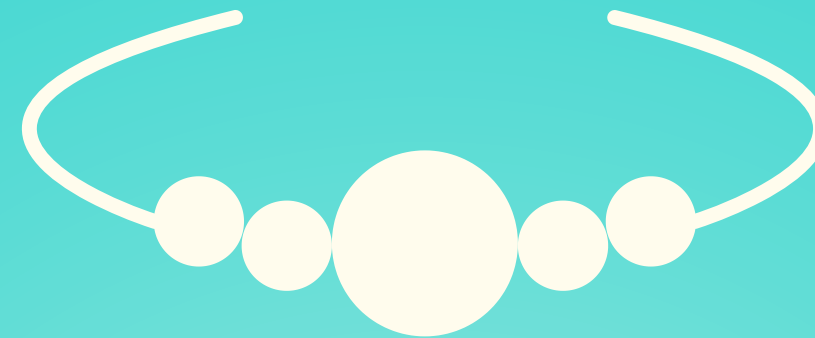


*#LeVoyageDeVenusEnLion*

*Rencontre Thérapéïa #16*



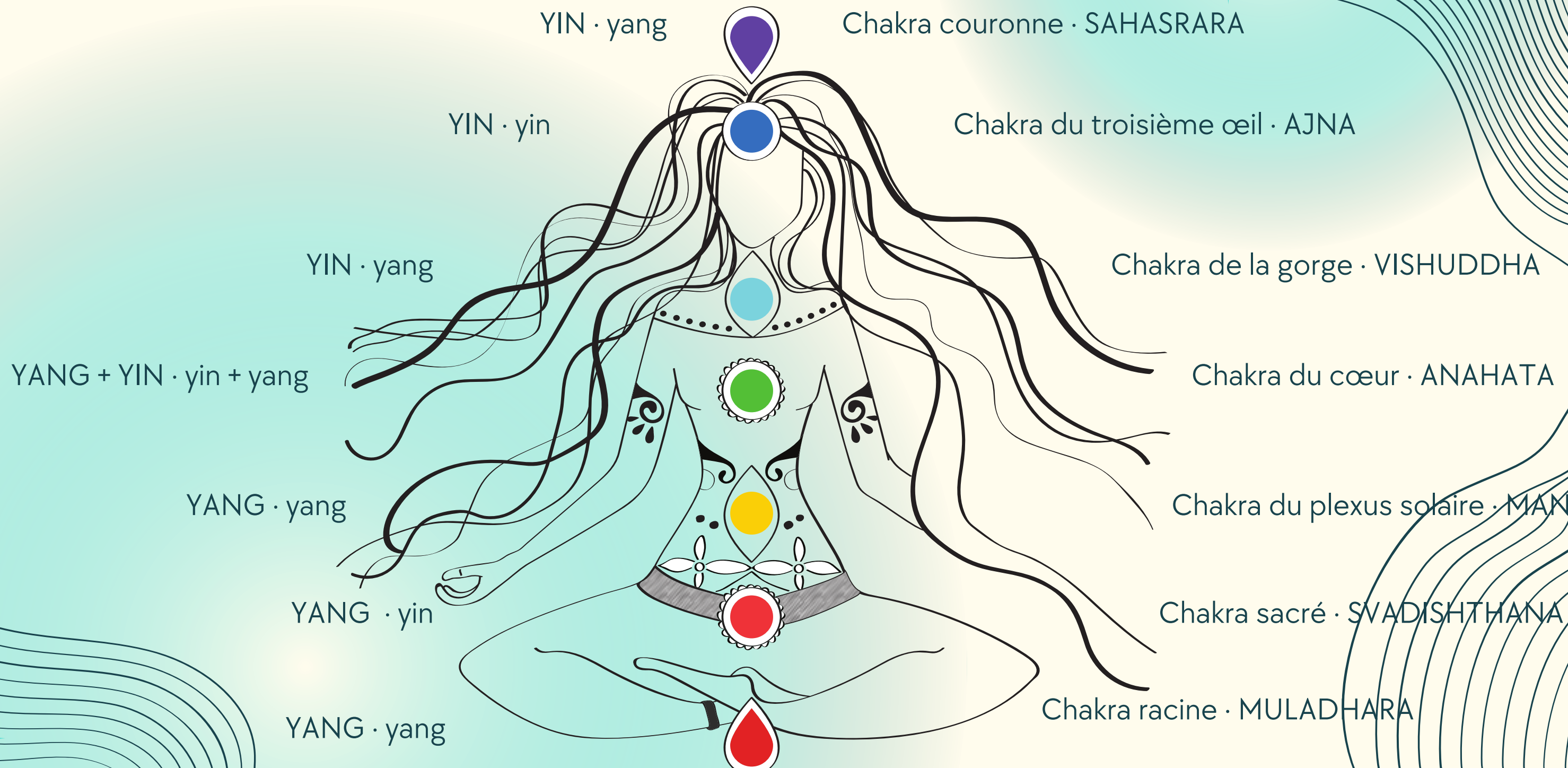
# Portail de la Communication



**REPRENDRE LA PARURE  
ACTIVER LE CHAKRA DE LA GORGE**

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA

# Les 7 chakras · RAPPEL



# Programme du jour

- 01 **Créer un espace sacré** ~ pour nous préparer à accueillir la Lumière
- 02 **Échange & Partage** (expériences symboliques : chakra coeur, reprise du bustier, courage & compassion)
- 03 **Astrologie du Portail** · clés
- 04 **Reprendre la parure** ~ explorations symboliques
- 05 **Laisser le rossignol chanter**, par Rachel (Analyste symbolique)
- 06 **Le Labyrinthe** ~ exercice méditatif en mouvement
- 07 **La Vision** ~ exercice mental
- 08 **Se brancher aux fréquences Abondance et Succès** (protocoles de guérison systémique ~ exercices multidimensionnels)
- 09 **Questions introspectives** et autres pratiques suggérées pour le mois qui suit (04/12-03/01)

# Créer un espace sacré...

... en toi et autour de toi.

Nous relier par la respiration.

Nous préparer à recevoir ces enseignements lumineux.



ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA



# Échange & Partage

- en binômes / trios / mini-groupes ;
- partie non-enregistrée (non disponible en *replay*) ;
- utiliser les guidelines proposées pour encadrer la discussion.

# Guidelines



- Quels paradoxes se sont présentés / se présentent à toi en ces temps ? Comment t'accompagnes-tu à les réconcilier dans ton cœur ?
