

# I NODI DI SUTURA

© MARIPIA DADO - ALL RIGHTS RESERVED

@midwiferyacademyitalia



# C O N T E N U T I

2 IL NODO CHIRURGICO

3 SURGICAL SQUARE KNOT

8 ABERDEEN KNOT

BIBLIOGRAPHY

# IL NODO CHIRURGICO

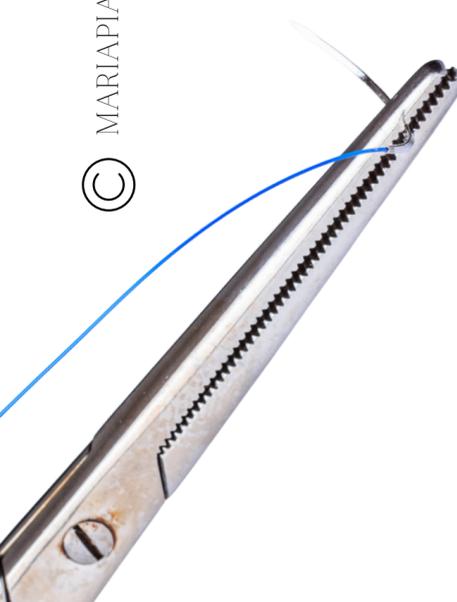
IN CHIRURGIA, IL NODO , VIENE UTILIZZATO PER SERRARE LA SUTURA. LA PECULIARITÀ PIÙ IMPORTANTE DEL NODO CHIRURGICO E' LA BUONA TENUTA, A CUI CONTRIBUISCONO IN MODO DETERMINANTE LA TECNICA CHIRURGICA E LA QUALITÀ DEL FILO.

NELLA SUTURA IN CONTINUO DEL PERINEO, SI UTILIZZANO DUE NODI. UNO ALL'INIZIO DELLA SUTURA PER FISSARE IL FILO, ED UNO PER CHIUDERE LA SUTURA.

LE EVIDENZE SCIENTIFICHE SUGGERISCONO CHE LA SUTURA IN CONTINUO DEL PERINEO COMPARATA CON LA TECNICA A PUNTI STACCATI, E' ASSOCIATA A MINOR DOLORE, UTILIZZO DI ANALGESICI E TEMPO DI RECUPERO; MINOR RISCHIO DI DEISCENZA DELLA SUTURA E MINOR UTILIZZO DI FILO DI SUTURA (KETTLE ET AL., 2012).

LA TECNICA CHE IMPARERAI SEGUENDO QUESTO WORKSHOP, SARÀ PROPRIO QUELLA IN CONTINUO, COME SUGGERISCONO LE EVIDENZE.

IN QUESTO CAPITOLO IMPARERAI LA TECNICA PER ESEGUIRE IL NODO CHIRURGICO QUADRATO, NECESSARIO PER ANCORARE IL FILO ALLA MUCOSA VAGINALE, ED IL NODO DI ABERDEEN, CHE TI SERVIRÀ PER CHIUDERE LA SUTURA.



[@midwiferyacademyitalia](https://www.instagram.com/midwiferyacademyitalia)

# I

## SURGICAL SQUARE KNOT

IN NODO CHIRURGICO QUADRO, O SURGICAL SQUARE KNOT, VIENE UTILIZZATO NELLA SUTURA DEL PERINEO PER ANCORARE IL FILO ALLA MUCOSA.

**RICORDA CHE QUESTA TECNICA PUÒ ESSERE UTILIZZATA ANCHE QUANDO E' NECESSARIO APPORRE UN PUNTO SINGOLO** (AD ESEMPIO PER APPORRE UN PUNTO EXTRA SE ALLA FINE DELLA SUTURA CI SI ACCORGE CHE LA MUCOSA STA ANCORA SANGUINANDO IN UN PUNTO PRECISO).

COME ABBIAMO VISTO, NELLA SUTURA IN CONTINUO, VENGONO SUTURATI I TRE STATI (MUCOSA, MUSCOLO E CUTE) CON UN FILO SINGOLO, SENZA MAI CHIUDERE LA SUTURA.

PRIMA DI INIZIARE A SUTURARE, E' NECESSARIO IDENTIFICARE L'APICE DELLA SUTURA, DOVE VERRA' ANCORATO IL PRIMO PUNTO . NEL VIDEO COMPLETO CHE TROVERAI NEI PROSSIMI CAPITOLI, QUESTO PASSAGGIO TI SARÀ PIÙ CHIARO.

