



Caminar en Consciencia
Escuela de Sabiduría



Práctica para la Vida 2

IDENTIFICAR MOMENTOS DE
PODER EN TU VIDA

01

PRÁCTICA PARA LA VIDA 2

IDENTIFICAR MOMENTOS DE PODER EN TU VIDA

Detente un momento y registra 5 actos o momentos en que recuerdes que sentiste Poder.

Para realizar esta actividad primero date un momento con los ojos cerrados y pídele a tu corazón que te muestre diferentes momentos de Poder, donde sentiste desde tu corazón el atreverte a hacer o decir algo, cuyo resultado te hizo sentir en logro y victoria.

1.

2.

3.

4.

5.