- Comment as-tu pratiqué / pratiques-tu le Courage (la Lumière du Cœur) et la Compassion (l'Amour du Cœur) ?
- De quoi as-tu besoin pour reconforter ton cœur, apaiser ta méfiance, t'ouvrir à la confiance et reconnaître pleinement l'amour qui fait battre ton cœur ? Comment honores-tu ces besoins ?
- Comment ont évolué tes réflexions autour de « l'ouverture de cœur » ?
- Quels aspects de ta vie te demandent de t'impliquer « de tout cœur » (avec compassion et courage) ?
- À quels schémas dévitalisants es-tu prêt à dire NON "du fond du cœur" (avec compassion et courage) ?
- À quoi désires-tu dire OUI dans ta vie ?
- Comment peux-tu cultiver la COHÉRENCE en lien avec ce désir ?
- Que veut dire pour toi 'prendre la vie' ? Comment es-tu en train de dire OUI à la Vie sans conditions ?
- Comment ceci vient s'inscrire et s'exprimer dans les affaires de la maison où s'est ouvert le portail pour toi : 21°♈ ?
- L'évolution de ta compréhension de l'Ombre et la Lumière de l'énergie Lion au travers de ce qui s'exprime dans ta vie
- Toute autre symbolique qui fasse sens en ce moment pour toi.





# Échange & Partage

- en binômes / trios / mini-groupes ;
- partie non-enregistrée (non disponible en *replay*) ;
- utiliser les guidelines proposées pour encadrer la discussion.



# Quelques instants de réflexion personnelle



ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA





# REPRENDRE la parure

Quelle est la symbolique de la parure, du collier ?