PER ORA E' NECESSARIO CHE TU APPRENDA CHE IL PRIMO PUNTO ED IL NODO DEVONO **SEMPRE** ESSERE APPOSTI CIRCA 1-2CM AL DI SOPRA DELL'APICE E **MAI** AD UN PUNTO A CASO DELLA LACERAZIONE, COSI DA POTER ASSICURARE L'EMOSTASI E IL BUON ALLINEAMENTO DELLA SUTURA.

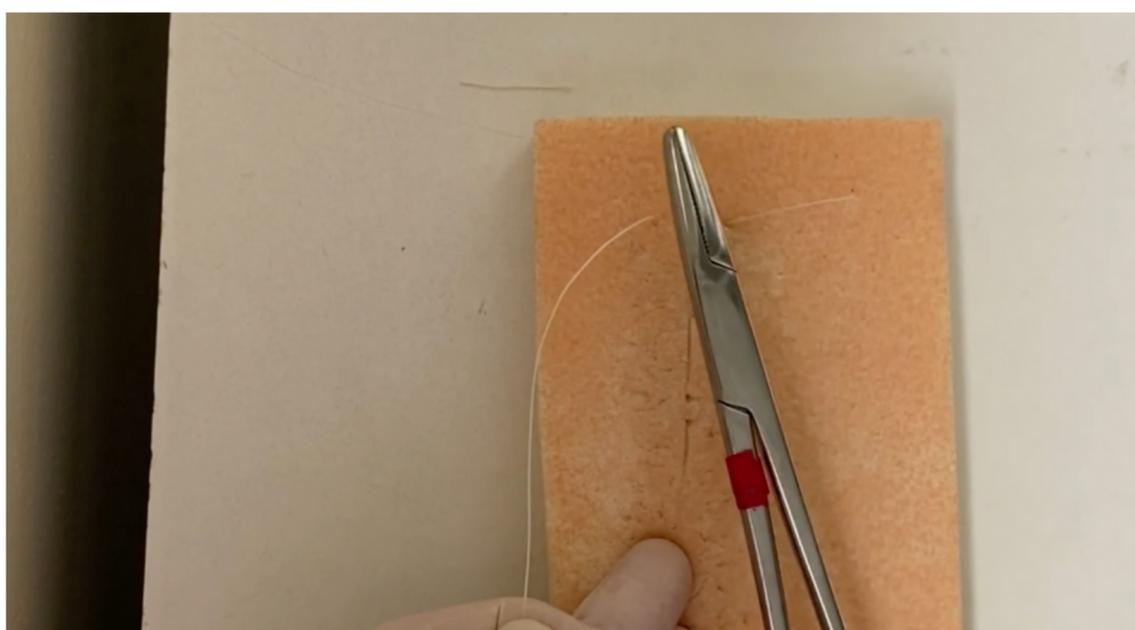
NELLE PROSSIME PAGINE TI SPIEGHERÒ STEP BY STEP COME ESEGUIRE UN SURGICAL SQUARE KNOT.



