

schlafen

Hallo und herzlich Willkommen in meinem Schlafzimmer
(oder besser gesagt: in meinem Bett ;))

das Polster / das Kissen
die Bettdecke
die Matratze
das Bett
die Nachttischlampe
(LEIDER !) der Wecker

Wir verwenden leider zu oft das Handy als Wecker. Ich gehe ins Bett. Ich gehe schlafen. Zuerst lege ich mich hin. Dann muss ich den Wecker stellen. den Wecker stellen
Ich brauche leider sehr viele Wecker.
Wenn mein Wecker in der Früh klingelt, dann ich möchte ich noch ein bisschen länger schlafen.
Ich kann leider nicht sofort aufstehen.
Also drücke ich die Schlummertaste.
Dann mache ich es mir bequem.
es sich bequem machen
Dann decke ich mich zu.
sich zudecken
Wenn du einen sehr lästigen Partner hast, dann kann es passieren, dass er dich abdeckt.
Ich decke mich zu/ab.
Dann wirst du hoffentlich bald einschlafen.
Ich schlafe ein.

„durchschlafen“
Durchschlafen ist eigentlich ganz normal.
Aber wenn man ein Baby hat,
oder wenn man in der Nacht oft aufs Klo muss,
oder manchmal auch wenn man Schlafstörungen hat,
dann ist durchschlafen ein Luxus.
Durchschlafen bedeutet: Du schläfst die ganze Nacht ohne Pause.
Ich schlafe durch.

„ausschlafen“
Ich liebe es auszuschlafen.
Am Wochenende schlafe ich immer aus.
Ausschlafen bedeutet: Du schläfst ohne Wecker.
Du kannst so lange schlafen wie du möchtest und stehst „von selbst“ auf.

verschlafen
Du stellst deinen Wecker, du gehst schlafen und du schläfst so gut, dass du deinen Wecker nicht hörst.
Der Chef schaut schon auf die Uhr und sagt:
Wo ist denn die Linda???
Und du kommst zu spät, weil du verschlafen hast.

In der Früh wachst du auf, gähnst („gähnen“) und du streckst dich. „aufwachen“ // „aufstehen“ Ich stehe auf.
Und ich trinke einen Kaffee.
Gute Nacht

Hello and welcome to my bedroom
(or better said: in my bed ;))

the pillow
the comforter
the mattress
the bed
the bedside lamp
(UNFORTUNATELY !) the alarm clock

Unfortunately, we use the cell phone as an alarm clock too often. I am going to bed. I am going to sleep. First I lie down. Then I have to set the alarm clock.
set the alarm clock
Unfortunately I need a lot of alarm clocks.
When my alarm clock rings in the morning then I want to sleep a little longer.
Unfortunately I cannot get up immediately.
So I press the snooze button.
Then I make myself comfortable.
make myself comfortable
Then I cover myself.
to cover up
If you have a very annoying partner then it can happen that he covers you.
I cover myself.
Then hopefully you will go to sleep soon.
I fall asleep.

“sleep through“
Sleeping through the night is actually quite normal.
But when you have a baby,
or if you often have to go to the toilet at night,
or sometimes even if you have insomnia,
then sleeping through is a luxury.
Sleeping through means: You sleep the whole night without a break.
I sleep through.

“sleep in“
I love to sleep in.
On weekends I always sleep in.
Sleeping in means: you sleep without an alarm clock.
You can sleep as long as you want and get up “by yourself”.

oversleep
You set your alarm clock, you go to sleep and you sleep so well that you do not hear your alarm clock.
The boss already looks at the clock and says
Where is the Linda???
And you are late because you overslept.

In the morning you wake up, yawn (“yawn“) and you stretch.
“wake up“ // “get up“ I get up.
And I drink a coffee.
Good night