



Introduzione a
Lavoro su di me
Fearless Donne in Evoluzione



gennaio 2025

silvia.chierchini@donnefearless.com

Benvenuta nel percorso Lavoro su di me all'interno dello SCRIGNO DELLE MERAVIGLIE dello spazio Fearless!

Ti senti 'bloccata' e non sai da dove cominciare a sentirti meglio? Non sei la sola e se sei disposta a impegnarti per migliorare la tua vita, sei nel posto giusto.

Per te ho pensato a questo spazio come una palestra costruita in legno, all'aperto, circondata dalla vegetazione e irradiata dal Sole J, nella quale – attraverso contenuti di vario genere, ci alleneremo sul “come fare”, con passi pratici, che ci guideranno nella riattivazione della nostra connessione mente-corpo-anima.

Sfide mensili per aiutarvi a creare nuove abitudini e ad approfondire il lavoro di guarigione.

Nel momento in cui ti sto scrivendo ho già diverse altre idee da aggiungere, ma prima di scriverle, dovrò chiarirle e sperimentarle personalmente prima quindi, resta connessa e Fearless e sulle newsletter per tutte le successive novità che arricchiranno questo percorso.

gennaio 2025

1

silvia.chierchini@donnefearless.com