IDENTIFICA L'APICE ED APPONI IL PRIMO PUNTO 1/2 CM SOPRA DI ESSO



FAI SCORRERE IL FILO FINO A OTTENERE UNA LUNGHEZZA DI CIRCA 2/3CM DELLA ESTREMITÀ LIBERA

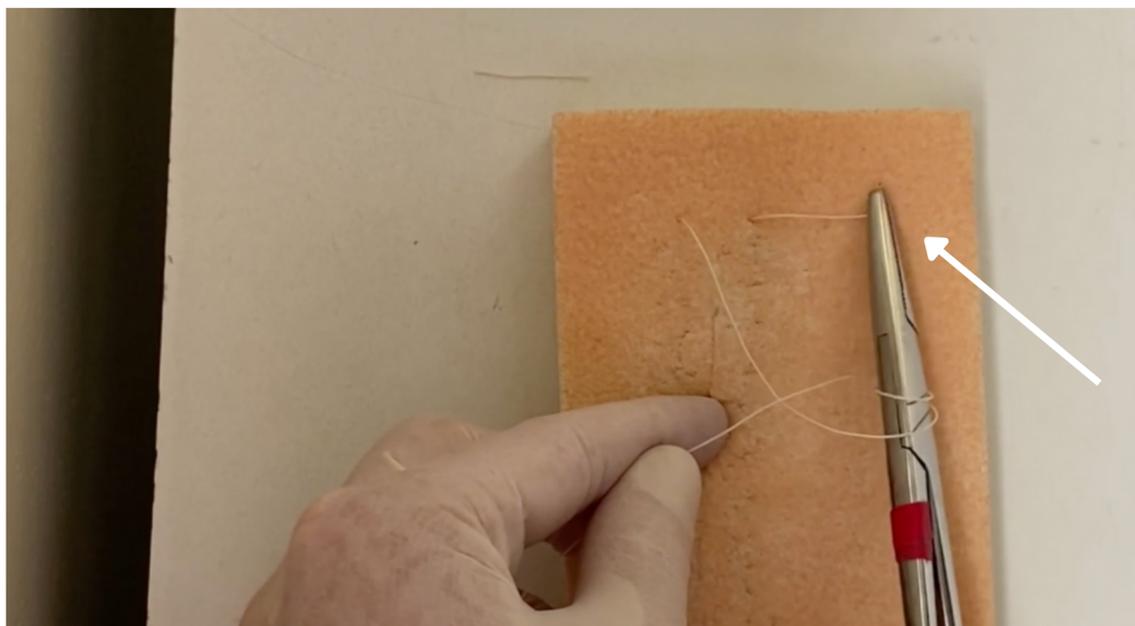


POSIZIONA IL PORTA AGHI ORIENTATO VERSO L'APICE DELLA LACERAZIONE TRA LE DUE ESTREMITÀ DI FILO

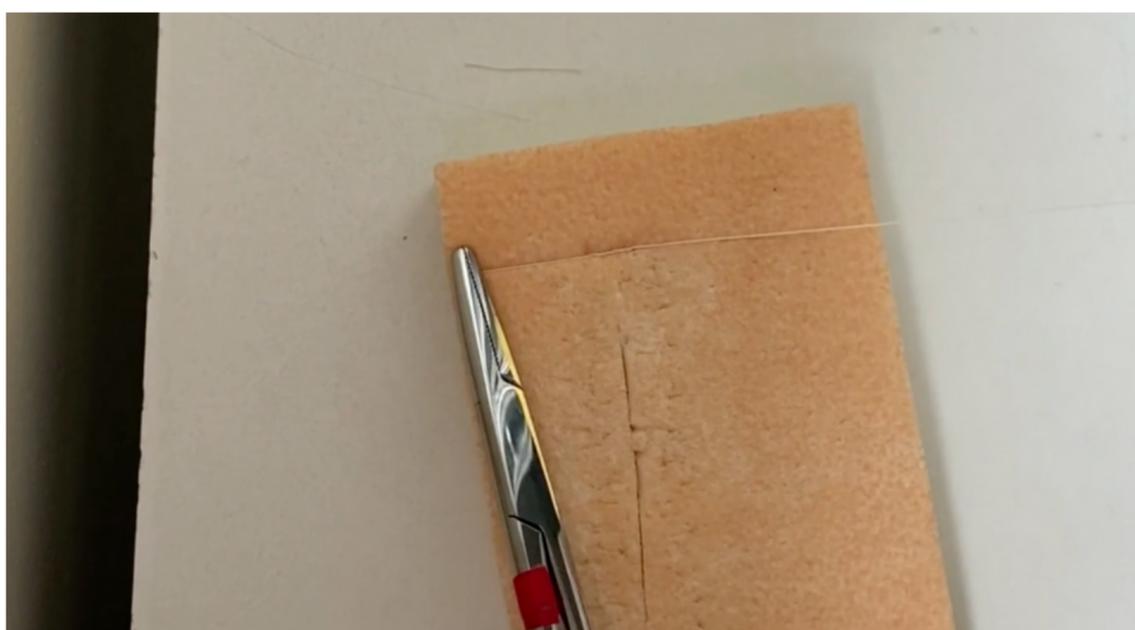




CIRCONDA L'ESTREMITÀ LUNGA DEL FILO INTORNO AL PORTA AGHI PER DUE VOLTE

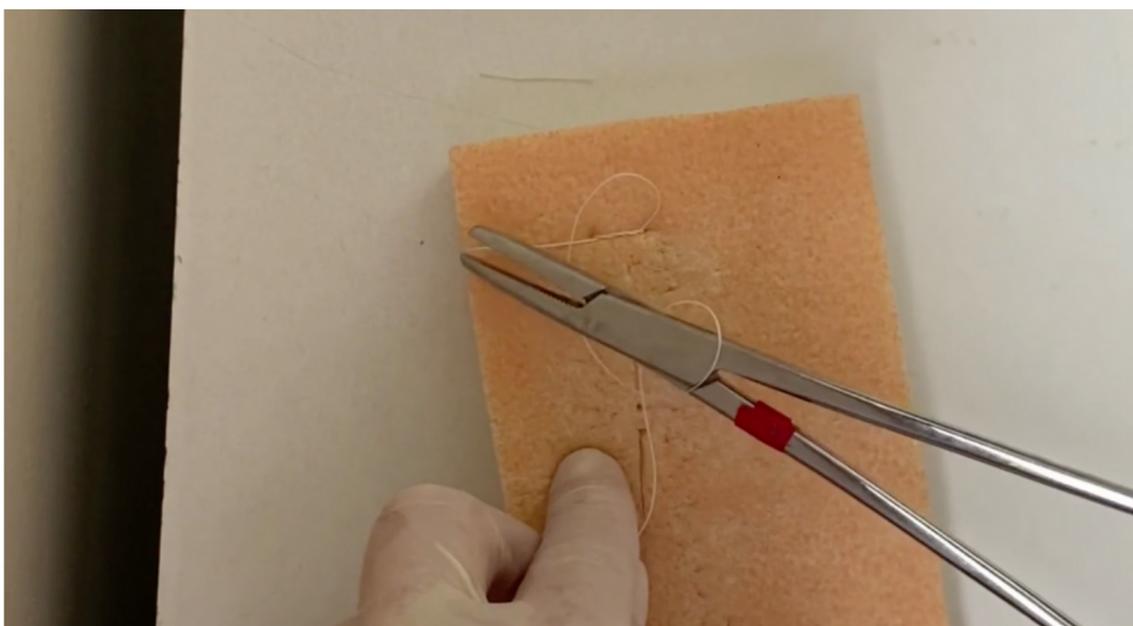


