

# 《プライマリーコース》

## Lesson 1. 実技(足裏)&理論、接客術 1

実技…まずは基本ゾーンから足の先から踵までの揉み方

理論…なぜ足を揉むと美と健康にいいのか？

接客術 1…出会って3秒でココロをつかむ方法

## Lesson 2. 実技(側面～膝上)&理論、 サロンの土台作り 1

実技…足の内側、外側のラインとふくらはぎ、膝裏・膝周りの揉み方

理論…なぜ足を揉むと美と健康にいいのか？ Vol. 2

サロンの土台作り 1…サロンのコンセプトを作ろう

## Lesson 3. 実技(足首～甲、重要箇所)&理論、 自分軸の整え方 1

実技…足首～足の甲、～基本ゾーン・足根揉捻法

理論…血液の質を向上させるために

自分軸の整え方 1…本当の自分を知っていますか？

## Lesson 4. 仕上げ・補足、SNSの上手な使い方 1

実技…右足の肝臓・胆嚢・大腸と副腎の揉み方、仕上げ

理論…足の見方、チェック方法

お金をかけずにキレイなお肌の作り方

SNSの効果的な使い方 1…サロン集客に必要なSNSとは？？

## 付録

- ・反射区図表
- ・注意事項、他 PDF資料、ワークシート