À la Descente, nous avons travaillé sur le sens 'maléfique' de la parure.

Quel est le sens 'bénéfique' ?

Comment ceci s'applique au signe où se fait la conjonction ?

Où se trouve dans ton thème les 27° CAPRICORNE ?

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA



# Laisser le rossignol chanter

par Rachel SARAGA,  
Analyste symbolique

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA







# Quelques instants de réflexion personnelle



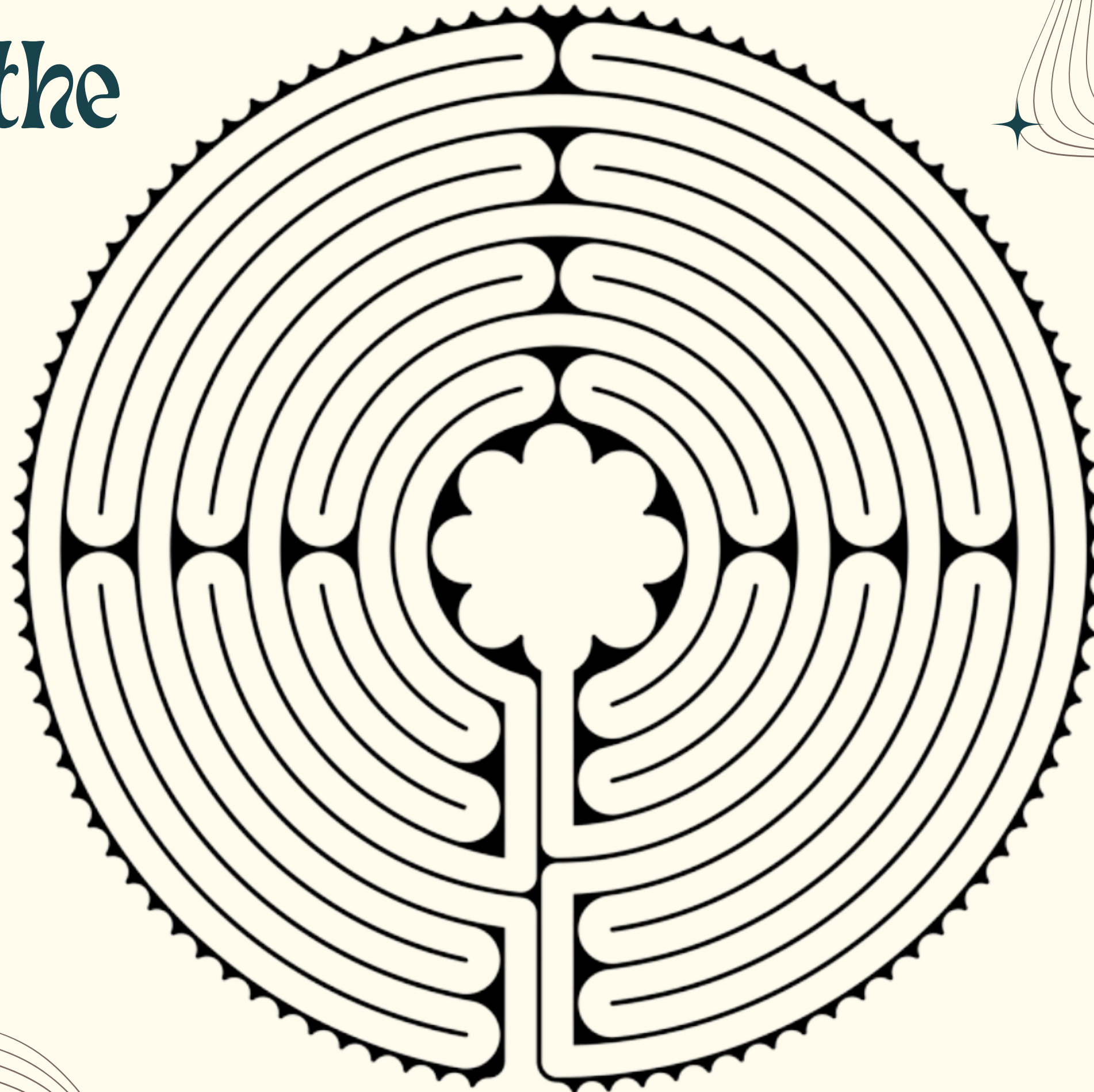
ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA



# Le Labyrinthe

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA

# Le Labyrinthe



RELÂCHE  
·  
REÇOIS  
·  
REVIENS

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA

# ★ Quelle est ta Vision d'avenir ?

Quelles sont tes ambitions pour les temps qui suivent ? Que désires-tu accomplir ? Qui aspires-tu à devenir ?