CON IL FILO ARROTOLATO INTORNO AL PORTA AGHI, IDENTIFICA E AGGANCIA L'ESTREMITA LIBERA CORTA

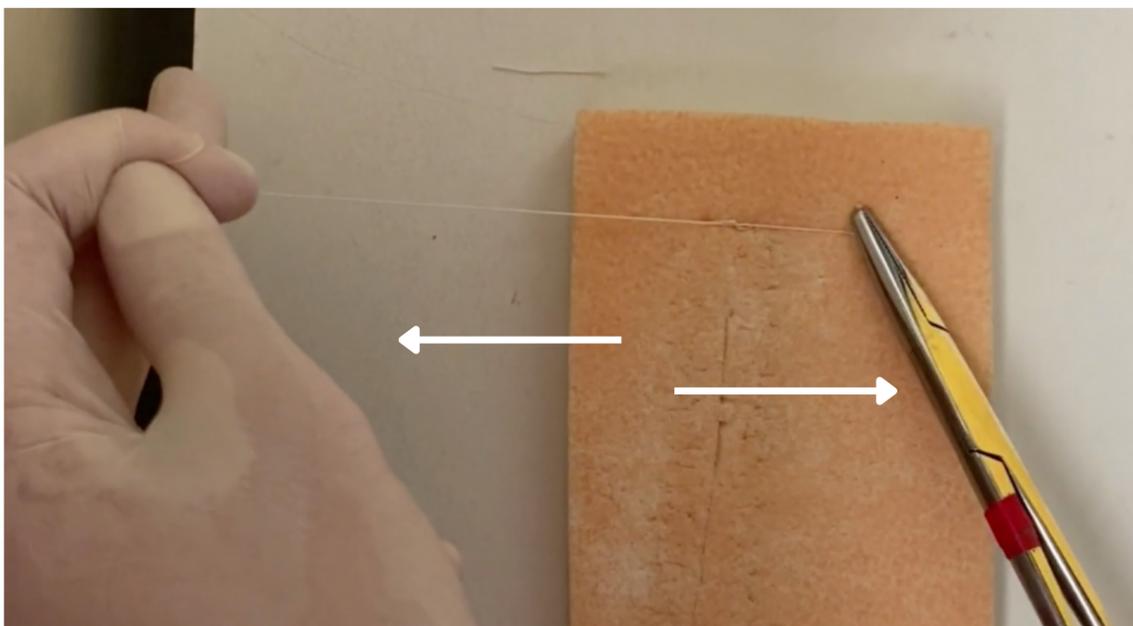


TIRA ENTRAMBI I FILI INCROCIANDO LA MANO DESTRA SOPRA LA SINISTRA COME PER ALLONTANARE LO STRUMENTO DALL'OPERATORE





RIPETI L'OPERAZIONE CIRCONDANDO IL FILO INTORNO AL PORTA AGHI, STAVOLTA CON UN SOLO GIRO



STAVOLTA, TIRA ENTRAMBE LE ESTREMITÀ APRENDO LE MANI (LA DESTRA VERSO DX, E LA SINISTRA VERSO SIN)

