pueden realizar en hombres y mujeres con una edad comprendida entre los 18 años y los 70 años. Donde previamente se debe hacer una evaluación del paciente para saber si está en condiciones para el tratamiento.



RamySpa Academy

Modulo 3

Técnicas que vamos a utilizar

- Técnicas del masaje para estreñimiento (barrido de colon)
- Amasamiento y Pellizco
- Torsión
- Movimiento de Nudillos
- Barrido
- Percusión
- Arrastre



RamySpa Academy

Modulo 3

Cuántas veces por semana podemos hacer los masajes reductivo

Lo recomendado para un resultado notorio son tres sesiones a la semana, mínimas dos sesiones intercalándolas un día sí y un día no, cuando es la primera vez del paciente esto es lo normal, ya que la piel debe descansar, drenar y recuperarse.

Ejemplo: tres veces a la semana lunes, miércoles y viernes. O dos veces martes y jueves.

Mi experiencia, hay clientas que están acostumbradas a un masaje diario no hay ningún inconveniente ni prohibición, lo podemos hacer diariamente el masaje reductor, recomendándoles un día de descanso.



RamySpa Academy

Modulo 3

Los paquetes de masaje reductor como lo armamos en RamySpa

Ejemplo:

10 sesiones de masajes reductor manual cuerpo completo.

Zonas a tratar: abdomen, cintura, caderas, muslos, glúteos, espalda y brazos.

Duración de tratamiento: desde 45 minutos a 1 hora aproximadamente.

10 sesiones de masajes reductor solo abdomen.

Zona a tratar: abdomen, cintura, espalda y si lo requiere brazos.

Duración: desde 30 minutos a 45 minutos aproximadamente.

10 sesiones masajes reductores de piernas completa.

Zona a tratar: piernas completa adelante y atrás, caderas, los costados (revolverás, cartucheras o gorditos) y glúteos.

Duración: desde 30 minutos a 45 aproximadamente.

10 sesiones masajes reductores y la flacidez de los brazos.

Zona a tratar: brazos y hombro

Duración: 15 minutos.



RamySpa Academy

Modulo 3

Los paquetes de masaje reductor como lo armamos en RamySpa

La duración de los tratamiento no siempre van hacer en el tiempo exacto, **RamySpa** solo te da un ejemplo a seguir ya que esto varía entre cada paciente y la zonas a tratar , abran pacientes con zonas con más masa corporal y otras con menos.

Te recomendamos que los mejores momentos para realizar los masajes reductores sea cuando el paciente se encuentre con el estómago más vacío. Nuca después de comer, realízalo una hora después que hayas comido o preferiblemente antes de comer.

YA QUE NO QUEREMOS QUE SE VOMITE O CREARLE UNA MALA DIGESTION.

