

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

### 講道筆記

#### Talk It Over

“如果你完全順服上主你的上帝，謹守他所有的誡命，...你就會經歷這所有的福氣：你的城鎮和田地必定蒙福。你的子孫和莊稼必定蒙福。你的牛羊所生的必定蒙福。你的果籃和揉麵板必定蒙福。你無論到哪裏去，做任何事，都必定蒙福。上主會征服攻擊你的敵人；...上主會確保你在所做的一切事上蒙福，...使你糧食滿倉。...上帝會賜福你所做的一切。” - 申命記 28:1-8 (新普及譯本/意譯)

“在任何情況下都要感恩，這是上帝對你們...所懷的旨意。” - 帖撒羅尼迦前書 5:18 (新普及譯本)

**問題 1** 感恩是一種持續的心態，是帶着感恩的生活態度。保羅在帖撒羅尼迦前書 5 章 18 節說，我們應該“在任何情況下都要感恩，這是上帝對你們所懷的旨意。”當順服上帝的旨意去感恩時，申命記 28 章 1-8 節告訴我們，上帝如何賜福感恩的心？

#### Talk It Over

##### 經文和科學研究都表明，懷着感恩的心態，會產生巨大的祝福

- 感恩能改善你的大腦和身體健康
- 感恩能產生快樂
- 感恩能改善你的睡眠質素
- 感恩能紓緩不良的情緒
- 感恩能改善人際關係
- 感恩能開啟接觸別人和其他機會的大門
- 感恩是靈命成熟的證據
- 感恩會取悅上帝，帶來祂的祝福

“你們要在他裏面扎根，讓你們的生命得以建立在他上面。你們...信心就會更堅定，也會滿懷感恩之情。” - 歌羅西書 2:7 (新普及譯本)

**問題 2** 歌羅西書 2 章 7 節呼籲信徒在基督裏扎根，並將自己的生命建立在祂身上。我們這樣做的結果是甚麼？聖經和科學研究如何表明感恩會帶來巨大的祝福？你曾否經歷清單中的祝福？

#### Talk It Over

##### 感恩節感謝上帝的入門清單

- “我在母腹中，你就將我織造成形。感謝你，將我造得如此精巧！” - 詩篇 139:13-14 (新普及譯本)
- “要為每一年的壽命感恩。” - 傳道書 11:8 (現中修訂版)
- “我要因你的拯救而歡喜。” - 詩篇 13:5 (新普及譯本)
- “我要感謝你，因為你至善。” - 詩篇 54:6 (現中修訂版)
- “我感謝你應允我的禱告。” - 詩篇 118:21 (新普及譯本)

“我要稱頌引導我的上主。”

- 詩篇 16:7 (新普及譯本)

“要感謝上主，因他是美善的！他信實的慈愛永遠長存。”

- 詩篇 118:1 (新普及譯本)

“願他們因上主的大愛頌讚他。”

- 詩篇 107:8 (新普及譯本)

**問題 3** 請與組員一起朗讀清單上的經文。在這個感恩節，你如何感謝上帝？

### 上帝最喜歡我們向祂表達感恩的三種方式

#### Talk It Over

##### 感恩的第一個習慣：向上帝歌唱

“因為上主你的上帝住在你中間，他是大有能力的救主。他要因你而欣喜高興，他要以愛安撫你一切的恐懼，他要為你歡喜歌唱。”

- 西番雅書 3:17 (新普及譯本)

“你們要唱歌感謝上主，...歌頌我們的上帝。”

- 詩篇 147:7 (新普及譯本)

“...要帶着感恩的心以詩篇、聖詩和靈歌來歌頌上帝。”

- 歌羅西書 3:16 (新普及譯本)

**問題 4** 向上帝歌唱，是聖經提到最多對上帝表達感恩的方式之一。西番雅書 3 章 17 節說上帝因我們欣喜高興，祂要為我們歡喜歌唱。當我們用詩歌表達對上帝的感恩之情，祂會如何賜福我們？

#### Talk It Over

##### 感恩的第二個習慣：向上帝奉獻

“我要甘心樂意向你獻祭，上主啊，我要讚頌你的名，因你的名美好。”

- 詩篇 54:6 (新普及譯本)

“你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣，你的倉房必充滿有餘；你的酒醪有新酒盈溢。”

- 箴言 3:9-10 (和合本)

“你們要施與人，就必有施與你們的，並用十足的量器，壓實、搖勻，滿得溢出來的，倒進你們的懷裏。因為你們用甚麼量器量給人，也要用甚麼量器量給你們。”

- 路加福音 6:38 (新漢語譯本)

“將你的什一奉獻帶到主面前，...你收入的首十分之一。什一奉獻的目的，是要教導你總要在生命中以上帝為先。”

- 申命記 14:23 (Living Bible 意譯)

“你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。”

- 瑪拉基書 3:10 (和合本)

**問題 5** 申命記 14 章 23 節說：“什一奉獻的目的，是要教導你總要在生命中以上帝為先。”聖經中與什一奉獻相關的應許，比任何其他主題都多！先知瑪拉基甚至說，要在這方面試試上帝！為甚麼向上帝進行什一奉獻，是祂最喜歡我們向祂表達感謝的方式之一？

#### Talk It Over

##### 感恩的第三個習慣：領受上帝的聖餐

“我把從主那裏領受的話傳給你們：在主耶穌被出賣的那一夜，他拿起餅來，為這餅感謝上帝，然後擘開，說：「這是我的身體，是為你們獻上的。你們要這樣做，為的是記念我。」飯後，他又同樣拿起一杯酒說：「這杯是上帝和他的子民所立的新約，這約是用我的血來確立的。你們每逢喝的時候，也要這樣做，為的是記念我。」因此，你們每逢吃這餅、喝這杯，都是在宣告主的死，直到他再來。所以，人若不恰當地吃主的餅、喝主的杯，就是得罪了主的身體和主的血。”

- 哥林多前書 11:23-27 (新普及譯本)

“從前，因為你們有罪性，又是沒有法律的外邦人，你們在靈性上是死的。但是，上帝使你們跟基督一同再活過來。他赦免了我們一切的過犯，取消了那對我們不利、法律上束縛我們的罪債記錄，把它釘在十字架上，毀掉了它。”  
- 歌羅西書 2:13-14 (現代中文譯本)

“但感謝上帝！他藉着我們的主耶穌基督，使我們勝過了罪和死亡。” - 哥林多前書 15:57 (新普及譯本)

“凡你們所作的，無論是言語或行為，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父神。” - 歌羅西書 3:17 (新譯本)

**問題 6** 聖餐，也稱為擘餅或主的晚餐，來自希臘語 Eucharist，是感恩的意思。聖餐幫助我們記念基督為我們的罪所作的犧牲，並感謝祂。我們如何身體力行，透過言語或行為，表達我們感謝父神？

### Talk It Over

“感謝上主！頌讚他的名！要向萬國傳揚他所做的事。” - 以賽亞書 12:4 (新普及譯本)

“...恩惠既然因着許多人而增多，感恩的心也更加增多了，使榮耀歸給神。” - 哥林多後書 4:15 (新譯本)

**問題 7** 感謝上主、頌讚祂的名，並告訴世界祂所做的事，兩者缺一不可。在聖誕節來到教會的人，可能比任何時候都多。我們有甚麼計劃，告訴身邊朋友關於上帝在自己身上的恩典，來表達對祂的感謝呢？

### 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？