

JABÓN DE ALOE VERA

Este jabón es ideal para **pieles sensibles, pieles con psoriasis y pieles irritadas**, ya que el aloe vera es perfecto para hidratar y calmar la piel. Aunque debido a todas sus propiedades puede ser utilizado por cualquier tipo de piel.

El aloe vera es astringente, antibacteriano, antiinflamatorio y cicatrizante y por ello también ayuda a combatir el acné. Retarda el envejecimiento debido a su alto contenido en colágeno y elastina, que tersan el rostro. Se puede utilizar para esta receta el jugo extraído directamente de la planta de aloe pero si no tenéis planta podéis comprar el jugo de aloe.

He utilizado para este jabón los aceites que siempre utilizo, **coco, oliva y karité** y he añadido aceite de **almendras dulces** que me gusta mucho para hidratar la piel. Para aportar olor he utilizado una fragancia de aloe y pepino que resulta muy refrescante. Pero podéis sustituir esta fragancia por la que más os guste. Es importante que la fragancia que utilicéis sea específica para hacer jabones de sosa y aceite. El aceite de coco y la manteca de karité hay que derretirlos al baño maría o en el microondas para mezclarlos con el resto de aceites.



Los colorantes son opcionales al igual que la fragancia, pero os muestro cómo hacerlo así, de dos colores. Es importante que los colorantes también sean específicos para hacer jabón de sosa y aceite.

Algunas cosas a tener en cuenta antes de hacer jabón:

- La sosa cáustica debe tener una pureza mínima del 98%
- El agua si es destilada mejor.
- Pesar todas las cantidades bien.
- Dejar reposar 4 semanas una vez fuera del molde antes de usarlo.

La seguridad es muy importante y siempre que hacemos jabón hay que utilizar guantes, mascarilla y gafas protectoras.

INGREDIENTES (para medio kilo de jabón):

- Coco, aceite de 46 gr
- Oliva Virgen, aceite de157gr
- Karité, manteca de 74 gr
- Almendras, aceite de 65 gr
- Jugo de aloe vera..... 51 gr
- Fragancia de aloe y pepino.....20 gr
- Agua 63 gr
- Sosa cáustica44 gr

Notas: Añadir en la traza el jugo de aloe vera. Separar en dos jarras para hacer color verde. ¡Ojo con la fragancia que acelera la traza!