

Kognitive Veranlagung

Wenn du überwiegend die 4. Antwort gewählt hast, erhältst du Intuitionen hauptsächlich kognitiv. Menschen mit dieser intuitiven Begabung wissen Dinge einfach, ohne zu wissen warum. Das Wissen bzw. die Informationen sind einfach da und sie können direkt darauf zugreifen.

- Kognitiv Veranlagte mit einer guten Verbindung zu ihrer Intuition **reagieren sofort auf Intuitionen, ohne darüber nachzudenken** oder sich dessen bewusst zu sein
- Denken und handeln schnell
- Oft bezeichnen diese Menschen Intuition als **Geistesblitze, Eingebungen** oder **inneres, gefühltes Wissen**
- Sagen Dinge wie: „*Ich weiß es einfach*“ oder „*Ich wusste, dass das passieren würde*“
- Oft **wissen sie schon vorher, was jemand sagen oder tun wird** oder wie eine bestimmte Sache ausgeht
- Sie haben ein Händchen dafür, **zur richtigen Zeit am richtigen Ort** zu sein
- Sie **wissen, wie spät es ist**, ohne auf die Uhr zu gucken
- Sie sind **schlagfertig, einnehmend** und **unterhaltsam**

Die Gabe / das Geschenk kognitiv Begabter

- Menschen mit dieser Gabe sind **schnelle Denker**, meist sehr **spontan, flexibel** und **können gut verhandeln**
- Sie erhalten **viele Geistesblitze**
- **Reagieren schnell** auf Gefahren und wissen oft schon vorab, wie bestimmte Dinge ausgehen
- Sie erleben regelmäßig **Synchronizitäten**
- Oft erledigen sie Dinge erst in letzter Minute, weil sie schon **wissen und vertrauen**, dass alles gut gehen wird
- Viele sind **sichere, souveräne Führungspersönlichkeiten**
- Wirken **vertrauenswürdig** auf andere

Hindernisse und Probleme der kognitiven Veranlagung

- Werden mitunter **stark vom Ego dominiert**. Dann fällt es ihnen schwer, ihrem inneren Wissen zu vertrauen
- Können **grob, ungeduldig, arrogant** und **besserwisserisch** wirken
- Haben **Probleme, sich in Gruppen anzupassen**
- Neigen dazu, **Dinge nicht zu beenden**, nie die Bedienungsanleitung zu lesen und **selten nach Hilfe zu fragen**



Kognitive Intuition stärken: Übungen

Hellwissende empfangen Intuitionen entweder über das **Herzchakra** im Brustbereich oder das **Kronenchakra** oberhalb des Kopfes. Alle Übungen, die diese beiden Energiezentren im Körper stärken oder klären sind daher hilfreich. Das kannst du schon ganz einfach dadurch erreichen, indem du während des Tages immer mal wieder deine Aufmerksamkeit auf eines der beiden Zentren richtest. Das Herz-Chakra befindet sich in der Mitte der Brust und das Kronenchakra ein paar Zentimeter über deinem Scheitel.

Beantworte heute außerdem die folgenden Fragen schriftlich in deinem Intuitions-Tagebuch:

- 1) Erinnerst du dich an ein **Erlebnis, bei dem du einfach wusstest, was passieren wird?** Falls ja, schreibe auf was das war und wie es sich angefühlt hat.
- 2) Gab es eine Zeit in deinem Leben, in der du **Dinge** gemacht hast, **von denen du wusstest, dass sie nicht richtig für dich waren?** Wie hat sich das angefühlt? Wo im Körper hast du es gefühlt / wahrgenommen?
- 3) Warst du schon mal an einem Ort und hattest das **starke Gefühl, diesen Ort verlassen zu müssen?** Wie hat sich das angefühlt? Was ist dann passiert? Wie hast du dich danach gefühlt?

