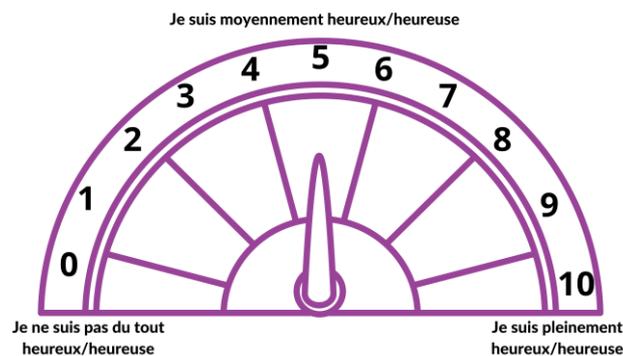
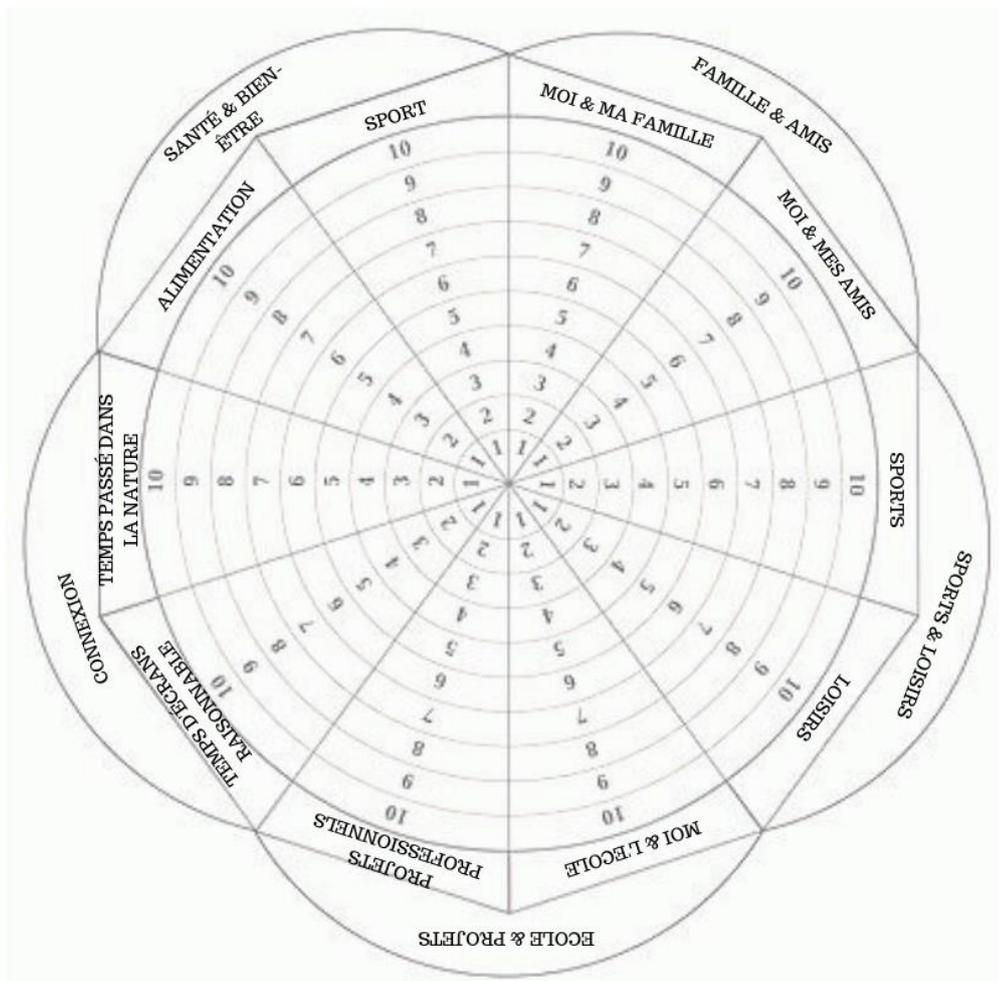


## 1. BILAN - ROUE DE LA VIE

Pour une vie pleine de sens, il est important de veiller à ce que nos différents domaines de vie soient équilibrés et nous rendent heureux.

Sur le schéma ci-dessous, indique sur une échelle de 0 à 10 quel est ton niveau de bonheur dans les différentes sphères de ta vie. Le chiffre 0 indiquant que tu n'es pas du tout épanoui dans ce domaine et 10 que tu es parfaitement épanoui. Indique ensuite dans une autre couleur tes objectifs pour les 12 mois à venir.



## 2. BILAN – MOI & L'ÉCOLE

**Consignes :** Sur la roue ci-dessous, indique où tu te situes actuellement pour chaque matière.

0 → je n'ai aucune compétence à ce jour dans cette matière

5 → j'ai atteint la moyenne des compétences dans cette matière

10 → je suis parfaitement compétent dans cette matière

- Pour t'aider à choisir le chiffre qui se rapproche le plus de ta situation scolaire, tu peux t'aider de tes résultats scolaires, mais n'oublie pas que ceux-ci ne tiennent pas compte de toutes tes compétences et de tes différents types d'intelligences.<sup>1</sup>
- Colorie ensuite la roue avec chaque niveau atteint afin d'avoir une idée de ta situation.
- Pour chaque matière, entoure le chiffre que tu souhaites atteindre d'ici un an. Veille à avoir un objectif réalisable. Viser 10 dans tous les domaines peut te décourager. L'idée est de t'améliorer continuellement en respectant tes besoins, ton rythme...

**Mes difficultés :** Je note ici mes principales difficultés à ce jour .....

.....

.....

.....

.....

**Mes ressources :** Je note ici toutes mes ressources qui pourront m'aider à atteindre mes objectifs (mes qualités, points forts, compétences, ce dont je suis capable)

.....

.....

.....

.....

<sup>1</sup> Notion d'intelligences multiples d'Howard Gardner.

