

Dr Louise Peacock – Εργαστήριο κωμωδίας stand up

Στόχοι του εργαστηρίου :

Αυτή η συνεδρία αξιοποιεί τεχνικές από τη διδασκαλία της κωμωδίας stand-up για να ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν ιστορίες βασισμένες στη ζωή και τις εμπειρίες τους. Οι ασκήσεις τους ενθαρρύνουν να αναπτύξουν σαφή στάση απέναντι στα πράγματα που λένε, γεγονός που τους βοηθά να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους και τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Να εξετάσουμε πώς η αξιοποίηση της ζωής και των εμπειριών μας μπορεί να μας επιτρέψει να μοιραστούμε νέες πληροφορίες για τον εαυτό μας.

Να αναπτύξουμε νέους τρόπους προώθησης του εαυτού μας και της ταυτότητάς μας

Να εξετάσουμε πώς το γέλιο, η κωμωδία και η ανταπόκριση από το κοινό αναπτύσσουν τις δεξιότητές μας.

Δεξιότητες:

Κριτική σκέψη

Δημιουργικότητα

Επικοινωνία

Απαιτούμενα υλικά:

Στυλό

Χαρτί

Χρόνος	Δραστηριότητα	Οδηγίες
20 λεπτά	Προθέρμανση <ul style="list-style-type: none">Εισαγωγή στο σκοπό του εργαστηρίου	

	<ul style="list-style-type: none"> ● Παρουσιάστε τον εαυτό σας (δουλέψτε σε ζευγάρια) και μιλήστε στον συνεργάτη σας για ένα απλό πράγμα που σας συνέβη σήμερα το πρωί. ● Τώρα πείτε το ξανά με πιο έντονο τρόπο. ● Ως ακροατής βλέπετε κάποια διαφορά 	<p>Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να σηκωθούν και να συστηθούν στο συνεργάτη τους σαν να τον συναντούν για πρώτη φορά. Μπορείτε, αν προτιμάτε να ζητήσετε από τους συμμετέχοντες να συστηθούν σε όλη την ομάδα,</p> <p>Κάντε ερωτήσεις σχετικά με το τι τους ενθουσίασε και ποιες λεπτομέρειες θυμούνται ιδιαίτερα.</p>
35 λεπτά	Rant & Rave	
5 λεπτά	<ul style="list-style-type: none"> ● Γράψτε 5 θέματα για τα οποία έχετε ισχυρή άποψη (αγαπάτε ή μισείτε) 	<p>Τα πέντε θέματα μπορούν να είναι οτιδήποτε, αλλά ίσως σας αρέσει να κάνετε προτάσεις, όπως πράγματα που τους ενοχλούν, χόμπι που τους παθιάζουν, πράγματα που τους αρέσουν ή δεν τους αρέσουν να τρώνε.</p>
5 λεπτά	<ul style="list-style-type: none"> ● Μπορεί επίσης να γίνει με θέματα που σχετίζονται με την εργασία: προκλήσεις/εμπειρίες/πράγματα που τους αρέσει να κάνουν ή πράγματα που απεχθάνονται 	<p>Αυτά είναι απλώς παραδείγματα ιδεών που θα μπορούσατε να τους δώσετε.</p>
15 λεπτά	<ul style="list-style-type: none"> ● Διαβάστε τα 5 θέματά σας σε έναν (διαφορετικό) συνεργάτη. Αφήστε τον να διαλέξει ένα ● Κάντε το ίδιο γι' αυτόν ● Ομιλία για 2 λεπτά 	<p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή εγγραφής φωνής στο τηλέφωνό σας. Εάν οι ιδέες εξακολουθούν να έρχονται στο τέλος των 2 λεπτών, είστε στο σωστό δρόμο. Εάν κολλήσετε - επαναλάβετε το θέμα δυνατά. Αυτό θα σας βοηθήσει να σκεφτείτε περισσότερα πράγματα να πείτε.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ● Γράψτε ένα τρίλεπτο αυθόρμητο κείμενο με βάση ένα από τα θέματά 	<p>Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να ακούσουν ξανά αυτά που κατέγραψαν και να κρατήσουν όσα θεωρούν χρήσιμα. Στη συνέχεια μπορούν να βασιστούν σε αυτό</p>