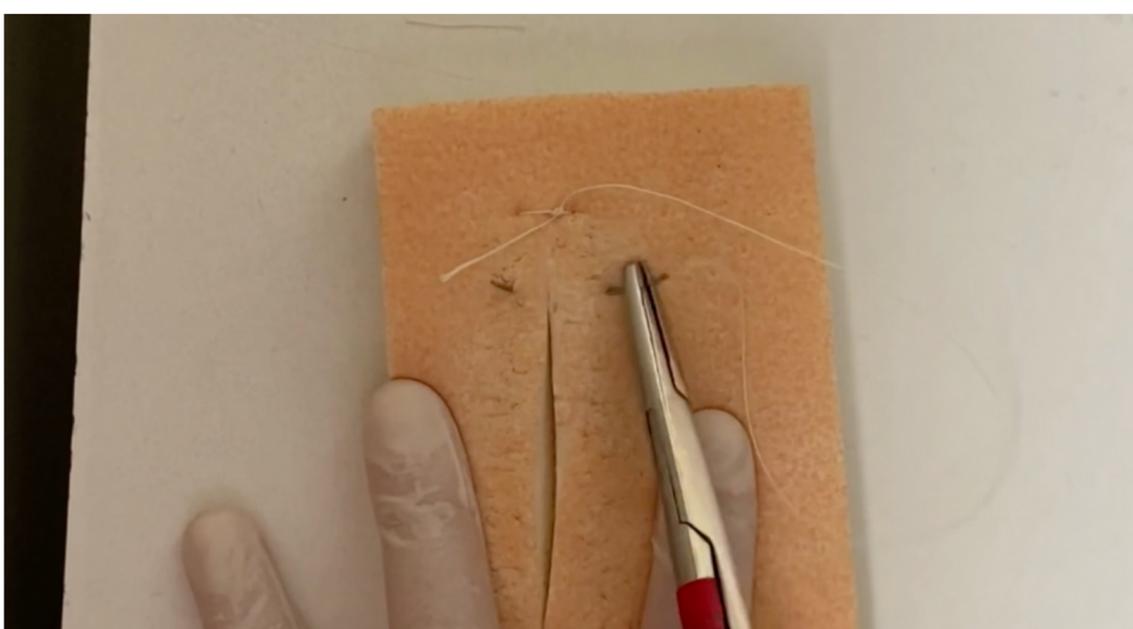


RIPETI UN'ALTRA VOLTA ARROTOLANDO IL FILO UNA VOLTA INTORNO AL PORTA AGHI.





TIRA LE ESTREMITA' DEL FILO ANCORA UNA VOLTA  
INCROCIANDO LE MANI



IL NODO E' TERMINATO, ORA PUOI CONTINUARE A  
SUTURARE LA MUCOSA



CONTINUA SUTURANDO LA MUCOSA IN CONTINUO FINO  
ALL'IMENE.

@midwiferyacademyitalia



## 2

# ABERDEEN KNOT

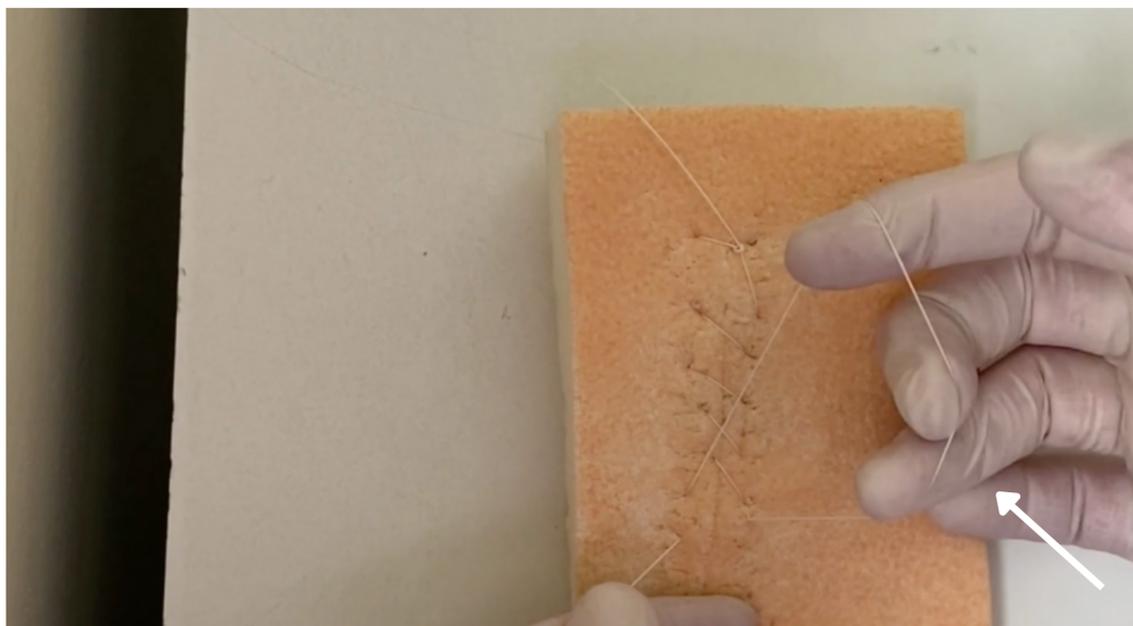
IN NODO DI ABERDEEN VIENE ESEGUITO PER CHIUDERE UNA SUTURA IN CONTINUO, ALL'ALTEZZA DELL'INTROITO VAGINALE.