- D'ici 3 mois ? MARS 2025
- D'ici 6 mois ? JUIN 2025
- D'ici 9 mois ? SEPT 2025
- D'ici 12 mois ? DÉC 2025
- D'ici 18 mois ? JUIN 2026
- D'ici 36 mois ? DEC 2027

→ Réfléchis. Chuchote-les.

→ Note-les, note la date.





# Protocoles de guérison systémique

- La Mère comme source de Vie et d'Abondance
- Le Père comme force de Vie et de Succès
- Des exercices très simples et très puissants
- À répéter si possible tous les jours au cours des prochaines semaines



ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA



# Quelques instants de réflexion personnelle



ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAIA

# Questions quantiques

Quelles parties de ma vérité suis-je prêt·e à exprimer ?

Comment équilibrer mon besoin d'exprimer mes idées avec ma capacité à écouter les autres ?

Comment honorer la parole sacré et le silence sacré ?

Quand est-ce que je ressens que ma voix est plus authentique et fluide ?

De quelle manière mon image de moi-même influence-t-elle ma façon de communiquer ?

Quels mots ou messages ai-je intériorisés et qui ne résonnent plus avec ma vérité ?

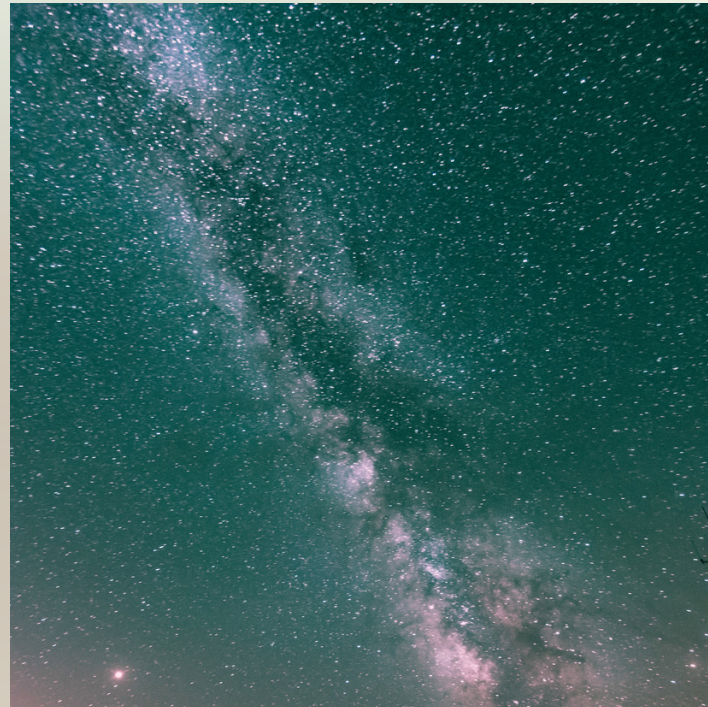
Comment puis-je utiliser ma voix pour contribuer positivement au monde qui m'entoure ?

Comment puis-je me servir plus efficacement de 'ma voix' comme outil de manifestation ?

Comment puis-je respecter mes promesses et engagements, envers les autres et envers moi-même ?

Quelles formes créatives puis-je explorer pour exprimer mon essence, au-delà des mots que je prononce ?

Comment puis-je me servir de 'ma voix' pour transformer le jugement en auto-acceptation et self-empowerment ?



# PRATIQUES SUGGÉRÉES

ESPACE ÉDUCATIF BY MILKHAÏA



Merçi!