<p>10 λεπτά</p>	<p>σας. Τηλέφωνο, υπολογιστής, στυλό και χαρτί</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Μοιραστείτε την ομιλία σας με το συνεργάτη σας ● Συζήτηση σε ολόκληρη την ομάδα: 	<p>για να δημιουργήσουν ένα γραπτό κείμενο που θα χρειαστεί περίπου 3 λεπτά για να το παραδώσουν.</p> <p>Αν θέλετε, μπορείτε να βάλετε το κάθε άτομο να απευθυνθεί σε όλη την ομάδα. Εξαρτάται από το πόσο σίγουροι είναι οι συμμετέχοντες και πόσο μεγάλη είναι η ομάδα.</p> <p>Προτεινόμενες ερωτήσεις:</p> <p>Τι ανακαλύψατε κατά τη συγγραφή; Τι ανακαλύψατε κατά την ακρόαση; Σημεία που πρέπει να τονιστούν: Η σημασία που έχει για την εργασία το να μπορείς να μιλάς για τις εμπειρίες σου με ενδιαφέροντα τρόπο. Πρόκειται για μια άσκηση οικοδόμησης περιεχομένου μέσω της υπερβολής, αλλά δημιουργεί μια διαδικασία μέσω της οποίας μπορούν να αναπτυχθούν απόψεις και στάσεις.</p>
<p>35 λεπτά</p>	<p>Ερωτήσεις που προκαλούν πειράγματα/γρήγορες απαντήσεις</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ομάδες των 4 ή 5 ατόμων ● Απαντήστε σε ερωτήσεις ανοικτού τύπου (τι σας αρέσει να κάνετε; Τι μισείτε να κάνετε; Ποιο είναι το πιο δύσκολο πράγμα που έχετε κάνει ποτέ; Ποιο είναι το αγαπημένο σας φαγητό/άθλημα/ομάδα/βιβλίο/ταινία; Για ποιο πράγμα είστε πιο περήφανος; 	<p>Ανάλογα με την ομάδα, μπορείτε να το κάνετε αυτό σε ολόκληρη την ομάδα, σε μικρές ομάδες ή ακόμη και σε ζευγάρια. Ωστόσο η διαδικασία σε ζευγάρια είναι πρόκληση για τον ερωτώντα.</p> <p>Αφιερώστε τουλάχιστον 10 λεπτά για τη δημιουργία ερωτήσεων, ώστε οι ερωτώντες να είναι καλά προετοιμασμένοι ώστε να κάνουν γρήγορα τις ερωτήσεις. Μπορούν να προσθέτουν επιπλέον ερωτήσεις καθώς προχωρούν, αν τους έρχονται στο μυαλό νέα πράγματα.</p> <p>Κάθε άτομο στην ομάδα θα πρέπει να ερωτηθεί με τη σειρά του. Ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας σας, μπορείτε να</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Αναθέστε σε κάποιον να καταγράψει οτιδήποτε κάνει τους ανθρώπους να γελούν ή κάτι που αισθάνεται ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό. • Προκαλέστε μια συζήτηση σχετικά με το πώς ήταν αυτή η δραστηριότητα. 	αφιερώσετε 10 - 20 λεπτά σε αυτό το μέρος της άσκησης.
20 λεπτά	<p>Διαδικασία επεξεργασίας</p> <p>Πάρτε ένα από τα θέματα και αναπτύξτε το σε ένα κείμενο 300 λέξεων. Αφιερώστε χρόνο στην επιλογή των λέξεων και δώστε έμφαση στη στάση σας και τη σαφήνεια αυτών που λέτε.</p> <p>Εξασκηθείτε στην αφήγηση αυτής της ιστορίας. Πείτε την σε κάποιον - πάρτε τη γνώμη του</p> <ul style="list-style-type: none"> • Είναι σαφής; • Περιέχει όλες τις βασικές λεπτομέρειες • Είναι ενδιαφέρουσα. <p>Αυτή μπορεί να είναι κάτι που οι μαθητές θα συμπεριλάβουν σε ένα χαρτοφυλάκιο, να το χρησιμοποιήσουν σε μια αίτηση ή ως προετοιμασία για μια συνέντευξη.</p>	

Περαιτέρω πηγές Ιστοσελίδες

Κωμωδία Stand up για δημόσιες ομιλίες: <https://colinjamesmethod.com/comedy-tips-improve-publicspeaking/>

Πώς να γράψετε ένα αστείο: <https://www.youtube.com/watch?v=itWxXyCfW5s>

Τα βασικά του stand up: <https://www.openingjoke.com/Stand-Up-Comedy-Writing.html>

Βιβλία

Cavalli, Simon. *How To Be A Stand Up Comedian: The Beginners Guide Towards Becoming A Successful Stand-up Comedian*, 2013

Cooper, John. *Present Yourself!: An illustrated guide to speaking in public and building confidence*, 2018