IL NODO DI ABERDEEN VIENE ESEGUITO A MANO LIBERA. LA PECULIARITÀ DI QUESTO NODO CHIRURGICO E' CHE TERMINERÀ CON UNA SOLA ESTREMITÀ DI FILO, LASCIANDO QUINDI MENO MATERIALE A CONTATTO CON LA SUTURA STESSA (CHE SAPPIAMO ESSERE ASSOCIATO A MENO DOLORE ECC.).

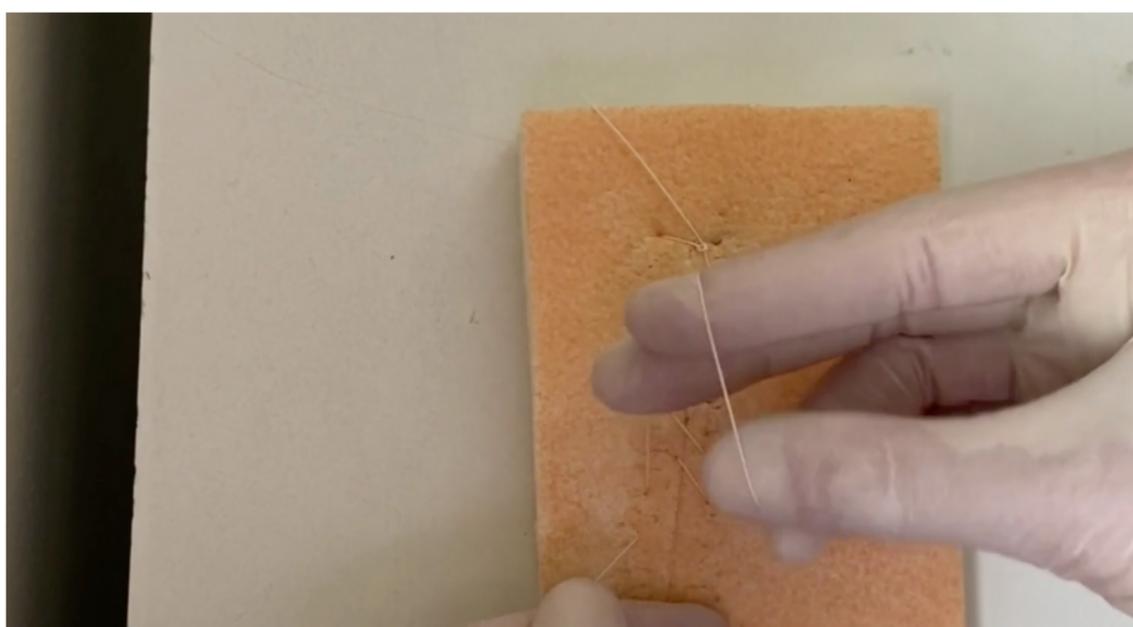
NELLE PROSSIME PAGINE, VEDREMO COME ESEGUIRE UN NODO DI ABERDEEN STEP BY STEP.



DOPO AVER CONCLUSO LA SUTURA, APPONI  
L'ULTIMO PUNTO



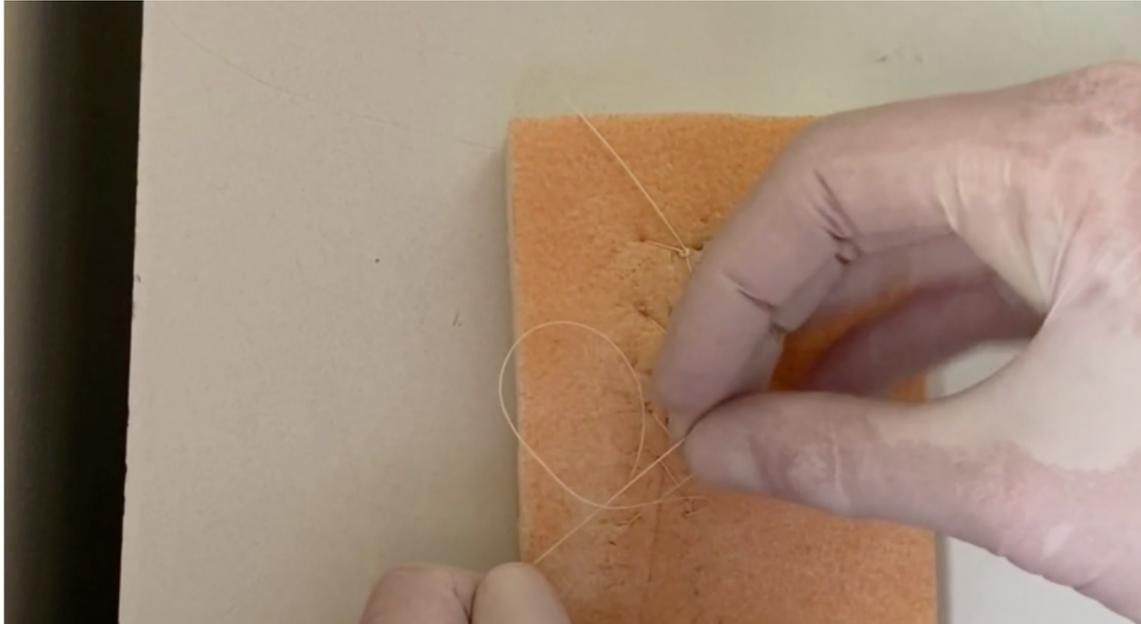
FAI ATTENZIONE A NON TIRARE TUTTO IL FILO, SI FORMERÀ  
UN'ANSA DI FILO DALLA PARTE OPPOSTA DELL'AGO



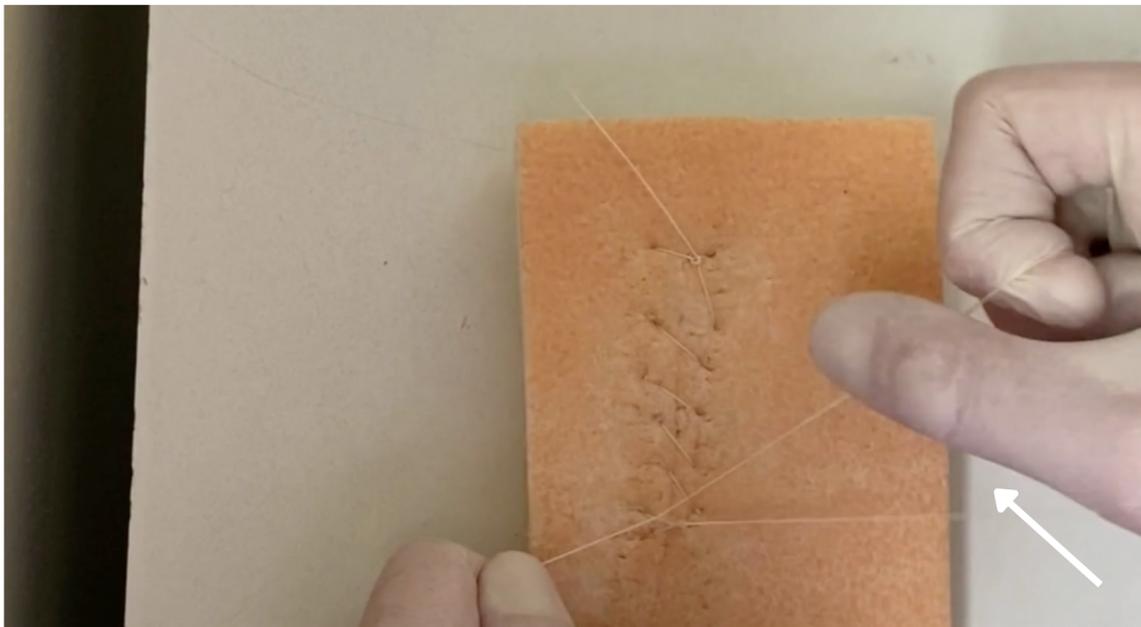
A QUESTO PUNTO, INSERISCI L'INDICE IL MEDIO ED IL POLLICE DENTRO  
L'ANSA CHE SI E' FORMATA

@midwiferyacademyitalia

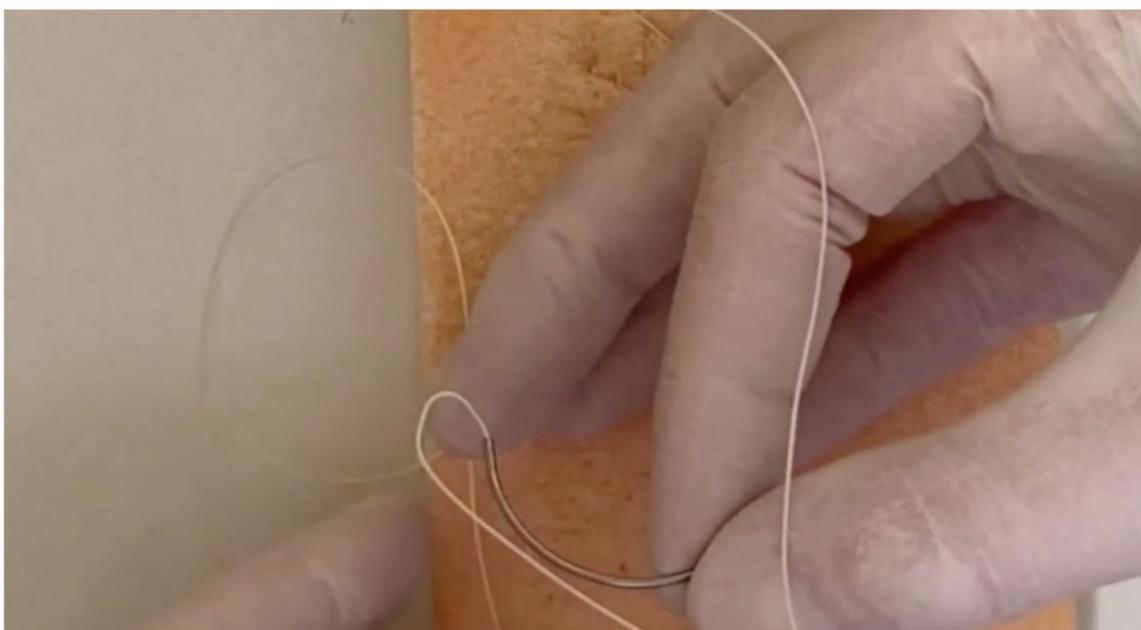




AFFERRA CON LE DITA INSERITE NELL'ANSA DEL FILO, L'ESTREMITÀ OPPOSTA DEL FILO FACENDOLO PASSARE DENTRO L'ANSA



TIRA IL FILO FINO A CHE NON SI CREA UN NODO ALLA BASE DELLA SUTURA



RIPETI LA TECNICA PER ALMENO TRE VOLTE, E L'ULTIMA FAI PASSARE L'AGO ALL'INTERNO DELL'ANSA PER CHIUDERE IL NODO





TIRA L'ESTREMITÀ DEL FILO CON L'AGO. SI FORMERÀ UN NODO CON UN'UNICA ESTREMITÀ CHE POTRAI ORA TAGLIARE.

NELLA PROSSIMA PAGINA TROVERAI ALCUNI LINK E STUDI CHE TI AIUTERANNO AD APPROFONDIRE E STUDIARE MEGLIO LA TECNICA SE PENSI DI AVERNE BISOGNO



## 3

## BIBLIOGRAPHY

- KETTLE C, DOWSWELL T, ISMAIL KMK. CONTINUOUS AND INTERRUPTED SUTURING TECHNIQUES FOR REPAIR OF EPISIOTOMY OR SECOND-DEGREE TEARS. COCHRANE DATABASE OF SYSTEMATIC REVIEWS 2012, ISSUE 11. ART. No.: CD000947. DOI: 10.1002/14651858.CD000947.PUB3. ACCESSED 09 MAY 2022.  
HTTPS://WWW.COCHRANELIBRARY.COM/CDSR/DOI/10.1002/14651858.CD000947.PUB3/FULL
- HTTPS://WWW.BBRAUN.IT/IT/PRODOTTI-E-TERAPIE/CHIUSURA-FERITE/KNOTTING-EXPERT-CLUB/NODI-STEP-BY-STEP.HTML
- HTTPS://WWW.ISTOCKPHOTO.COM/IT/VIDEO/IL-CHIRURGO-SUTURA-ABERDEEN-NODO-GM507983815-43289112



HTTPS://MIDWIFERY-ACADEMY.TEACHABLE.COM



HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/MIDWIFERYACADEMYITALIA/



HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC2FTDiBJNHN-IDIZZDWZFSQ